

## Folha1 JSV L1

### Recolha de Vocabulário -Texto: Férias sem stress? Não, obrigado!

de um dia para o outro	dar com alguém em doida	objetivos palpáveis	aterrar de pára-quadras
estender-se ao sol	entrar em carência	tratar de encher a vida de atividades	dia-a-dia
viver sob o mesmo teto	atirar-se a (qgc)	isto quando não lhes dá para	porventura puir
dar-se ao luxo de ...	fazer o choradinho a alguém	encarar as férias como	ficar de papo para o ar
deixar-se impressionar	descoberta recente	deixar-se ir na cantiga de alg.	cortar com alg.c
ter uma bóia de salvação	<u>as brasas</u> que aparecem nos anúncios	entrar a matar	desdobrar-se por milhentas coisas
ter qualquer coisa com conta, peso e medida			

#### 1. Traduza para checo

1. Když si vybíráš místo dovolené, nenechávej se ovlivňovat ostatními.
2. Objevuj turistické trasy, které tě zajímají.
3. Náš každodenní stres mnohokrát pochází z toho, že nedokážeme říct nikomu ne a že se snažíme stihnout příliš mnoho věcí.
4. Je jasné, že nemůžeme dělat jen věci, které máme rádi. Ani o prázdninách ani mimo ně.
5. Cesta, kterou jsme měli naplánovanou, se neuskutečnila, protože jsme museli přesunout svoji dovolenou kvůli práci.
6. Jsme závislí na stresu, který působí jako jakákoli jiná droga, a pociťujeme abstinenci syndrom, když nemáme co dělat nebo nemáme žádné povinnosti, které musíme splnit.
7. Není to dlouho, co si nikdo nemohl dovolit utéct na několik dní od svých povinností.
8. Kdo měl dovolenou, chápal ji jako dobu, kdy mohl dělat věci, na které předtím neměl během roku čas.

#### 2. Complete o seguinte texto com as preposições e artigos se necessários

...É importante dedicar tempo a atividades prazerosas, \_\_\_\_\_ familiares e amigos. Estar com pessoas que lhe fazem bem, que a podem ajudar \_\_\_\_\_ relaxar e desfrutar dos prazeres da vida. \_\_\_\_\_ um bom aproveitamento \_\_\_\_\_ dias \_\_\_\_\_ descanso, é crucial manter o otimismo e

procurar deixar \_\_\_\_\_ pensar \_\_\_\_\_ problemas que ficaram \_\_\_\_\_ trás. \_\_\_\_\_ nada vale “bater no ceguinho” \_\_\_\_\_ as férias... não resolve nada e só a impede de relaxar. Quando regressar \_\_\_\_\_ trabalho, tem muito tempo \_\_\_\_\_ se dedicar a resolver os problemas.

**3. Escreva frases aplicando algum do vocabulário recolhido no texto de L1 :**

**mais vale ... do que**

**aterrar de pára-quadras**

**estar de papo para o ar**

**deixar-se ir na conversa (de alguém)**

**prescindir de**

**desdobrar-se por / em**

**4. a. Divida o texto nas suas partes integrantes. E numa curta frase caracterize cada uma delas.**

**4.b. Faça a síntese do texto L1 – Férias sem stress? Não, obrigado!**