

- ▶ Znete li neki primjer pojedinca, gospodarstva ili poduzeća koje se bavi uzgojem ekološke hrane? Objasnite u čemu su specifičnosti proizvodnje te hrane.

## Ekološka proizvodnja hrane

Proizvodnja biološke hrane, ekohrane ili organske hrane jedan je od najisplativijih i najperspektivnijih poslova na svijetu u modernom doba. Često za ekohranu postoji i naziv *zdrava hrana* – ali on je netočan jer svaka hrana koja se nalazi u našim dućanima mora biti zdravstveno ispravna, bila ona ili ne bila ekohrana.

Hrvatska posjeduje vrlo dobar potencijal za proizvodnju ekohrane, prije svega kvalitetno zemljište koje je manje onečišćeno od onoga u zapadnoeuropskim zemljama, ali Hrvatskoj nedostaje organizirana edukacija, odgovarajuća državna potpora i organizirano tržište kako bi se ekološki uzgojena hrana mogla dobro plasirati i prodati.

U čemu je razlika između ekohrane i one koja to nije? Razlika je u tome što pri proizvodnji ekohrane moraju postojati strogo kontrolirani uvjeti, što znači da se ne smiju upotrebljavati umjetno (mineralno) gnojivo, pesticidi i nepušteni aditivi. Postoje točno propisani aditivi koji su dopušteni u uzgoju ekohrane. Umjetna se gnojiva zamjenjuju organskim gnojivima, a različite se vrste korova uništavaju mehaničkim putem, ne pesticidima. Prilikom uzgoja ekoha-

ne koristi se samo pedesetak aditiva, dok se inače koristi više od tristo aditiva. Također, zemljište na kojemu se uzgaja ekohrana i zrak moraju se stalno ispitivati kako bi se dokazalo da nije zaraženo (kontaminirano).

Prednosti su ekohrane to što su u njoj sačuvane sve hranjive tvari. Tako, recimo, jedna jabuka uzgojena na biološki način sadrži više hranjivih tvari nego jabuka uzgojena na konvencionalan način. Organski uzgojena hrana neusporedivo je boljeg i prirodnijeg okusa jer dolazi svježija na tržište. Zagovornici ekohrane smatraju da ona sadržava i vitalnu energiju koja pojačava otpornost, a dokazano je da je korisna u borbi protiv mnogih bolesti.

Nedostatak je ekohrane što je skupa, bimo skuplja od konvencionalne. Ta skupoća uzrokovana je skupim i dugotrajnim postupkom uzgoja i proizvodnje. Nažalost, količina novca kojom ljudi raspoložu diktira što će kupovati i kakva će biti njihova prehrana. Zbog toga mnogi kupuju konvencionalnu hranu premda bi puno više voljeli jesti onu ekološku. Ekološka je hrana ulaganje u vlastito zdravlje, a ono se uvijek isplati.

## Izvadak iz Pravilnika o ekološkoj proizvodnji poljoprivrednih i prehrambenih proizvoda

Ekološka proizvodnja (organska, biološka) poseban je sustav održivoga gospodarstva u poljoprivredi i šumarstvu koji obuhvaća uzgoj bilja i životinja, proizvodnju hrane, sirovina i prirodnih vlakana te prerađivanje u primarnih proizvoda, a uključuje sve ekološki, gospodarski i društveno opravdane proizvodno-tehnološke metode, zahvate i sustave, najpovoljnije koristeći plodnost tla i raspoložive vode, prirodna svojstva biljaka, životinja i krajobrazca, povećanje prinosa i otpornosti biljaka s pomoću prirodnih sila i zakona, uz propisanu uporabu gnojiva, sredstava za zaštitu bilja i životinja, sukladno profesionalnim normama i načelima. Definicija ekološkog proizvoda obvezatna je za svaki proizvod i mora sadržavati najmanje naziv i tip proizvoda, naziv i adresu proizvođača i uvoznika, natpis ekoproizvod te druge podatke propisane ovim Zakonom i propisima donesenima na temelju ovoga Zakona.



Izvor: [zdravlje-prehrana.com](http://zdravlje-prehrana.com)

### 1. Razumijevanje teksta

razumijevanje  
pročitanooga teksta

1. a Zaokružite T iza točne, odnosno N iza netočne tvrdnje.

1. Isplati se proizvoditi ekološku hranu. T N
2. Ekološka je hrana zdrava, ali zdrava hrana ne mora nužno biti ekološka. T N
3. Zemlja u Hrvatskoj zagađenija je nego ona u zapadnoeuropskim zemljama. T N
4. Hrvatska država pruža golemu potporu proizvodnji ekohrane. T N
5. Proizvođači ekohrane imaju nevolja s njezinim plasmanom na tržište. T N
6. Uvjeti za proizvodnju ekohrane točno su i precizno utvrđeni. T N
7. Pri proizvodnji ekohrane koriste se brojniji aditivi nego inače. T N
8. Korov se uništava pesticidima kad se proizvode ekonomirnice. T N
9. Ekohrana jača imunitet ljudskog organizma. T N
10. Proces proizvodnje konvencionalne hrane dugotrajniji je od procesa proizvodnje ekohrane. T N

