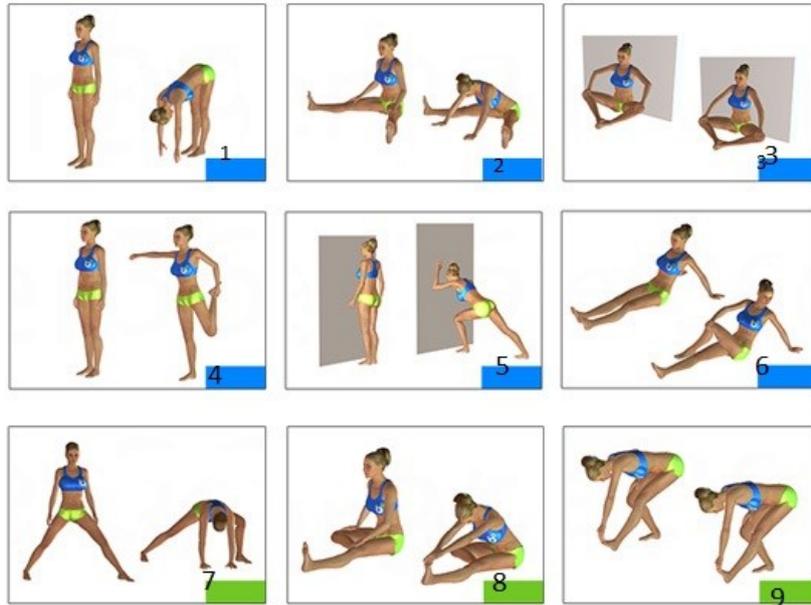


A quale immagine (anche più di una), possiamo attribuire questi movimenti?

Stretching per le gambe



- a) Sedersi per terra.
- b) Allargare le gambe
- c) Piegare in avanti il busto.
- d) Appoggiare le mani sulle ginocchia.
- e) (Stare) In piedi.
- f) Con la mano destra afferrare il piede destro.
- g) Alzare il braccio sinistro.
- h) Stendere indietro la gamba destra.
- i) Portare la gamba sinistra sopra quella destra.
- j) Toccare il pavimento con le mani.
- k) Stare in equilibrio su un piede solo.