

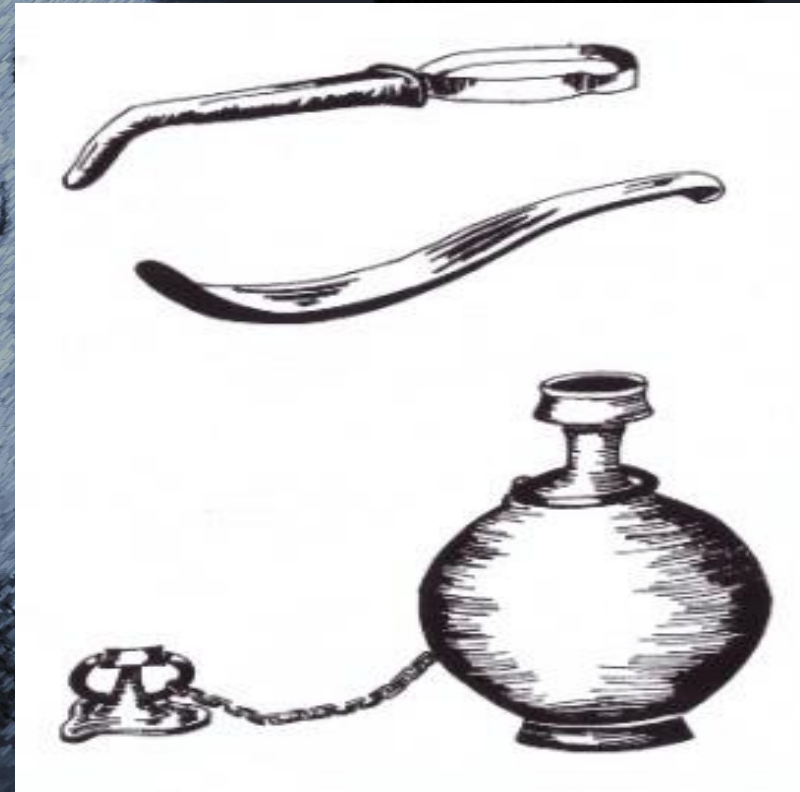
# Trénink a hygiena *athlétai*

- promyšlené zásady životosprávy, rehabilitace a masáže
- vegetariánství
- čtyřdenní tréninkový cyklus (tzv. *tetrády*)
  - Filostratos. *O gymnastice*
    - 1. den: rychlostně-silové, intenzivní a výbušné krátké cviky,
    - 2. den: cviky pro maximální svalové a nervové zatížení, vrcholná zkouška síly,
    - 3. den: technika prvků a stylů (startu, odrazu, švihu atp.),
    - 4. den: volnější, s tréninkem se ovšem neustávalo, nesměl klesnout pod průměr.

# „Krása je tvořena proporcemi“ (Galénos)

- **Aryballos**

- naplněn olejem (k natírání těla)
- ukončen širokým plochým okrajem
- malé ouško k provlečení a zavěšení na zápěstí



*Aryballos a strigilis*

- **Strigilis**

- olej a prach
- bronz

*strigilis*

ΣΤΑΔΙΟΝ  
STADE  
STADIUM





# *aryballos*



# proč olej?

- přesně nevíme
- náboženské důvody
- rituál
- k růstu síly
- hygiena
- jako opalovací krém
- masáž
- estetika

ΣΤΑΔΙΟΝ  
STADE  
STADIUM



Informational text and a small red circular logo on the pedestal.



Detail of red-fig. amphora showing athlete  
employing strigil. c. 500.



# *gymnické* tituly - anticipace

- *aristeion*, ἀριστεῖον hrdinství i pocta, odměna, vítězná cena za největší odvahu v bitvě
- *aristeia*, ἀριστεία neobyčejně statečné chování v bitvě, hrdinství, hrdinské činy, mimořádný důkaz odvahy
  - ἀριστεῖον jako předstupněm titulů

# Ἄριστεῖον/ -ιά reflektovala vojenskou hodnotu bojovníka

## • ἵππεύς

- osobní převaha měřená soubojem a neohrožeností
- střety *promachos, πρόμαχος*
- zuřivost inspirovaná bohem (*menos, μένος*) a hněvivé bojové vytržení (*lyssa, λύσσα*).

## • ὀπλίτης

- nová taktika, nový výcvik
- neznal osobní souboj jako héraoi či ἵππεύς
- musí „*umět odolat pokušení čistě individuálního hrdinství. Bojuje bok po boku, je cvičen, aby uměl udržet jednotnou řadu, pochodovat ve formaci, vrhnout se proti nepříteli vyrovnaným krokem, ani uprostřed vřavy nesmí opustit své místo*“ (Vernant, 1995, 45).
- *sófrosyné, σωφροσύνη* (sebeovládání, uměřenost, poslušnost) – nová válečná ctnost brzdící instinktivní hnutí
  - nahradila *thymos, θυμός* (vášeň, touha), hlavní ctnost ἵππεύς.
- *Eris, Ἔρις* (touha porazit protivníka) se podřizovala *filií, φιλῑᾱ*, duchu společenství

V samotném chápání *ἀριστεία* můžeme v řeckých dějinách horizontálně sledovat dvě roviny:

- *ἀριστεία* související s jezdeckou aristokracií (*ἵππεύς*)
- *ἀριστεία* související s těžkooděnci (*ὀπλίτης*)

O *ἀριστεῖον*/ *-ία* můžeme ovšem pojednat i ve vertikální rovině:

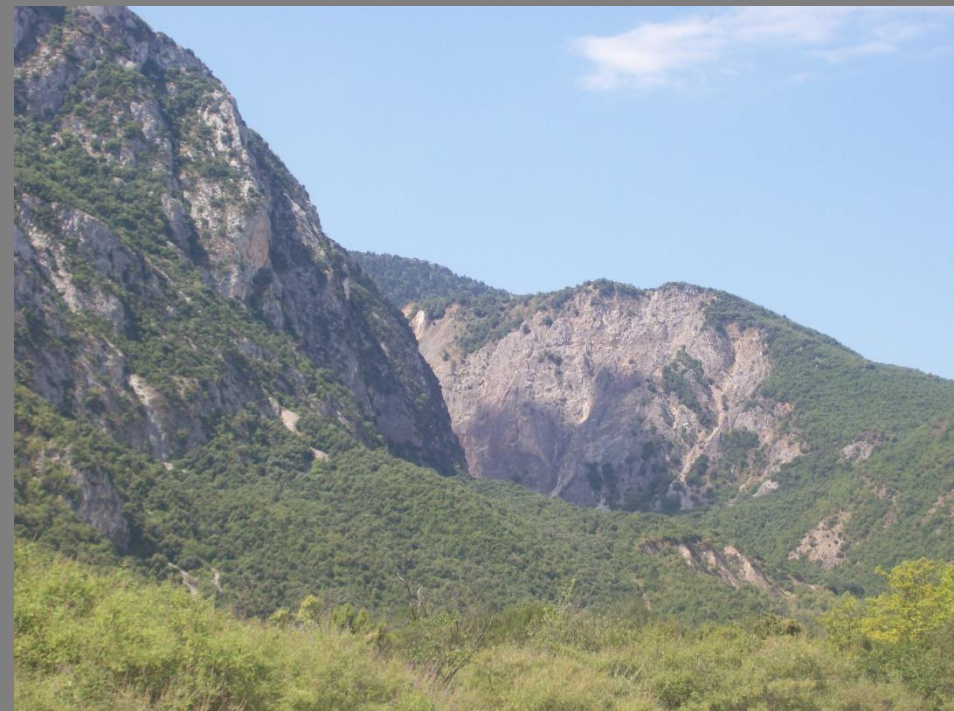
- *ἀριστεία*, jíž se měřila hodnota válečníka založená na konkrétním způsobu boje a podle této nutnosti
- *ἀριστεῖον* chápáná jako cena/ titul pro nejlepšího bojovníka, o čemž se po bitvě častokrát rokovalo

# zisk *ἀριστεῖον*:

- titul „bojovníci od Marathónu“



- Dienekes
- Aristodémos
  - Thermopyly x Eurytos
  - Plataje
    - vynikal, ale nedostal cenu za statečnost, jelikož „zjevně vyhledával smrt, zuřivě vybíhal ze šiku a vykonal veliké činy“ (Hérodotos, 2004, 509-510)
  - x Amomfaréτος, Poseidónios a Filokyónos





ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ

ΜΟΛΩΝ  
ΛΑΒΕ

ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ

## - Salamína

- odměna za statečnost Eurybiadovi
- cena za moudrost Themistoklovi
  - (olivový věnec + nejkrásnější vůz)



- Isadas (věnec a pokuta)

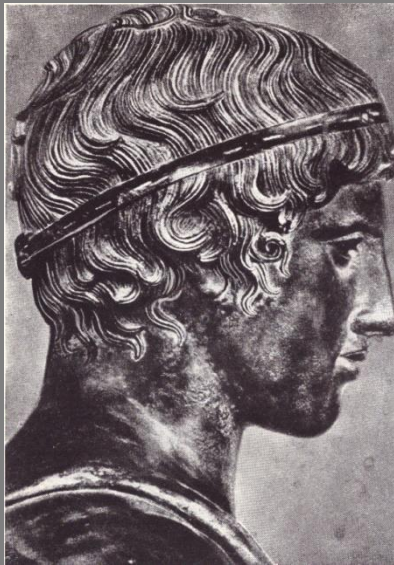
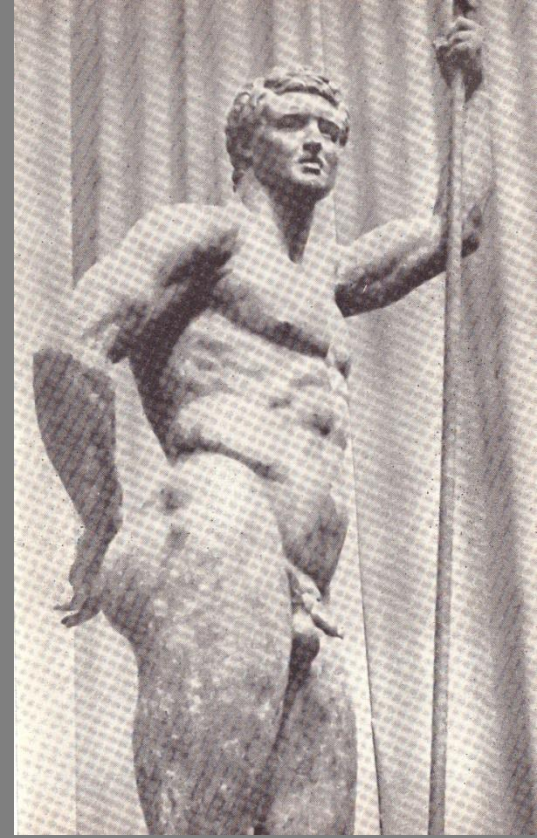
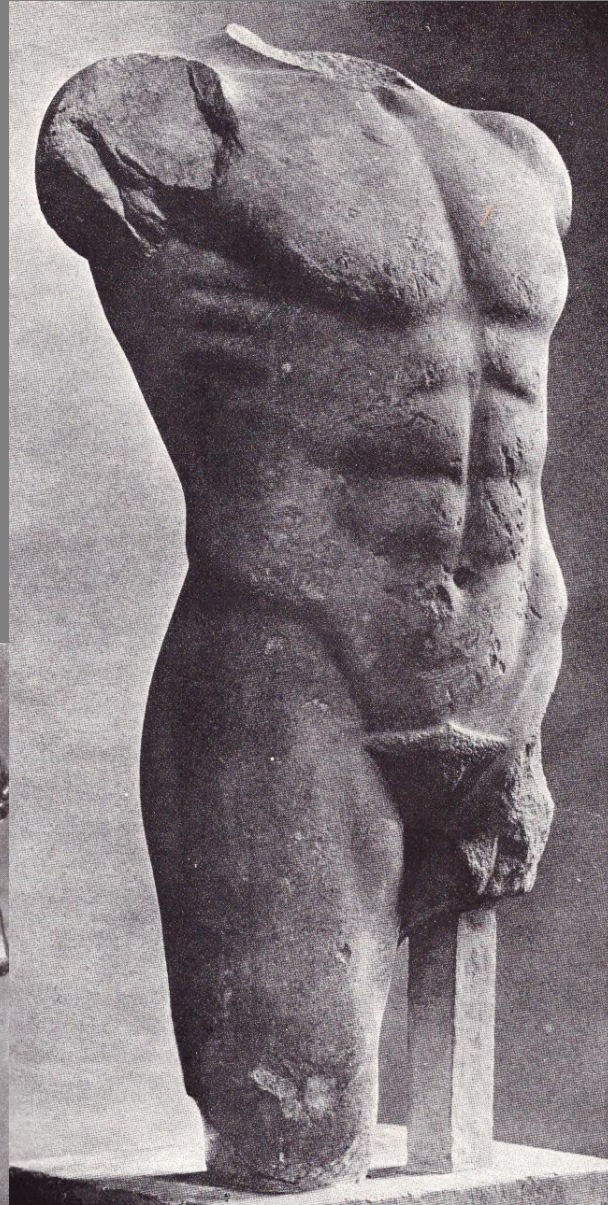
– „*Foibidův syn Isadas poskytl nejen svým spoluobčanům, ale myslím i nepřátelům krásnou a obdivuhodnou podívanou. Vynikal tělesnou krásou i silou, byl ve věku, kdy chlapci dospívají v muže (18 či 19 let) a jsou v nejlepším rozkvětu. Právě si natíral tělo olejem, a tak vyběhl z otcova domu bez šatu i bez ochranné zbroje, v jedné ruce držel oštěp, v druhé meč a hnál se středem bojujících, vrhl se mezi nepřátele, a koho potkal, toho zasáhl a zabil. Sám nebyl nikým zraněn, buď že ho pro jeho statečnost chránil bůh, nebo připadal nepřátelům jako nějaká vyšší a mocnější, nadlidská bytost“ (Plútarchos, 2007, 107)*

- x Archidámos

– „*který znamenitě bojoval, vyzbrojen silou duševní i tělesnou hbitostí, rychle přebíhal úzkými uličkami města na místa, kde zuřila nejprudší bitva, a všude se svým malým oddílem odrážel nepřátele“ (Plútarchos, 2007, 107)*

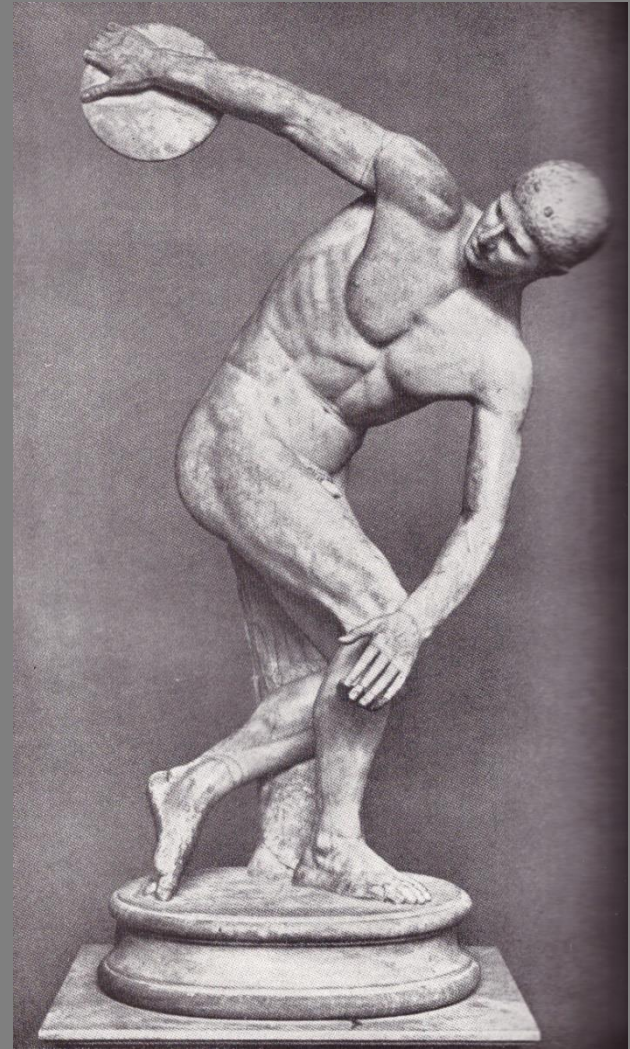


# Tituly



# *olympioníkás/ olympioníkés* („olympijský vítěz“)

- každý?
- χ νίτῆζ ν πένταθλον?



<b>Lampis ze Sparty</b>	<b>708 př. Kr. (18. OH); první vítěz v πένταθλον</b>
<b>Filombrotos ze Sparty</b>	684 př. Kr., 680 př. Kr., 676 př. Kr., 668 př. Kr. (24., 25, 26, 28. OH)
<b>Eutelidás ze Sparty</b>	628 př. Kr. (38. OH); jediný vítěz v πένταθλον dorostenců, zvítězil zde i v πάλη dorostenců; při dalších olympijských hrách (624 př. Kr. 39. OH) snad i vítěz πένταθλον mezi muži
<b>Akmatidos ze Sparty</b>	500 př. Kr. (70. OH)
<b>Euthyklos z Loker</b>	488 př. Kr. (73. OH)
<b>Hieronymus z Andru</b>	480 př. Kr. (75. OH); vítězí za stavu 2 ku 2 vítězstvím v πάλη a poráží Tísamena z Elejí (později známého věštce Sparťanů); nebo Theorompos z Erean
<b>Xenofón z Korintu</b>	464 př. Kr. (79. OH); mimo πένταθλον zvítězil i v δρόμος, šlo poprvé o vítězství v této kombinaci závodů; Myρόνυv Diskobolos mohl snad zobrazovat tohoto άθλητής
<b>Pýthokleos z Élidy</b>	452 př. Kr. (82. OH)
<b>Ceton z Loker</b>	448 př. Kr. (83. OH)
<b>Ikkos z Tarentu</b>	444 př. Kr. (84. OH)
<b>Stomiós z Elejí</b>	372 př. Kr. (102. OH)
<b>Hysmón z Élidy</b>	364 př. Kr. (104. OH)
<b>Timón z Élidy</b>	328 př. Kr. (113. OH)
<b>Aischinés z Élidy</b>	252 př. Kr. (132. OH); poté zvítězil ještě jednou (snad na následujících hrách)
<b>Timón z Élidy</b>	196 př. Kr. (146. OH); vítěz této či následující olympiády, možná ale také obou
<b>Démétrios ze Salamíny</b>	229 po Kr., 233 po Kr. (252. 253. OH); vítěz těchto olympiád v πένταθλον a v δρόμος; v δρόμος zvítězil ještě v roce 237 po Kr. (254. OH)
<b>Aurelios Metrodóros z Kyziku</b>	233 po Kr. (253. OH)
<b>Asklépiadés z Korintu</b>	241 po Kr. (255. OH)

# jméno celých her

- podle vítěze v běhu na jeden *στάδιον*
- podle vítěze v *δρόμος* a čísla těchto her se v Řecku určoval kalendář
  - Např.: ve druhém roce 75. olympijských her, kdy v běhu na jeden *στάδιον* zvítězil Astylos z Krotónu, porazili Hellénové barbary v bitvě u Platají.

Tabulka ukazuje vybrané nejlepší běžce této tratě do vzniku titulu *triastés* (Messénie-Sparta):

<b>Koroibos z Élidy</b>	<b>776 př. Kr. (1. OH)</b>
<b>Antimachos z Élidy</b>	772 př. Kr. (2. OH)
<b>Androklos z Messénie</b>	768 př. Kr. (3. OH)
<b>Polycharés z Messénie</b>	764 př. Kr. (4. OH)
<b>Aischinés z Élidy</b>	760 př. Kr. (5. OH)
<b>Oibótás z Paleia (Dymé)</b>	756 př. Kr. (6. OH)
<b>Daiklés z Messénie</b>	752 př. Kr. (7. OH)
<b>Antiklés z Messénie</b>	748 př. Kr. (8. OH)
<b>Xenodokos z Messénie</b>	744 př. Kr. (9. OH)
<b>Dotadés z Messénie</b>	740 př. Kr. (10. OH)
<b>Leocharés z Messénie</b>	736 př. Kr. (11. OH)
<b>Oxythemis z Koroneie</b>	732 př. Kr. (12. OH)
<b>Dioklés z Korinthu</b>	728 př. Kr. (13. OH)
<b>Dasmón z Korinthu</b>	724 př. Kr. (14. OH)
<b>Orsippos z Megary</b>	720 př. Kr. (15. OH)
<b>Pythagoras ze Sparty</b>	716 př. Kr. (16. OH)
<b>Athéradas ze Sparty</b>	700 př. Kr. (20. OH)
<b>Pantaklés z Athén</b>	696 př. Kr. (21. OH) a 692 př. Kr. (22. OH)
<b>Ikaros z Hyperésie</b>	688 př. Kr. (23. OH)
<b>Kleoptolemos ze Sparty</b>	684 př. Kr. (24. OH)
<b>Thalpis ze Sparty</b>	680 př. Kr. (25. OH)
<b>Kallisthenés ze Sparty</b>	676 př. Kr. (26. OH)
<b>Charmis ze Sparty</b>	668 př. Kr. (28. OH)
<b>Chiónis ze Sparty</b>	664 př. Kr. (29. OH) + 660 př. Kr. (30. OH) + 656 př. Kr. (31. OH); zvítězil na všech těchto hrách v δρόμος i δίαυλος
<b>Gylis ze Sparty</b>	648 př. Kr. (33. OH)
<b>Olyntheus ze Sparty</b>	628 př. Kr. (38. OH) a 620 př. Kr. (40. OH)
<b>Gelón ze Sparty</b>	604 př. Kr. (44. OH)
<b>Euryklés ze Sparty</b>	592 př. Kr. (47. OH)
<b>Hippostratos z Krotónu</b>	564 př. Kr. (54. OH) a 560 př. Kr. (55. OH)
<b>Ladromos ze Sparty</b>	552 př. Kr. (57. OH)
<b>Agatharsos z Kerkýry</b>	536 př. Kr. (61. OH)
<b>Anochos z Tarentu</b>	520 př. Kr. (65. OH); vítěz δρόμος a δίαυλος

# „nejlepší z Řeků“

- *aristos Hellenon* – Achilles *aristos Achaion*
- vítěz v *ὀπλείτης*
- významnost v politicko-vojenské rovině



ἀθληται, kteří měli právo zvatí se „nejlepšími z Řeků“ mimo držitele titulu τριαστής

<b>Dámaretos z Héraionu</b>	<b>520 př. Kr., 516 př. Kr. (65., 66. AOH); první vítěz této disciplíny</b>
<b>Frikios z Thessálie</b>	508 př. Kr. + některé další hry, nejspíše hned ty následující z roku 504 př. Kr. (68., 69. AOH)
<b>Lycos z Thesálie</b>	452 př. Kr. (82. AOH)
<b>Lyceinos z L?</b>	448 př. Kr. (83. AOH)
<b>Mnésibúlos z Elateie</b>	161 po Kr. (235. AOH); vítěz δρόμος a όπλειτής (poslední známý vítěz této disciplíny)

# τριαστής

- vítěz 3 běžeckých disciplín, zpravidla *δρόμος*, *δίαυλος* a *όπλειτης*, na týchž hrách v Olympii (odběhaných v jeden den – rozběhy i finále!)





<b>Fanás z Pellény</b>	<b>512 př. Kr. (67. AOH)</b>
<b>Astylos z Krotónu, později Syrakús</b>	480 př. Kr. (75. AOH) – jeho vítězství v ὀπλείτης na těchto hrách, a tak i získání titulu τριαστής není jisté, sice jej potvrzuje Papyrus Oxirrhynchus, ale v tomto je tento zdroj jediný a mohlo jít o omyl či záměnu disciplín; mimo zmíněné hry zvítězil Astylos ještě v δρόμος a δίαυλος v letech 488 př. Kr. a 484 př. Kr. (73. a 74. AOH)
<b>Leónidás z Rhodu</b>	164 př. Kr., 160 př. Kr., 156 př. Kr., 152 př. Kr. (154., 155., 156. 157. AOH); čtyřnásobný držitel titulu τριαστής (neporažen 16 let! – od roku 164 př. Kr. do roku 148 př. Kr., doby než se konaly 158. AOH)
<b>Níkokleos z Akriónu</b>	100 př. Kr., 96 př. Kr. (170., 171. AOH) – na obou hrách zvítězil ve všech běžeckých disciplínách! Mimo δρόμος, δίαυλος a ὀπλείτης vyhrál i δόλιχος
<b>Hekatomnós z Élidy</b>	72 př. Kr. (177. AOH)
<b>Polités z Keramu</b>	69 př. Kr. (212. AOH); vítězství v δρόμος, δίαυλος a δόλιχος (neobvyklá kombinace vítězství – δόλιχος nahradil ὀπλείτης)
<b>Hermogenés z Xanthu, Ἴππος (Híppos, Kůň)</b>	81 př. Kr., 89 př. Kr. (215., 217. AOH) – 2x získání titulu τριαστής; na hrách mezi těmito dvěma v roce 85 př. Kr. (216. AOH) neobhájeno pouze vítězství v ὀπλείτης
<b>Aelius Granianus ze Sikyonu</b>	137 př. Kr. (229. AOH)

# *paradoxos* (παράδοξος) / *paradoxoníkés* (παράδοξονίκης)

- nečekaný či neuvěřitelný vítěz
- speciální titul pro těžké *άθλεται*
- vítěz *παγκράτιον* a *πάλη* v jeden den
  - vzorem byl Hérakles a jeho dvojnásobné vítězství
    - Hérakla dokázalo napodobit pouze sedm (respektive deset) *άθλεται* (profesionálové).
- „Prvním po Héraklovi“ (... *άφ' Ηρακλέους*) – **Tímasitheos z Krotónu či Delf**, zvítězil v *παγκράτιον* a *πάλη* na 67. hrách v roce 512 př. Kr., avšak titul *παράδοξος* mu udělen nebyl. Titul ještě neexistoval. Doba k udělení prvního titulu byla velmi dlouhá – plných 300 let, tedy 75 olympiád.

<b>Tímasitheos z Krotónu</b> (či Delf)	512 př. Kr. (67. OH); zvítězil v <i>παγκράτιον</i> a <i>πάλη</i> , ale titul <i>παράδοξος</i> mu udělen nebyl; předtím v roce 516 př. Kr. (66. OH) zvítězil v <i>πάλη</i> ; jde o „sportovce“, který dokázal přemoci impozantního Milóna z Krotónu, a tak ukončit jeho 28letou šňůru neporazitelnosti při olympijských slavnostech
<b>Kleitomachos z Théb</b>	216 př. Kr. (141. OH); vítěz <i>παγκράτιον</i> a <i>πυγμή</i> ; „prvním po Héraklovi“ nebyl zván buď proto, že vyhrál <i>πυγμή</i> namísto <i>πάλη</i> , nebo proto, že tento titul ještě neexistoval (to by ovšem znamenalo, že jej přímo anticipoval, jelikož titul <i>παράδοξος</i> byl poprvé udělen na následujících hrách); později vyhrál <i>πυγμή</i> ještě 1x a v <i>παγκράτιον</i> skončil jako druhý; na hrách v Isthmu dokázal na jedněch slavnostech zvítězit dokonce v <i>πυγμή</i> , <i>πάλη</i> i <i>παγκράτιον</i>
<b>Kapros z Élidy</b>	212 př. Kr. (142. OH); „první po Héraklovi“
<b>Aristomedés z Rhodu</b>	156 př. Kr. (156. OH); „druhý po Héraklovi“
<b>Prótofanés z Magnésie</b>	92 př. Kr. (172. OH); „třetí po Héraklovi“
<b>Stratón z Alexandrie</b>	68 př. Kr. (178. OH); „čtvrtý po Héraklovi“; poté zvítězil v jedné či obou těchto disciplínách ještě jednou, (v <i>πάλη</i> zvítězil po vyškrtnutí dvou jeho soupeřů namočených do uplácení, kterým bylo nařízeno dále postavit šest pokutových soch, tzv. Zánes, Diové; šlo o Filostrata z Rhodu a Eudela)
<b>Marión z Alexandrie</b>	52 př. Kr. (182. OH); „pátý po Héraklovi“
<b>Aristeás ze Stratoníkeie</b>	13 po Kr. (198. OH); „šestý po Héraklovi“
<b>Níkostratos z Aigů v Kilikii</b>	37 po Kr. (204. OH); „sedmý po Héraklovi“
<b>Sokratés z ?</b>	149 po Kr. (232. OH); zvítězil v <i>πυγμή</i> i v <i>παγκράτιον</i> a měl tak být zván „osmý po Héraklovi“, ale vítězství v <i>παγκράτιον</i> mu bylo odňato a předáno jím poraženému finalistovi Dionýsiovi
<b>Aurelios Ailix z Foinikie</b>	221 po Kr. (250. OH); vítěz <i>παγκράτιον</i> a favorit na vítězství v <i>πάλη</i> , na které se také přihlásil, ovšem toto bylo chvíli před olympijskými slavnostmi vyřazeno z programu gymnického <i>άγών</i> ; čímž mu bylo znemožněno dosáhnout titulu „osmý po Héraklovi“

# *periodoníkés* (περιοδονίκην, pl. *periodoníkai*)

- „opakuující se vítěz“
- jen ti nejlepší z nejlepších
- někteří *ἀθλεται* dokonce několikrát, kupř.:
  - Hérodóros z Megary 10x v *σαλπιστής* (17x?, mladík až do asi 85 let);
  - Milón z Krotónu 6x v *πάλη*!

Milón z Krotónu („král zápasníků“)	2. polovina 6. století př. Kr.; celkově 6x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>πάλη</i>
Glaukos z Karystu („boxer od pluhu“)	2. polovina 6. století př. Kr.; celkově 1x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>πυγμή</i> ; vymyslel a zavedl do praxe stínový box
Dromeus ze Stymfalu	1. polovina 5. století př. Kr.; celkově 2x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>δόλιχος</i>
Dandés z Argu	1. polovina 5. století př. Kr.; celkově 2x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>δρόμος</i> a <i>δίαυλος</i>
Theagenés z Thasu	1. polovina 5. století př. Kr.; celkově 2x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>πυγμή</i> a (či) <i>παγκράτιον</i>
Ergotelés z Knóssu (později z Himéry)	1. polovina 5. století př. Kr.; celkově 1x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>δόλιχος</i>
Diagorás z Rhodu	1. polovina 5. století př. Kr.; celkově 1x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>πυγμή</i>
Dórieos z Rhodu	2. polovina 5. století př. Kr.; celkově 1x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>παγκράτιον</i>
Sóstratos ze Sikyónu („Akrochersités“, „Lamač prstů“)	1. polovina 4. století př. Kr.; 2x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>παγκράτιον</i>
Hérodotós z Megary	přelom 4. a 3. století př. Kr.; celkově 10x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>σαλπιστής</i> (možná však i více, až 17x tento titul)
Filínos z Kóu	1. polovina 3. století př. Kr.; celkově 4x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>δρόμος</i> a <i>δίαυλος</i> ; pětinasobný vítěz na třech olympijských hrách v <i>δρόμος</i> a <i>δίαυλος</i>
Kleoxénos z Alexandrie („Nezranitelný“)	2. polovina 3. století př. Kr.; celkově 1x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>πυγμή</i>
Moschos z Kolofónu	přelom 3. a 2. století př. Kr.; celkově 1x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>πυγμή</i> dorostenců
Epithersés z Iónie	přelom 1. a 2. poloviny 2. století př. Kr.; celkově 2x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>πυγμή</i>
Isidoros z ? („Aptótos“, „Nesklonitelný“)	1. polovina 1. století př. Kr.; celkově 1x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>πάλη</i>
Héras z Frygie	1. polovina 1. století po Kr.; celkově 1x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>παγκράτιον</i>
P. Aillios Alkandridás ze Sparty ( <u>jediný Sparťan</u> )	1. polovina 2. století po Kr.; celkově 2x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>πάλη</i>
M. Aurelios Demetrios z Alexandrie	1. polovina 2. století po Kr.; celkově 1x titul <i>περιοδονίκη</i> v ?
M. Aurelios Démostratos Damas ze Sardů	1. polovina 2. století po Kr.; celkově 2x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>παγκράτιον</i> ; dostal také čestné občanství 9 měst
M. Ulpios Firmos Domestikos z Efesu	2. polovina 2. století po Kr.; celkově 1x titul <i>περιοδονίκη</i> nejspíše v <i>παγκράτιον</i>
Mnésibúlos z Elateie	2. polovina 2. století po Kr.; celkově 2x titul <i>περιοδονίκη</i> – jednou v <i>δρόμος</i> a jednou v <i>όπλείτης</i>
M. Aurelios Asklepiades, Hermodóros	2. polovina 2. století po Kr.; celkově 1x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>παγκράτιον</i>
Valerios Eklektos ze Sinópy	přelom 1. a 2. poloviny 3. století po Kr.; celkově 3x titul <i>περιοδονίκη</i> v <i>κῆρυξ</i>

# *periodoníkés teleios (περιοδονίκην τέλειος)*

- úplný či úspěšný vítěz
- neporažený sportovec, který ve všem zvítězil
- následný vývoj titulu *περιοδονίκην*
- prvním vítězem *παλαιστής* (zápasník) a *παγκρατιαστής* (*pankratista*) **Titus Aelius Aurelius Maron** ze **Seleukie** v Kilíkii v dnešním Turecku

## *periodoníkés pantoníkés*

- titul pro absolutního vítěze celého okruhu
- **císař Nero** po své cestě Řeckem a účasti na hellénských hrách a „vítězstvích“

## περιοδονίκην τέλειος

**Titus Aelius Aurelius Maron ze Seleukie (?) v Kilíkii**

začátek 2. století po Kr., neporažen v *πάλη* a v *παγκράτιον*

**Lucius Septimius Aurelius Serapion z Alexandrie**

1. polovina 3. století po Kr.; neporažen v *δρόμος*

**Claudius Rufus ze Smyrny**

1. polovina 3. století po Kr.; neporažen v jedné z těchto disciplín: *πάλη, πυγμή, παγκράτιον*

## περιοδονίκην παντονικός

**Nero Claudius Caesar Augustus Germanicus (r. jm. Lucius Domitius Ahenobarbus)**

polovina 1. století po Kr.