

第 36 課

だい か

ユニット1

漢字の話

感情を表す漢字 (Expressing Feelings)

人間の心の動き、気持ち、感情をあらわす。
にんげん こころ かんじょう

<形容詞>

楽(たの)しい
 うれしい

悲(かな)しい
 さびしい

恥(は)ずかしい to be ashamed, shy
 こわい to be afraid
 うらやましい envious

<動詞>

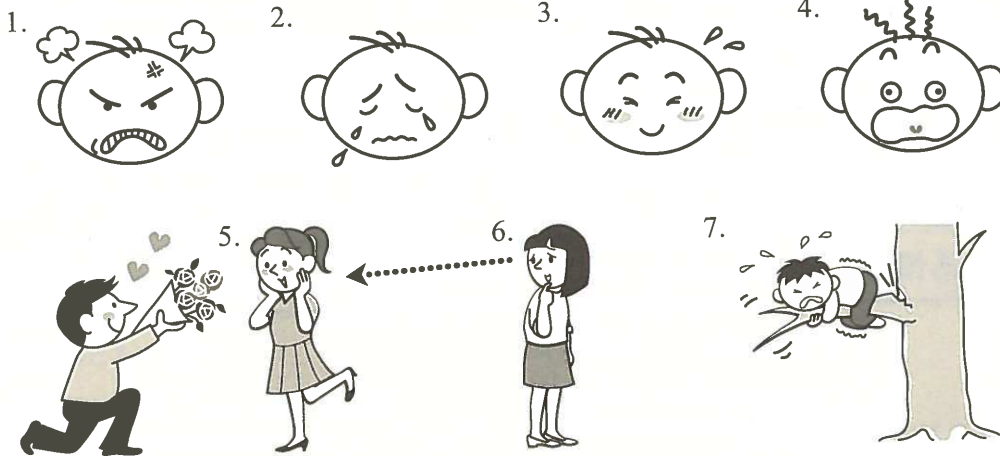
笑(わら)う
 喜(よろこ)ぶ

悲(かな)しむ
 泣(な)く

怒(おこ)る to get angry
 驚(おどろ)く = びっくりする to be surprised
 うらやむ to envy
 がっかりする to be disappointed



下の絵を見て、どんな気持ちか、考えてください。
え かんが



	漢字	意味	くんよみ	オンヨミ	(画数)									
403	悲	sad	かな-しい かな-しむ	ヒ	(12)									
	丨	フ	キ	ヨ	ヰ	ヱ	ヱ	ヱ	ヱ	悲	悲	悲		
	悲(かな)しい sad		悲(かな)しむ to feel sad											
	悲劇(ひげき) tragedy													
404	泣	cry	な-く		(8)									
	丨	丨	シ	シ	汁	汁	泣							
	泣(な)く to cry, to weep		泣(な)き声(ごえ) cry, sob											
	* animal's cry = 鳴(な)く													
405	笑	laugh	わら-う	ショウ	(10)									
	ノ	ト	カ	カ	カ	カ	カ	笑	笑	笑				
	笑(わら)う to laugh, to smile		笑(わら)い laughter											
	* 笑顔(えがほ) smile		苦笑(く・しょう)する to smile wryly											
406	頭	head	あたま	トウ ズ	(16)									
	一	一	口	口	戸	豆	豆	豆	豆	頭	頭	頭	頭	
	頭	頭												
	頭(あたま) head		頭痛(ず・つう) headache											
	頭金(あたま・きん) down payment		頭部(とう・ぶ) the head											

漢字	意味	くんよみ	オンヨミ	(画数)																																
407 覚	awake sense	さ-める おぼ-える さ-ます	カク	(12)																																
<table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>					丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨																
丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨																					
覚(おぼ)える to memorize 感覚(かん・かく) sense 目覚(め・ざ)まし時計(どけい) alarm clock 知覚(ち・かく) perception																																				

408 忘	forget	わす-れる	ボウ	(7)																																
<table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>					丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨																
丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨																					
忘(わす)れる to forget 忘年会(ぼう・ねん・かい) year-end party 忘(わす)れ物(もの) something left behind																																				

409 考	think	かんが-える	コウ	(6)																																
<table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td><td>丨</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>					丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨																
丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨																					
考(かんが)える to think 考古学(こう・こ・がく) archaeology 考(かんが)え thought, idea 選考(せん・こう)する to select																																				

2-2 読み練習

I. 次の漢字の読み方をひらがなで書きなさい。

1. 覚える 2. 考える 3. 忘れる 4. 泣く 5. 悲しむ
6. 笑う 7. 感じる 8. 心 9. 感情 10. 頭

II. 次の文を読んでみましょう。

1. 彼が漢字をよく覚えているので、感心した。
2. 目覚まし時計をセットするのを忘れて、遅れました。
3. 人は楽しいときに笑い、悲しいときに泣く。
4. 日本人は年の終わりに友だちと酒を飲んで、悲しいことやいやなことを忘れる。これを「忘年会」という。
5. 赤んぼうが泣くことはいい運動ですから、安心してください。
6. 彼女はとても頭がいいが、冷たい人だ。
7. 彼は日本の政治に関心がある。
8. 寒くて、手足の感覚がなくなった。
9. あの子はまだ小さいので、感情のコントロールが下手だ。
10. 京子さんはあまり話さないが、話すときはよく考えて話す。

2-3 書き練習

I. 次の□に適切な漢字を書きなさい。

1. heart

こころ

2. head

あたま

3. to cry

な

く

4. to laugh

わら

う

5. to memorize

おぼ

える

6. to forget

わす

れる

7. to think

かんが

える

8. to feel

かん

じる

9. feelings

かん じょう

10. sad

かな

しい

II. ことばの意味を考えて、適切な漢字を書いてみましょう。

1. to be relieved

あん しん

する

2. to worry

しん ぱい

配する

3. to be impressed

かん しん

する

4. insecure

こころ ぼそ

細い

5. reassured

こころ づよ

い

6. sense

かん かく

7. psychology

しん り がく

8. I'd like to express my heartfelt thanks to you all.

みなさんに□から□謝いたします

こころ

かん しゃ

9. human feeling

--	--

にん じょう

10. love

愛	
---	--

あい じょう

11. complaint

苦	
---	--

く じょう

12. to wake up

	を		ます
--	---	--	----

め さ

13. information

--	--

じょう ほう

14. tragedy

	劇
--	---

ひ げき

15. smile

	顔
--	---

え がお

16. headache

--	--

ず つう

17. way of thinking

	え	
--	---	--

かんが かた

18. year-end party

--	--	--

ぼう ねん かい

19. something left behind

	れ	
--	---	--

わす もの

Ⅲ. 次の文を習った漢字を使って書きましょう。

1. ぼうねんかいでさけをのみすぎて、ずつうがする。
2. つめたいゆきのなかでしごとをしていると、てのかんかくがなくなる。
3. ははのびょうきがなおって、あんしんした。
4. けんきゅうしつにおなじくのにひとがいるので、こころづよい。
5. テレビやしんぶんがなくて、じょうほうがてにはいりにくい。

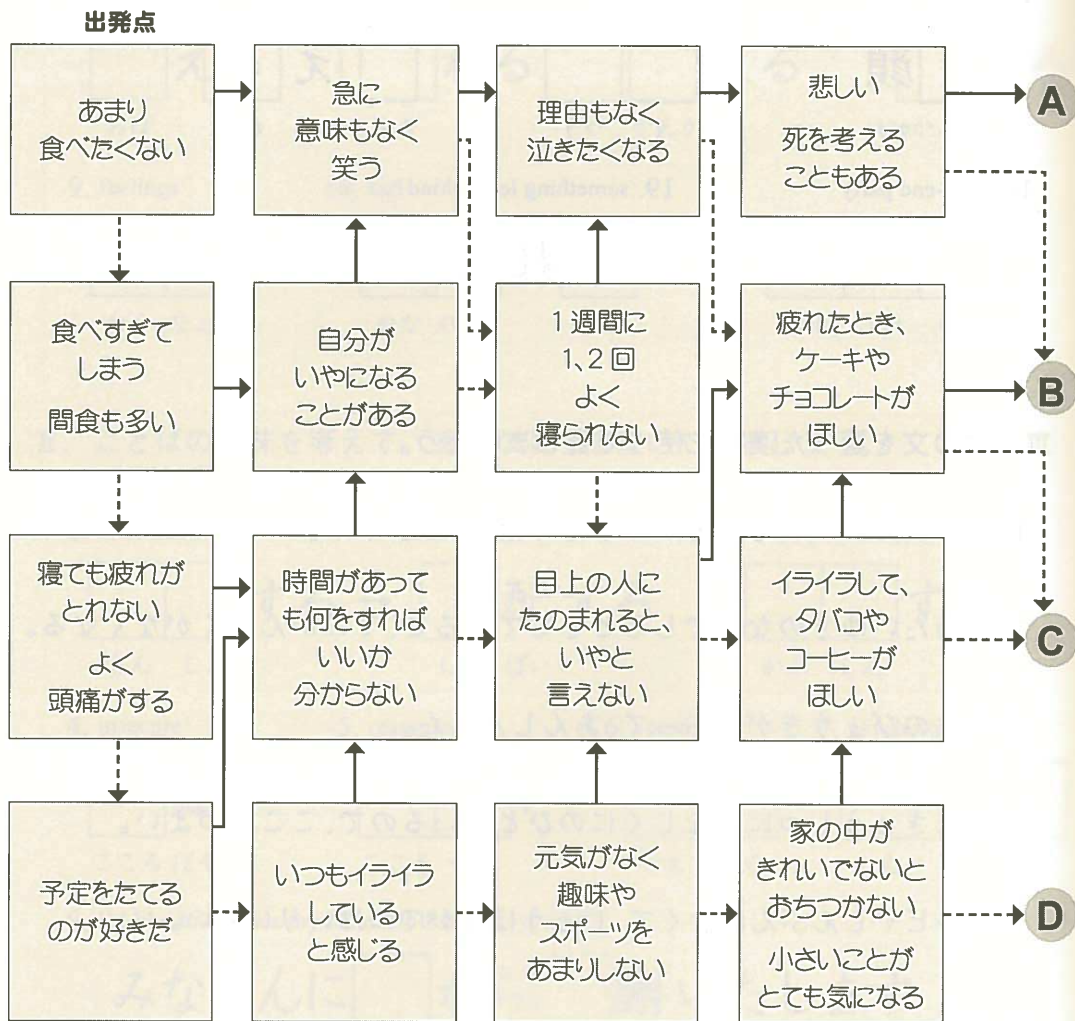
ユニット3

<体と心>

あなたの**ストレス度**をチェック!!

出発点にある質問に答えてください。

答えが「はい」のときは「→」、 「いいえ」のときは「---->」のほうにすすみましょう。



* ストレス stress (mental, emotional)

死 death

いやと言う to say "No"

趣味 hobbies

～度 degree of ～

～がいやになる to be disgusted with ～

イライラする to be irritated, to be nervous

A ストレス度 80～100%

あなたは、ストレスがとても高いグループに入ります。危険！ 一番いいことは、すぐに長い休みを取って、どこかへ出かけること。外国に行くか、海や山でのんびり。とにかく気分を変えることが大切です。休みを取っても、家で寝ているだけというのはダメですよ！ 生活を朝中心に変えてください。問題がある場合は、専門家に相談しましょう。

B ストレス度 50～80%

あなたはストレスによわいタイプです。今もストレスがたまっています。毎日の食生活をもう一度考えてみてください。チョコレートやケーキなど、あまい物を食べすぎていませんか。カロリーの取りすぎは、イライラの原因です。肉より野菜を食べましょう。休日はアウトドア・ライフを楽しんでください。

C ストレス度 20～50%

あなたのストレス度は、かろうじてです。それほど大きい問題はありませんから、心配しなくてもいいですが、ストレスがたまらないようにすることは大切です。飲みすぎ、食べすぎには注意しましょう。カラオケで歌う、スポーツをするなどがいいでしょう。

D ストレス度 0～20%

あなたは上手にストレスをコントロールすることができます。いやなことは早く忘れて、何にでも関心を持つことができる人ですね。安心して、楽しい生活を送ってください。

* 危険 danger
きけん

原因 cause
げんいん

続ける to continue
つづ

変える to change
か

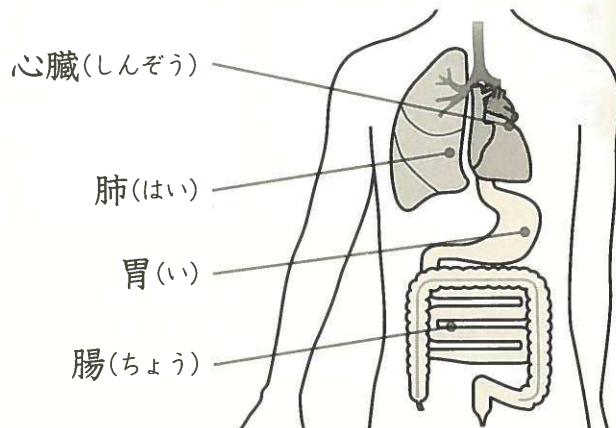
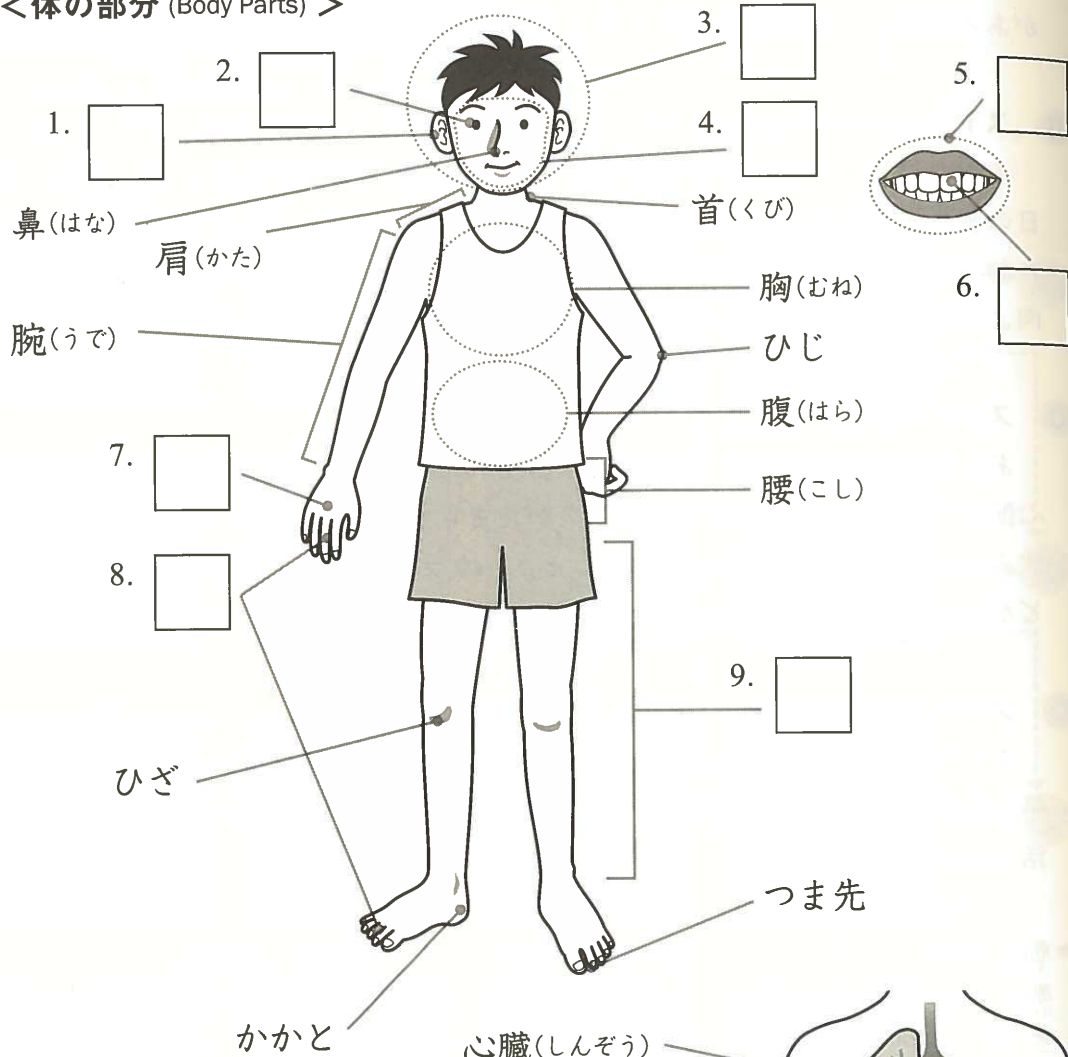
野菜 vegetables
やさい

専門家 specialist
せんもんか

心配する to worry
しんぱい

知っていますか できますか

<体の部分 (Body Parts) >



体の部分の名前を覚えましょう。

1. 頭 (あたま)
2. 顔 (かお)
3. 目 (め)
4. 耳 (みみ)
5. 鼻 (はな)
6. 口 (くち)
7. 歯 (は)
8. 首 (くび)
9. 肩 (かた)
10. 胸 (むね)
11. 心臓 (しんぞう)
12. 肺 (はい)
13. 腹 (はら)
14. 胃 (い)
15. 腸 (ちょう)
16. 腰 (こし)
17. 手 (て)・腕 (うで)
18. 指 (ゆび)
19. 足・脚 (あし)



上の漢字の中には、その部首に「月」があるものが多いですね。

この部首は、「肉」をあらわします。

：胸 肺 腹 腸 腰 腕 脚

：肩 胃

「臓」の漢字は、内臓 (ないぞう, internal organs) の名前に使われます。

心臓 (しんぞう) heart

肝臓 (かんぞう) liver

すい臓 (すいぞう) pancreas

じん臓 (じんぞう) kidney