

7. Odselili su se susjedi o \_\_\_\_\_ smo sinu nedavno razgovarali.
8. Marijan je prijatelji \_\_\_\_\_ možeš sanjati.
9. Gdje je kava \_\_\_\_\_ smo naručili?
10. Ovo je prijedlog prema \_\_\_\_\_ smo suzdržani.
11. Ona je kolegica \_\_\_\_\_ je zaista teško naći.
12. Ovo su ljudi pred \_\_\_\_\_ imam tremu.
13. Ovo je kolega \_\_\_\_\_ se idejama svi divimo.
14. To je bio godišnji odmor \_\_\_\_\_ si dugo nismo mogli priuštiti i o \_\_\_\_\_ smo godinama sanjali.
15. Ovo je avion \_\_\_\_\_ smo doletjeli iz Londona.
16. To su studenti među \_\_\_\_\_ su i naši kolege.
17. Posudit ću ti knjigu \_\_\_\_\_ još nikada nisi čitao.
18. Ovo je šef pod \_\_\_\_\_ ima 50 radnika.
19. Molim Vas jedan bijeli kruh \_\_\_\_\_ je jače pečen.
20. Rijeka je grad u \_\_\_\_\_ bih centru rado živio.
21. Na fotografiji je grad iz \_\_\_\_\_ smo došli.
22. Jeste li dobili razglednicu \_\_\_\_\_ smo vam poslali?
23. Vidi! Ondje je otok prema \_\_\_\_\_ plovimo.
24. Pogledaj utakmicu \_\_\_\_\_ bi trebala biti zanimljiva!
25. Šef je nagradio radnika \_\_\_\_\_ je smatrao dobrim i kvalitetnim.

8. Upišite točan oblik zamjenice *koji*.

## SIROVOJELSTVO

Sirovojelstvo je princip prirodne prehrane prema \_\_\_\_\_ se konzumira isključivo sirova hrana, dakle namirnice \_\_\_\_\_ su termički obrađene samo do 40–45 °C. Kod sirovojelstva je bitno da su namirnice ekološki uzgajane, bez herbicida, štetnih kemikalija, a mogu se

Sve je više ljudi \_\_\_\_\_ se odlučuju na prehranu isključivo sirovim namirnicama, i to voćem i povrćem, bez mesa, a ni žitarice se u tom načinu prehrane ne smatraju dobrodošlima. Sirovojelstvo se zasniva na teoriji da čovjek tek u zadnjih nekoliko tisuća godina jede hranu \_\_\_\_\_ termički obrađuje, iako se naš organizam nikada nije prilagodio tome. Prije nego je postao lovac, čovjek je bio sakupljač plodova \_\_\_\_\_ se prehranjivao uglavnom voćem i nešto manje povrćem. Žitarice nisu bile u prehrani jer su izuzetno tvrde i bez procesiranja zrna potpuno nejestive.

I u Zagrebu postoji restoran u \_\_\_\_\_ se poslužuje isključivo sirova hrana. Vlasnik kaže: „Gostiju je sve više, a i izvan restorana srećemo sve više ljudi s \_\_\_\_\_ nas veže isti način razmišljanja o prehrani.“

izvor: [ekomreza.org](http://ekomreza.org)



9. Navedite prednosti i nedostatke 1. klasične prehrane (meso, povrće...), 2. vegetarijanske prehrane i 3. sirovojeleske prehrane.

1. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_