

*Pozn.: Na začátku kurzu, kdy de facto všichni studenti byli „tabula rasa“ a o tématu věděli minimum, byla otestována jejich **sugestibilita**, a to pomocí standardizované škály, prezentované z magnetofonu. Šlo o metodu CIS (Creative Imagination Scale) autora T.X. Barbera (o ní později).*

Níže budou uvedeny stručně jednotlivé pasáže a k nim příslušné odkazy!

Etika práce s hypnózou: je ještě vyhrocenější než etika psychoterapie obecně. Literární odkaz speciálně k tomuto bodu není, vhodná je kapitola o etice v psychoterapii viz *Weiss: Etické otázky v psychologii kap.15 str. 229-242.*

Pamatovat, že H je terapeutická technika a neslouží k sebe prezentaci. Neměli bychom ji zkoušet H s každým, v některých případech může být vhodná přítomnost třetí osoby. To doporučoval již prof. Mysliveček a praktikoval to i prof. Langen v Německu. H má pomáhat pacientovi, neslouží k laskání ega hypnoterapeuta na základě úspěšného zákroku.

Některé otázky laiků se týkají možnosti **kriminálních činů v H.**

Obecně lze říci, že člověk neudělá v H nic, čeho by se nedopustil v bdělém stavu.

Některé historické příklady zneužití se ukázaly při jemnější metodologické analýze jako liché.

Pasáž, věnovaná stručným **dějínám hypnózy** tvoří můj text, který vznikl pro jiné účely. Je doplněna několika ilustracemi (viz PSMB057-2)

Hypnóza v ČR a její výuka

Problematika hypnózy a příbuzných metod je na vědecké a vysoce odborné bázi naplní činnosti Komise pro hypnózu a autogenní trénink, která je součástí Psychiatrické společnosti České lékařské společnosti J.E. Purkyně. <https://www.psychiatrie.cz/sekce-jednotlive-sekce/sekce-pro-hypnozu>

Vzdělání v hypnóze a hypnoterapii v ČR: Od roku 1970 až dodnes jsou organizovány kurzy hypnózy a autogenního tréninku H v Psychiatrické léčebně v Kroměříži, pod vedením

prof. Kratochvíla a řady zkušených lektorů. Kurzy jsou konány pod záštitou výše uvedených společností. <http://www.hypnoza-kromeriz.cz>

Kurzy bývají tradičně pořádány dva roky po sobě tzv. Úvodní kurz a třetí rok bývá kurz pro pokročilé. Jsou určeny pro klinické psychology a lékaře – nejlépe psychiatry. Z řad studentů jsou akceptováni posluchači nejvyšších ročníků, zejména pokud píše diplomovou práci z dané tematiky.

Výše uvedené údaje mají sloužit jako zdroj seriózních informací o H. Současně důrazně doporučuji vyvarovat se pokoutních léčitelů bez patřičného vzdělání a praxe.

Studujte z akademických publikací a nenechte se zlákat populárním čtivem, jejichž autory jsou často „pseudo odborníci“, nebo i různí kuriózní autoři. (Před časem se prodávala objemná kniha o hypnóze, sepsaná neznámým anglickým diskžokejem .)

m.s.