

6 „halucinace“ hudby (v myšlenkách se vrátit do doby, kdy poslouchal nějakou krásnou hudbu),

7 „halucinace“ tepla (představa, že slunce svítí na pravou ruku),

8 distorze času (má si představit, že čas se zpomaluje),

9 věková regrese (má si vyvolat pocity, které zažil na základní škole),

10 relaxace ducha a těla (představa, že leží na slunci na pláži).

Administrace těchto testovacích sugescí trvá 18 minut, sebesouzení pak méně než 5 minut (každá položka může být ohodnocena 0—4 body). Barber a Wilsonová (1978/79) otestovali 217 studentů a dospěli k následující distribuci skóre:

Obecná hladina	Skór	N	%
vysoká	29—40	39	18
vyšší střední	21—28	73	34
nižší střední	11—20	76	35
nízká	0—20	29	13

Myers (1983) otestoval pomocí CIS 1302 dětí ve věku 8—17 let. Zjistil, že nejvyšších skóre dosahují děti v rozmezí 9—11 let a dále, že dívky všech věkových kategorií skórují výše než chlapci.

Autoři doporučují škálu i pro klinické použití, neboť byla konstruována záměrně jako permissivní nástroj, vhodný pro terapii a akceptabilní pro nejširší klientelu.

Při hodnocení škál hypnability a jejich klinické perspektivy uvádí Frankel (1978/79), že původní Stanfordské škály (A, B, C) jsou příliš dlouhé, zdůrazňují vědeckou a neterapeutickou příčinu testové situace. Novější SHCS a CIS jsou kratší, zahrnují motorické i kognitivní složky, jsou vhodnější pro klinické použití. Musíme si však položit otázku, zda stručný indukční proces poskytuje některým pacientům dostatek času k dosažení jejich optimální hypnotické kapacity.

Harvardská skupinová škála hypnability, forma A (HGSHS: A) byla publikována Shorem a Ornovou (1962), do češtiny ji přeložili v roce 1967 Vyhlídalová a Kratochvíl. V současné době je zařazena do edičního plánu n. p. Psychodiagnostické a didaktické testy. HGSHS: A je adaptací Stanfordské škály hypnability, formy A; je konstruována pro skupinové testování hypnability v jednom sezení, přičemž skórování provádějí samy pokusné osoby. Škála byla vytvořena proto, aby se odstranila ztráta času při individuálním testování. Nástroj je použitelný v libovolně velkých skupinách. Škála slouží jak pro demonstraci indukční procedury a hypnózy samotné, tak pro výběr vhodných osob pro další hypnotické experimenty.

Při sebehodnocení vypovídají pokusné osoby po ukončení vlastní procedury v dotazníku, zda se domnívají, že objektivní posuzovatel mohl pozorovat jejich reakce na sugesci obsažené ve škále a nakolik jednotlivé sugesci subjektivně prožívaly. Jak již bylo uvedeno, objektivní posouzení a sebesouzení spolu