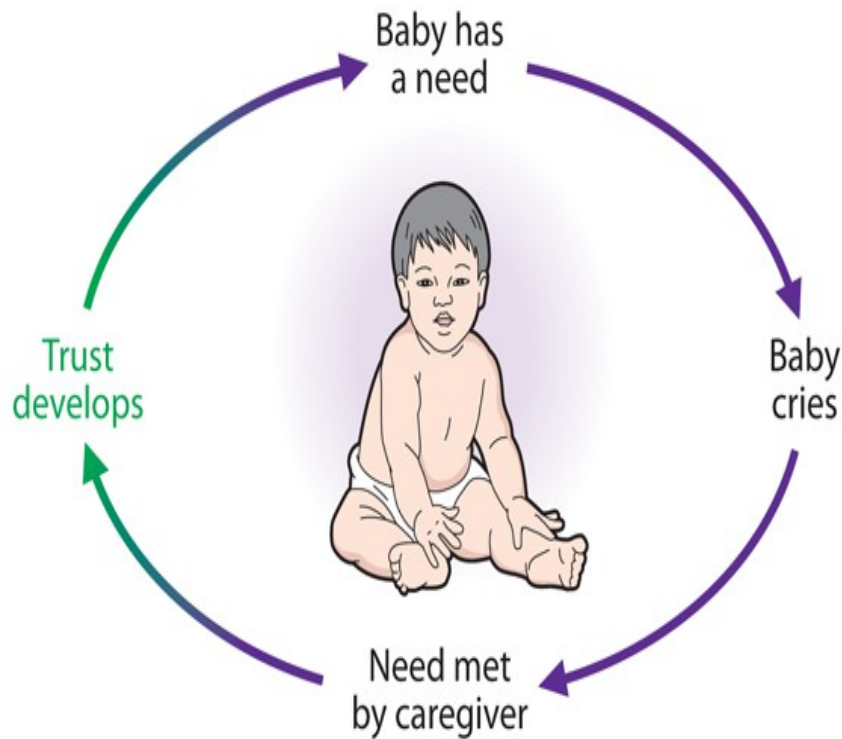


Attachmentová teorie a její využití v (dětské) psychoterapii

- Attachmentová teorie (Bowlby, Ainsworth, Main)
- Attachmentové typy v dětství
 - blízkost a bezpečí
 - vliv na vývoj, důsledky
- Attachmentové typy v dospělosti
 - vliv na utváření a udržování vztahů
- Rezilience a autoregulace

Attachmentová teorie a její využití v (dětské) psychoterapii

Infant Attachment Cycle







Infant Trauma Cycle



Attachmentová teorie a její využití v (dětské) psychoterapii

Understanding Attachment Theory

{ <http://kidscooperate.com> }

Secure	Ambivalent	Avoidant	Disorganized
			
<p>Uses caregiver as a secure base for exploration. Shows appropriate distress when the caregiver leaves, is comforted on return, returning to exploration. May be comforted by the stranger but shows clear preference for the caregiver.</p>	<p>Does not use the caregiver as a secure base, for exploration, protesting before the caregiver leaves. Upset about the caregiver leaving and slow to warm on return. Expressed concern about the caregivers location, seeking contact but resisting angrily when it is achieved. Not easily calmed by stranger. In this relationship, the child always feels anxious because the caregiver's availability is never consistent.</p>	<p>Little emotional sharing in play. few signs of emotion when the caregiver leaves or returns. Showing low affect when offered affection. Treats strangers similarly to caregivers. The child may express lack of attachment and low self esteem by acting out.</p>	<p>Lack of attachment can be expressed by disorganized emotional behavior such as approaching the caregiver but with the back turned.</p>

Ainsworth MD, Blehar M, Waters E, Wall S (1978).
Patterns of Attachment: A Psychological Study of the Strange Situation.
Hillsdale NJ: Lawrence Erlbaum Associates.

Attachmentová teorie a její využití v (dětské) psychoterapii

- Důsledky nejistého attachmentu na vývoj
 - Odchytky v myšlení (mediace a zpracování dat)
 - Obtíže s emoční regulací
 - Obtíže ve vytváření a udržování vztahů
 - Obtíže s regulací chování
- Nejčastější obtíže u dětí s poruchami att.
 - Behaviorální obtíže (poruchy chování)
 - Úzkostné obtíže

Attachmentová teorie a její využití v (dětské) psychoterapii

- Diagnostika attachmentu:
 - Strange situation test
 - Marschak interaction method/Weidman-Beck method
 - Children attachment interview
 - Adult attachment interview
 - Dynamic maturation model
 - CRI, PBI

Attachmentová teorie a její využití v (dětské) psychoterapii

The Attachment Styles

SECURE

- 1-Can trust fairly easily
- 2-Is attuned to emotions
- 3-Can communicate upsets directly
- 4-Leads with cooperative and flexible behavior in relationships

ANXIOUS

- 1-Has a sensitive nervous system
- 2-Struggles communicating needs directly
- 3-Tends to "act out" when triggered (i.e. makes partner jealous)

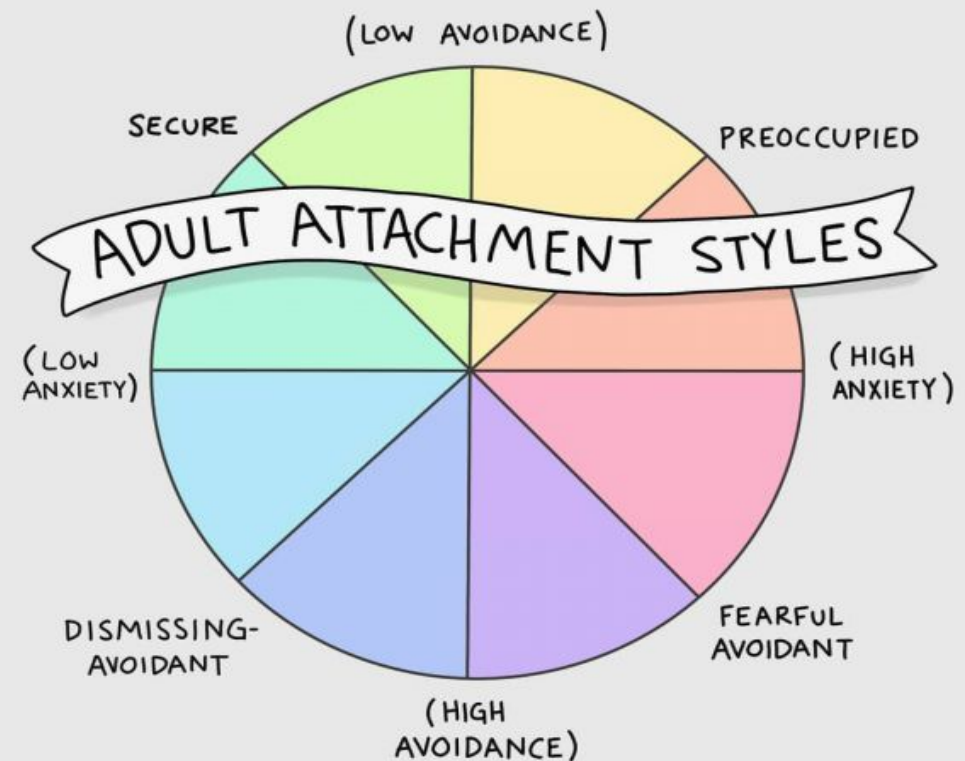
AVOIDANT - DISMISSIVE

- 1-Downplays importance of relationships
- 2-Is usually extremely self-reliant
- 3-Can become more vulnerable when there is a big crisis

AVOIDANT - FEARFUL

- 1-More dependent in relationships than avoidant - dismissive
- 2-Strongly fears rejection
- 3-Has low self-esteem
- 4-Has high anxiety in relationships

@silvykhoucasian



CONCEPT: R.C. FRALEY & P.R. SHAVER, 2000
THIS VERSION ILLUSTRATED BY @LINDSAYBRAMAN

Attachmentová teorie a její využití v (dětské) psychoterapii

- Od Bowlbyho k Shoremu:
Co nám může říct neurobiologie k vývojové teorii?
- Alan Shore – popis rozdílů mezi dětmi s jistým a nejistým attachmentem ve vývoji mozku
 - HPA osa, stresová reakce a její tlumení
 - Dozrávání PFC a dozrávání parasymptatiku
 - Význam cyngulární oblasti pro sociální zaujetí
- Daniel Siegel – výzkumy v oblasti neurobiologie a „rozbouřený mozek“
 - „přepojování“ stávajícího konektomu v období dospívání

Attachmentová teorie

- Od Bowlbyho k Shoremu:
- Co nám může říct neurobiologie k vývojové teorii?

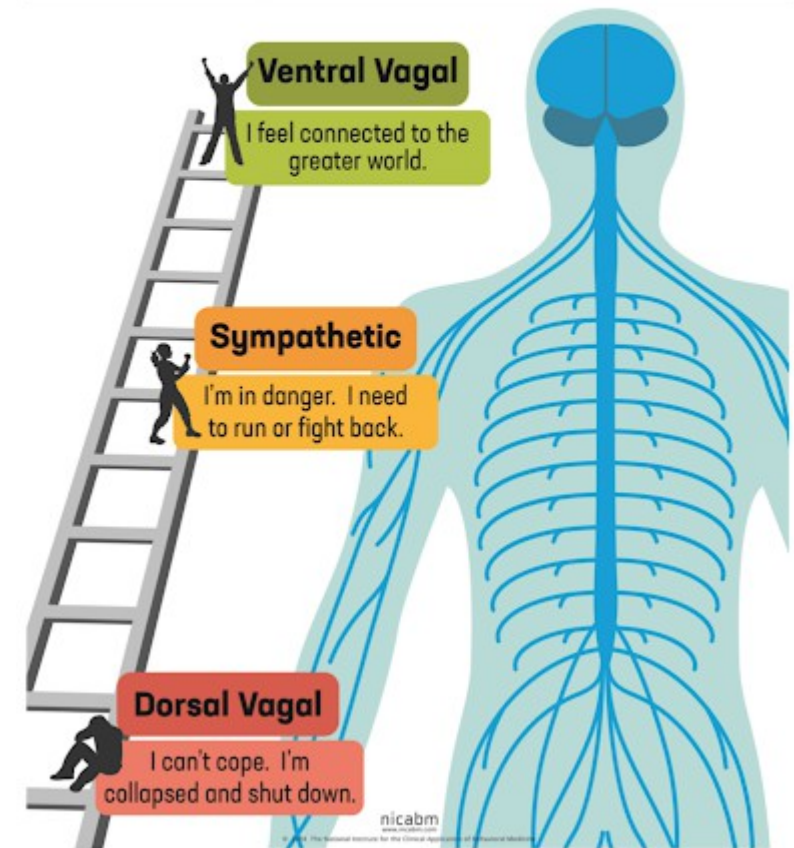
-

- Steven Porges

Polyvagální teorie

- 4 funkční stavy vagálního nervu
 - Dorzální a ventrální větve parasympatiku
 - Sympatikus – útok nebo útěk?

Polyvagal Theory: The Autonomic Ladder Understanding the Nervous System Adapted from Deb Dana, LCSW



Attachmentová teorie a její využití v (dětské) psychoterapii

- Teorie attachmentu:
 - Dyadická interakce – dostupnost, stabilita, bezpečí
- Neurobiologie:
 - Funkční stavy vagálního nervu
 - HPA osa a stresová reakce
 - Vývoj mozku a PFC
 - Cingulární kůra

Attachmentová teorie a její využití v (dětské) psychoterapii

Důsledky nejistého attachmentu na vývoj

- Odchylky v myšlení
- Obtíže s emoční regulací
- Obtíže ve vytváření a udržování vztahů
- Obtíže s regulací chování
- Definice poruchy osobnosti v kontextu attachmentu
 - Jádrové aspekty
 - Specifické typy poruch osobnosti (A, B, C cluster)
- Resilience?

Attachmentová teorie a její využití v (dětské) psychoterapii

- Implikace pro dětskou psychoterapii



Attachmentová teorie a její využití v (dětské) psychoterapii

- Implikace pro dětskou psychoterapii
 - **Postoj terapeuta** (výraz tváře, hlasová prozodie, posturalita)
 - **PACE** (playfulness, acceptance, curiosity, empathy)
 - Hravost a herní terapie
 - Přijetí – vytváření pocitu bezpečí a blízkosti
 - Zvědavost – propojování a přepisování příběhu
 - Empatie – naladění se, udržování adekvátního arousalu

Attachmentová teorie a její využití v (dětské) psychoterapii

- Implikace pro dětskou psychoterapii
 - **Postoj terapeuta** (výraz tváře, hlasová prozodie, posturalita)
 - **PACE** (playfulness, acceptance, curiosity, empathy)
 - Hravost a herní terapie
 - Přijetí – vytváření pocitu bezpečí a blízkosti
 - Zvědavost – propojování a přepisování příběhu
 - Empatie – naladění se, udržování adekvátního arousalu

Attachmentová teorie a její využití v (dětské) psychoterapii

- Typy psychoterapie zohledňující attachment
 - DDP (Dyadic Developmental Psychotherapy)
 - Dan Hughes, rodinná terapie zaměřená na attachment
 - Theraplay – struktura, sycení, zaujetí, výzvy
 - Herní terapie (v různých modalitách)
 - Filiální terapie
 - Nedirektivní terapie hrou
 - Body psychoterapie
 - Trauma healing

Attachmentová teorie a její využití v (dětské) psychoterapii

Děkuji za pozornost

