

Folha1 JSV L1

Recolha de Vocabulário:

de um dia para o outro	dar com alguém em doida	objetivos palpáveis	aterrar de pára-quadras
estender-se ao sol	entrar em carência	tratar de encher a vida de atividades	dia-a-dia
viver sob o mesmo teto	atirar-se a (qgc)	isto quando não lhes dá para	porventura puior
dar-se ao luxo de ...	fazer o choradinho a alguém	encarar as férias como	ficar de papo para o ar
deixar-se impressionar	descoberta recente	deixar-se ir na cantiga de alg.	cortar com alg.c
ter uma bóia de salvação	<u>as brasas</u> que aparecem nos anúncios	entrar a matar	desdobrar-se por milhentas coisas
ter qualquer coisa com conta, peso e medida			

1. Traduza para checo

1. Když si vybíráš místo dovolené, nenechávej se ovlivňovat ostatními.
2. Objevuj turistické trasy, které tě zajímají.
3. Náš každodenní stres mnohokrát pochází z toho, že nedokážeme říct nikomu ne a že se snažíme stihnout příliš mnoho věcí.
4. Je jasné, že nemůžeme dělat jen věci, které máme rádi. Ani o prázdninách ani mimo ně.
5. Cesta, kterou jsme měli naplánovanou, se neuskutečnila, protože jsme museli přesunout svoji dovolenou kvůli práci.
6. Jsme závislí na stresu, který působí jako jakákoli jiná droga, a pociťujeme abstinenční syndrom, když nemáme co dělat nebo nemáme žádné povinnosti, které musíme splnit.
7. Není to dlouho, co si nikdo nemohl dovolit utéct na několik dní od svých povinností.
8. Kdo měl dovolenou, chápal ji jako dobu, kdy mohl dělat věci, na které předtím neměl během roku čas.

2. Complete o seguinte texto com as preposições e artigos se necessários

...É importante dedicar tempo a atividades prazerosas, _____ familiares e amigos. Estar com pessoas que lhe fazem bem, que a podem ajudar _____ relaxar e desfrutar dos prazeres da vida. _____ um bom aproveitamento _____ dias _____ descanso, é crucial manter o otimismo e

procurar deixar _____ pensar _____ problemas que ficaram _____ trás. _____ nada vale “bater no ceguinho” _____ as férias... não resolve nada e só a impede de relaxar. Quando regressar _____ trabalho, tem muito tempo _____ se dedicar a resolver os problemas.

(de <https://mood.sapo.pt/ferias-sem-stress/>)

3. Escreva frases aplicando algum do vocabulário recolhido no texto de L1 :

mais vale ... do que

aterrar de pára-quadras

estar de papo para o ar

deixar-se ir na conversa

prescindir de

desdobrar-se por / em

4. Faça o resumo do texto L1 – Férias sem stress? Não, obrigado!