

Kariérní start

Přenositelné kompetence a jejich rozvoj

M U N I Kariérní
K C centrum

Kompetence

Základní rozdělení v ČR:

- Obecné
- Tvrdé (hard skills)
- Měkké (soft skills)

Centrální databáze kompetencí –

<http://kompetence.nsp.cz/>

PROCHÁZET DATABÁZI KOMPETENCÍ

Kompetence představují souhrn vědomostí, dovedností, schopností, postojů a hodnot umožňující uplatnění a osobní rozvoj jednotlivce. Je to jazyk, kterým jsou v **Národní soustavě povolání** popisovány požadavky na pracovníka. Vyjadřují předpoklady k výkonu určitého souboru činností. Říkají, co má zaměstnanec znát, umět a jak se má chovat.

Odborné znalosti a dovednosti



Jsou souborem odborných požadavků (teoretických znalostí, praktických dovedností) potřebných pro výkon povolání.

Zobrazit detaily

Obecné dovednosti



Jsou souborem obecných požadavků potřebných pro výkon práce, které zcela výhradně nesouvisí s určitou profesí.

Zobrazit detaily

Měkké kompetence



Jsou souborem požadavků potřebných pro kvalitní výkon práce, které nejsou závislé na konkrétní odbornosti, ale na komplexních schopnostech člověka.

Zobrazit detaily

Kompetence

Kompetenční karty

Německý model, Kaleidoskop kompetencí – <http://competence-kaleidoscope.eu/cz/>:

- 19 **osobních dovedností**

(přizpůsobivost, vytrvalost, nadšení, odolnost vůči stresu, iniciativnost, schopnost rozhodovat se, aj.)

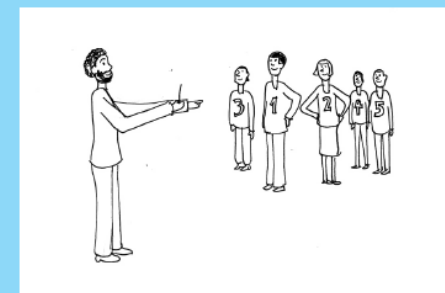
- 10 **sociálních dovedností**

(schopnost práce v týmu, společenská odpovědnost, interpersonální dovednosti, komunikační dovednost, aj.)

- 19 **technických a metodologických dovedností**

(schopnost analyzovat a řešit problémy, plánování práce, schopnost improvizace, organizační dovednosti, aj.)

Č. 03_7 Organizační schopnosti



Dovedu usměrňovat práci a kontrolovat její průběh.

Organisational skills

Capacité d'organisa-
tion

Организаторские
способности

المهارات التنظيمية

Organizasyon bece-
rileri

Č. 03_7 Organizační schopnosti



Umíte organizovat. Chápete svoje povinnosti a s nimi spojené postupy. Umíte organizovat úkoly a zajistit (případně s jinými lidmi), že je úkol dokončen.



Musel/a jste někdy zvládnout více úkolů zároveň? Jak jste postupoval/a? Přispěl/a jste někdy k nalezení řešení ke složitému problému? Co jste udělal/a? Umíte usměrňovat průběh práce? Uveďte příklad.



01_3 Schopnost vést jiné
03_3 Plánování práce
03_5 Zajištění péče o dítě
03_18 Time management



Následující seznam obsahuje celkem 16 měkkých kompetencí (soft skills) nejčastěji vyžadovaných zaměstnavateli.

Spolupráce

(cooperation)

**Prezentační dovednosti**

(presentation skills)

**Orientace v informacích**

(information selection)

**Samostatnost**

(independence)

**Efektivní komunikace**

(effective communication)

**Vedení lidí**

(leadership)

**Sebereflexe**

(reflection)

**Flexibilita**

(flexibility)

**Organizační dovednosti**

(organizational skills)

**Výkonnost**

(productivity)

**Asertivita**

(assertivity)

**Ochota učit se**

(willingness to learn)

**Zvládání zátěže**

(stress management)

**Kreativita**

(creativity)

**Řešení problémů**

(problem solving)



**Uspokojování
zákaznických potřeb**
(meeting customers' needs)



M U N I Kariérní
K C centrum

Úkol

- 1. Vyberte 2 z nabízených kompetencí, které jste za poslední týden používal/a nejčastěji.** (Podrobnější popis kompetencí naleznete v Interaktivní osnově předmětu.). *Odpovězte ideálně až ve středu/čtvrtek 17. nebo 18. 10. (těsně před 3. hodinou Kariérního startu), abyste měli dostatek prostoru se pozorovat.*
- 2. Napište 1 kompetenci, kterou chcete u sebe rozvíjet, popř. jste si určit/a na kurzu, že na ní zapracujete.**

Děkuji za pozornost

horakova@kariera.muni.cz

Pavla.h@mail.muni.cz