

1. ¿Qué profesión te gustaría ejercer? ¿Por qué razón?  
2. ¿Crees que tu profesión ideal está bien remunerada?  
3. ¿Qué profesión no ejercerías nunca?  
4. ¿Prefieres los trabajos manuales, los intelectuales o los creativos?  
5. ¿Trabajarías de lo mismo toda tu vida?  
6. ¿Preferirías ser jefe o empleado/a?  
7. ¿Cuáles son las ventajas e inconvenientes de trabajar por cuenta propia?  
8. ¿Qué profesiones consideras que son más vocacionales?  
9. ¿Cuáles son las profesiones emergentes?  
10. ¿Qué profesiones son las mejor pagadas?  
11. ¿Cuáles son las mejor consideradas?  
12. ¿Cuáles las que tienen más riesgo?  
13. ¿Qué te parece que las profesiones pasen de padres a hijos?  
14. ¿En qué trabajos es necesario estar permanentemente actualizado?  
15. ¿Qué profesiones te parecen más útiles para la sociedad?  
16. ¿Crees que hay profesiones exclusivas para hombres y para mujeres?

[lenguajeyotrasluces.com](http://lenguajeyotrasluces.com)

Lenguaje  
Y OTRAS LUCES

## 1. Conciliar trabajo y familia – VÍDEOS

A)

<https://www.youtube.com/watch?v=mwui7tNAmCI>

B)

<https://gestionandohijos.com/un-video-divertido-demuestra-los-beneficios-de-conciliar-vida-laboral-y-familiar/>

## 2. a. Jornada continua Rellena los huecos

Secretario Legislativa evitar Presentismo respetarse Extenderse aplaudir trastocarse empleos flexibilidad establecidos Habitual sitio según Horario oficial pacto elevar erradicar reforzar
---

### **¿Qué debe cambiar en España para salir a las 6 de trabajar? Casi todo**

**Razones culturales e históricas han contribuido a prolongar una jornada laboral que ahora el Gobierno propone reducir con un pacto político y social.**

El País, 17/12/2016

En la multinacional donde María trabaja como auditora, uno sabe cuándo entra pero nunca cuándo sale. “El \_\_\_\_\_ es de 9.00 a 19.00, pero es muy raro que te puedas ir a tu hora”, asegura. Lo \_\_\_\_\_, explica esta mujer de 30 años que prefiere no dar su nombre real, es que hasta las 20.00 nadie se levanta de su \_\_\_\_\_. Algo extraordinario en Alemania o Francia, pero normal en un país donde las jornadas laborales \_\_\_\_\_ hasta lo inverosímil entre polémica y resignación. El problema está tan vivo que el pasado lunes la ministra de Empleo, Fátima Báñez, propuso \_\_\_\_\_ para que la jornada laboral acabe a las 18.00.

El anuncio pretende cundir en un país donde se pasa de las “buenas tardes” a las “buenas noches” sin anestesia. \_\_\_\_\_ Eurostat, en España se cena dos horas más tarde que en Francia y se acaba la jornada laboral tres horas después que en Alemania. La falta de \_\_\_\_\_, la cultura del \_\_\_\_\_ y un huso horario que geográficamente no corresponde han modificado las costumbres de los españoles y \_\_\_\_\_ el problema a algo más que una mera cuestión \_\_\_\_\_.

Pedro Martínez, profesor en el máster de Recursos Humanos de [ICADE Business School](#), explica que fue con el cambio al huso horario de Alemania y con la necesidad de tener varios \_\_\_\_\_ en la época de la autarquía cuando los horarios empezaron a \_\_\_\_\_. “Antes se comía y cenaba en horarios, digamos, europeos”.

Desde entonces han pasado más de 60 años, un tiempo suficiente para sentar costumbres difíciles de \_\_\_\_\_. Por ello, José Luis Casero, empresario y presidente de la [Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios en España \(ARHOE\)](#), \_\_\_\_\_ la propuesta, pero solo la considera un primer paso. “Hay mucho por hacer para romper con esta cultura”, asegura.

Casero no es el único escéptico. Agustín Nieto, \_\_\_\_\_ general del [Sindicato Profesional Financiero de UGT](#), recuerda que el sector al que se dedica tiene unos horarios \_\_\_\_\_ por convenio. Pero eso no significa que \_\_\_\_\_. “Deberíamos salir a las 15.00, pero a las 19.00 o a las 20.00 todavía hay gente en las oficinas; el 78% de los trabajadores nos dice que suele prolongar su jornada laboral”, cuenta. En su opinión, un decreto ley que fije la jornada laboral hasta las seis solo sería “un brindis al sol”. Lo que haría falta, insiste, es \_\_\_\_\_ los controles para \_\_\_\_\_ abusos.

## Un país de servicios

[Alemania es el país donde menos tiempo se trabaja](#): 1.371 horas al año, según la OCDE, frente a las 1.691 horas de España. Elena Marín, que desde 2011 vive en Berlín, explica que en su empresa el horario es flexible y que el único compromiso es cumplir con las 38 horas semanales y estar en la oficina de 9.00 a 15.00. “Si trabajas más de 10 horas en un día te llega un correo que te dice que estás al límite, y si pasa dos veces en una semana tu jefe te da un toque de atención”, explica.

“Cambiar la jornada laboral no significa reducir las horas de trabajo, sino las horas que se pasan en el trabajo”, puntualiza [Nuria Chinchilla, experta en conciliación y profesora en IESE Business School](#). Propone que la primera medida sea volver al huso horario de Greenwich para que nuestro reloj biológico se coordine con el ritmo del sol. “Después, para que de verdad se pueda salir a las seis, hay que orquestar una serie de medidas y trabajar con sectores que son palancas para el cambio, como la industria, la educación o el comercio”, explica.

Pero no todos van a poder beneficiarse del cambio. Julio Grisales es dueño de [Cafelito, una cafetería en el centro de Madrid](#). Durante el primer año y medio de actividad, cuando no podía permitirse contratar ningún empleado a tiempo completo, no le quedaba más remedio que trabajar desde las 7.30 hasta las

21.00. Ahora las cosas no han cambiado mucho. “Lo aguanto porque es mi negocio, pero si fuera dependiente no lo haría”, asegura. Lo que le duele, dice, es ya no tener tiempo para sus pasiones.

Antonio Montañés, profesor de Economía en la Universidad de Zaragoza, coordinó en 2011 un estudio del que emergía que la jornada continua puede aumentar la productividad en un 6,5%, y hasta un 9% en el sector servicios, que contribuye el 70% al PIB español. “El peso de estas actividades es similar al de otros países europeos donde los horarios son diferentes y la productividad también; por tanto no es solo una cuestión de estructura económica, sino de hábitos adquiridos”, explica. “Hay otras medidas que deberían adoptarse y que, junto a una racionalización horaria, ayudarían a ganar productividad”, asegura.

Silvia (nombre ficticio) trabaja hasta pasadas las 22.00 cuando le toca el último turno en la tienda donde es empleada en el aeropuerto de Barajas. “Pero me encantaría salir un poco antes”, admite. A las 20.00 le parecería un horario razonable. “Si todos saliéramos antes creo que se podría cambiar”, opina. “Es ante todo una cuestión de costumbre”.

## **2B. Ve el vídeo y resume las opiniones que acabas de escuchar.**

[https://elpais.com/economia/2016/12/16/actualidad/1481919510\\_749510.html](https://elpais.com/economia/2016/12/16/actualidad/1481919510_749510.html)

## **3. Mujeres y hombres en los puestos de trabajo**

a) argumentos – opiniones

b)

### **Mira el vídeo y después contesta a las preguntas. Primero lee atentamente la introducción al reportaje (RTVE)**

*Sólo tres de cada cien mujeres en el mundo ocupan puestos de dirección en grandes empresas. Son profesionales con experiencia y formación equivalentes a muchos de sus compañeros hombres pero que a menudo chocan contra un muro invisible que corta su carrera profesional antes de conseguir responsabilidades ejecutivas. Es lo que se conoce como Muro de Cristal, una limitación que no se ve ni se traduce en leyes ni normas pero que en la práctica deja fuera a la mayoría de mujeres por prejuicios empresariales o estereotipos asociados entre otras cosas a la maternidad. Informe Semanal reflexiona esta semana sobre esas barreras invisibles con algunas mujeres españolas que han conseguido superarlas.*

<http://www.rtve.es/alicarta/videos/television/informe-semanal-mujeres-primer-linea/551046/>

1. En España la proporción de mujeres consejeras en las 35 empresas más importantes es de:

- 47 de 2600.
- 56 de 2600.
- 46 de 2600.

2. En España se renuevan cada año:

- 100 puestos de ejecutivos.
- 200 puestos de ejecutivos.
- 300 puestos de ejecutivos.

3. Las estadísticas dicen que las mujeres en altos cargos:

- Producen menos beneficios económicos y mayores pérdidas.
- Producen iguales beneficios económicos e iguales pérdidas.
- Producen mayores beneficios económicos y menores pérdidas.

4. En la reunión de los lunes de la multinacional, las mujeres:

- Trabajan con sus maridos.
- Trabajan a tiempo completo.
- Trabajan a tiempo partido.

5. Teresa Barrenechea dirige a:

- 6500 mujeres.
- 6600 mujeres.
- 7500 mujeres.

6. En la empresa alemana hay:

- Muchas mujeres en la cúpula.
- Menos mujeres en la cúpula.
- Sólo hay hombres en la cúpula.

7. Teresa trabajo en Nueva York:

- De cocinera en su restaurante.
- De policía voluntaria.
- De enfermera en los atentados del 11 de septiembre.

8. Según Teresa Barrenechea, las mujeres no ascienden:

- Porque se elige a los hombres.
- Porque se elige a los iguales o lejanos.
- Porque se elige a los iguales o cercanos.

9. Ana María Llopis quiere:

- Abrir un museo de pintura.
- Abrir un museo de pintura iberoamericana.
- Abrir un museo de escultura hispanoamericana.

10. Ana María creó:

- La primera banca priva de España.
- La primera banca de mujeres.
- La primera banca por internet.

11. Ana María dice que las mujeres:

- Buscan la concordia y tienen más valores sociales.
- Buscan la concordia pero tienen menos valores sociales.
- No buscan la concordia pero tienen más valores sociales.

12. Para Ana María, la mujer es:

- Innovadora.
- Más innovadora.
- Menos innovadora.

13. Según los directivos noruegos, desde que se obligó a incorporar a mujeres en los altos cargos:

- Las cosas van mejor.
- Las cosas van peor.
- La cosas no van.

14. España...

- Recomienda alcanzar un 30% de mujeres ejecutivas para 2015.
- Recomienda alcanzar un 40% de mujeres ejecutivas para 2015.
- Recomienda alcanzar un 50% de mujeres ejecutivas para 2015.

15. Eva Leví busca:

- Mujeres para altos cargos empresariales.
- Hombres para altos cargos empresariales.
- Personas para altos cargos empresariales.

16. Según ella, la empresa del futuro buscará:

- El talento.
- Otras formas de trabajo y el talento.
- El talento y las mismas formas de trabajo anteriores a la crisis.

17. ¿Qué rol desempeña la mujer en la sociedad?

- De ejecutiva.
- De empresaria.
- De cuidado de hijos y mayores.

18. ¿Cuántos hombre y mujeres hay en la clase de la Escuela de Negocios de la Universidad de Navarra?

.....

19. ¿Qué discuten?

.....

20. Según Nuria Chinchilla, ¿qué se necesita para acabar con la discriminación de las mujeres en la empresa? Cita tres ejemplos.

.....

21. ¿Faltan mujeres porque no las hay o porque no se buscan? Da ejemplos.

.....

22. Laura Contreras dirige:

- El portal *empresarias.com*
- El programa de televisión *empresarias.com*
- La empresa *empresarias.com*

23. El programa se emite:

- En internet.
- En televisión.
- En diferido.

24. ¿Qué servicios ofrece *empresarias.com*? Cita tres.

.....

25. ¿Qué es *nexo.pro*?

.....

26. Las mujeres dirigen:

- Más empresas multinacionales.
- Más micro empresas.
- Menos micro empresas.

27. ¿Laura cree que las mujeres hablan mucho de sus logros profesionales?

28. ¿Por qué el 20% de las mujeres europeas viven en el umbral de la pobreza? Da tres razones.

**4) DERECHOS Y DEBERES DE LOS TRABAJADORES**

*A) Escribe cuáles son, en tu opinión, los derechos y los deberes básicos de los trabajadores:*

DERECHOS	
DEBERES	

*B) Ve los vídeos y completa tu lista de los derechos y de los deberes.*

<https://www.unidosporlosderechoshumanos.es/what-are-human-rights/videos/workers-rights.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=7A1MDXkFqvU>

Derechos	
deberes	

## 5. VÍDEO - El karoshi o matarse trabajando (Telediario de TVE - 10/01/2017)

### Ejercicio 1

Escucha una primera vez e indica las frases correctas.

- El gobierno japonés es responsable del aumento de muertes por exceso de trabajo en el país.
2.  Para contrarrestar el problema se propone que los viernes los empleados terminen el trabajo a las tres de la tarde.
3.  En Japón cada año mueren más de 2.300 personas por hacer demasiadas horas extras.
4.  Muchos japoneses trabajan más de 100 horas extras al mes.
5.  La mayoría de ellas mueren por infartos.

### Ejercicio 2

Haz preguntas que se correspondan con las siguientes respuestas.

Sí, es la tercera a nivel mundial.

Hasta 15.

En los años 80.

Menos de la mitad.

### Ejercicio 3

¿Cuál de las siguientes posibles causas del Karoshi no se menciona?

Haz clic en  o  para tener alguna explicación con la solución.

- La educación anima a los japoneses a trabajar mucho.
- La empresa es una institución muy importante en Japón.
- Las leyes japonesas no protegen bien a los trabajadores.
- Muchos japoneses quieren ganar más que el salario de base.

- Muchos trabajan tanto por miedo de perder el trabajo.
- Trabajar mucho forma parte de la cultura japonesa.

#### Ejercicio 4

¿Cómo se dice exactamente en el reportaje?

Haz clic en una palabra azul para sustituirla por la expresión del reportaje.

El gobierno de Japón ha lanzado una campaña para **disminuir** la presión laboral que soportan sus ciudadanos. **Incitan** a los empleados a salir del trabajo antes de la hora el primer viernes de cada mes, para relajarse. El anuncio se produce pocos días después del último caso de karoshi o muerte por **trabajar demasiado**.

El llamado *karoshi* o muertes por exceso de trabajo es ya un problema de salud pública reconocido por el propio gobierno **japonés** que hace unos meses, incluso, publicó un Libro Blanco con cifras que resultan **inconcebibles**, en el Japón moderno, y tercera economía mundial.

Causa de más de 2.300 muertes anuales de personas que solo el mes antes de **morir** habían trabajado más de cien horas extras. Infartos, **ictus** y depresiones que han acabado en suicidio.

El Gobierno busca medidas, como la última, que un viernes al mes, la jornada **de trabajo** acabe a las tres de la tarde.

Hacemos más horas para **afinar** el producto, en lo que trabajamos. Es una cuestión de cultura y educación nos dice Kuwa Masahito, empleado de esta escuela.

Japón es un país de tradición por el trabajo y donde se **respeto muchísimo** a la empresa. Pero también hay que contar que no existen unas leyes fuertes que protejan las condiciones laborales y el miedo a perder el **trabajo**.

En unas empresas que **han sacado partido** de ello. **Efectivamente**, las largas jornadas de trabajo de hasta 15 horas **al día** se iniciaron en los años 80, en plena recesión económica. Pero **treinta años** después, la mayoría de los japoneses **utilizan** menos de la mitad de sus vacaciones, y si se cogen más días piden

**disculpas** a sus compañeros.





7.



Susan, realmente no sé que haríamos sin Ud.,  
pero desde mañana  
lo averiguaremos.



7b. Comenta las causas posibles de conflictos laborales

**Conflicto de liderazgo**

**Conflicto basado en la interdependencia**

**Diferencias de estilo de trabajo**

**Disensión de base cultural**

**Conflictos personales**

8. Explica.

LA OCDE

DAR UN TOQUE DE ATENCIÓN

CONCILIACIÓN

EL HUSO HORARIO DE GREENWICH

ORQUESTAR UNA SERIE DE MEDIDAS

PALANCAS

EL PIB

RACIONALIZACIÓN HORARIA

9. Salario mínimo – ventajas vs. desventajas.

V	
D	

