

Připravte si Vánoce bez odpadu

Ač to v současnosti vypadá, že Vánoce jsem tak trochu svátky plýtvání a odpadu, vůbec tomu tak být nemusí. Naopak advent i Vánoce jde prožít hezky a bezodpadově.

Mnohem více než o pečení cukroví, uklízení, vybírání vánočních dárků a dekorace v ní jde o pomoc druhým, zklidnění, rozjímání nad tím, co bychom mohli napravit či dělat lépe. Ale ani pečení, uklízení, hledání dárků a zdobení domu nemusí být v žádném případě plně odpadu.

Vánoční pečení

Přemíra vánočního cukroví nejen, že může mít negativní dopad na naše zdraví, ale také hrozí, že na konci vánoční doby skončí v koši. Napečte si proto jen tolik, kolik sníte (a nepřejídejte se). Většina surovin se dá sehnat v bezobalových obchodech. Vejce vybírejte nejlépe z volných chovů a máslo v prodejnách, kde vám jej naváží do vaší skleničky.

Sbohem můžete dát i pečícím papírům. Stačí plech vymazat tukem a případně vysypat moukou nebo třeba kokosem. Směs (a jakékoli jiné těsto) je naprosto zbytečné balit do potravinové fólie. Nahradte ji vlhkou utěrkou, ubrouskem ze včelího vosku nebo prostě jen pokličkou.

Snadný úklid

Někdy to vypadá, že úplně zapomínáme, že o Vánocích chodí Ježíšek, ne hygienická kontrola. I předvánoční úklid ale jde udělat snadno a efektivně. Bude vám na něj stačit osvědčená bezodpadová zero waste dvojka: jedlá soda a ocet.

Nejkrásnější výzdoba

Co se týče stromečku, stačí si pořídit nějaký živý kousek v květináči. Z přírodních materiálů, nejčastěji ze slámy, dřeva nebo bavlny, si můžete koupit (nebo vyrobit) i vánoční ozdoby. Nebo si prostě vánoční ozdoby upečte. Pokud chcete svoji vánoční výzdobu oživit, uspořádejte s přáteli předvánoční burzu a vánoční ozdoby si povyměňujte.

Skutečné dárky

Možností, co darovat či co si přát a zůstat přitom zero waste, jsou stovky. Není nic špatného na tom, když omezíte počet lidí, se kterými si dárky vyměňujete. Čím více lidem dárky dáváte, tím větší šance je, že budete dávat (a dostávat) levné zbytečnosti. Nebojte se proto znovu psát dopisy Ježíškovi a poproste i ty, které chcete obdarovat, aby nějaký takový dopis poslali. Je to jedinečná příležitost, jak zjistit, co si druzí opravdu přejí a co potřebují.

Věnujte svůj čas- pozvěte je na kávu, uvařte (zero waste) večeři, zajděte si na vánoční koncert, uspořádejte výlet do přírody, předvánoční návštěvu domova pro seniory či promítání nějakého zajímavého dokumentu u vás doma. Smysluplně strávený společný čas je dar, na který prach rozhodně padat nebude.