

<https://norgesbriketten.no/populaere-idretter-i-norge/>

I 2018 ble Norge kåret av nettstedet [Greatest Sporting Nation](#) til verdens beste idrettsnasjon! Det at Norge, med bare 5 millioner innbyggere, klarer å stå opp mot store nasjoner som USA, Russland og Storbritannia, er jo ikke annet enn utrolig imponerende.

Kåringen viser at idrett utvilsomt er en stor del av livet til mange Nordmenn. Vi skal i denne artikkelen se nærmere på 10 populære idretter her til lands, både når det kommer til tilskuere og deltakelse. Rekkefølgen er vilkårlig.

1. Langrenn

Opprinnelig er langrenn en konkurranseidrett som ble utviklet fra vanlig skigåing. Langrenn er i dag en av skiidrettens mest populære folkesporter her til lands. De norske langrennsløperne Bjørn Dæhlie og Vegard Ulvang banet vei for idrettens popularitet på 90-tallet. Siden den gang har langrenn vært populær underholdning for nordmenn som liker å se vinteridrett på TV.

2. Fotball

Fotball kan nok hevdes å være nordmenns mest populære idrett uavhengig av årstid. Utallige nordmenn følger spent med på TV-skjermen for å få med seg kampene til favorittlagene sine gjennom sesongen. I tillegg kjøper tusenvis av fotballfans billetter til de mange fotballkampene som spilles hver sesong. Fotball faller ofte i smak hos nordmenn i alle samfunnslag, uavhengig av utdannelsesnivå, inntekt og alder.

3. Håndball

Håndball er også en idrett som stadig øker når det kommer til popularitet. Mye av interessen rettet mot sporten kan takkes de norske håndballjentene som ofte får mye oppmerksomhet for sine sterke prestasjoner i ulike turneringer.

[Det finnes bevis](#) på at en slags versjon av håndball, expulsim ludere, ble spilt av kvinner allerede i romertiden. Men sporten slik vi kjenner den oppsto på slutten av 19-hundretallet i Nord-Europa, først og fremst i Tyskland og de skandinaviske landene.

4. Alpint

Alpint er en populær idrett som byr på mye fart og spenning. I denne sporten er skistøvlene fastspente til skiene, uten at utøveren kan bevege hælen. Alpint omfatter flere grener, men fellesnevneren er skikjøring som foregår i bratte terreng. De ulike grenene er; Slalåm, Storslalåm, Parallellslalåm, Utfor, Super-G og frikjøring. Enkelte av disse øvelsene kan igjen settes sammen til det som kalles Alpin kombinasjon.

5. Friidrett

Friidrett er en populær sommeridrett som bør nevnes blant de mest populære idrettene i Norge. [Bislett Games](#) er ett av Norges største friidrettsstevner som arrangeres hvert år på

Bislett i hovedstaden. Dette er et stort arrangement som tiltrekker tusenvis av publikummere og seere som ønsker å få med seg friidrettens beste utøvere. I friidrett konkurreres det i velkjente øvelser som blant annet kast, hopp, og løp.

6. Sykling

Sykling som idrett har blitt stadig mer populært i Norge. Sporten ble en OL-gren [allerede i 1896](#) og har siden den gang banet vei for ivrige tilhengere, og ikke minst velkjente syklister. I sykling finnes en rekke grener som alle inngår i sporten. Blant kategoriene finner du for eksempel landeveis sykling, banesykling, og sykkelcross.

7. Motorsport

Motorsport tilsier all motorisert idrett som blant annet omfatter bilsport, motorbåtsport, motorflysport, og motorsykkelsport. Motorsport gjorde sitt inntog i Norge allerede i 1916, da Norsk Motorcycle-Club ble stiftet. Siden den gang har det blitt etablert en rekke andre motorklubber på kryss og tvers av hele landet. Aktiviteten blir stadig mer populær blant motorfrelste nordmenn, og det har blitt hevdet at [Norge er en stormakt innen motorsport](#).

8. Skihopping

Skihopping regnes å ha sin opprinnelse i Telemark, og den første offisielle konkurransen tok sted i Trysil allerede i 1862. Idretten gjennomføres i en hoppbakke der det er om å gjøre å hoppe lengst med ski på beina. [Holmenkollbakken](#) i Oslo har dannet grunnlaget for mange spennende arrangementer, blant annet OL og VM, siden åpningen i 1892.

9. Curling

Curling sies å ha blitt spilt så tidlig som på [1500-tallet i Skottland](#). I Norge fikk vinteridretten sitt tydelige gjennombrudd som en populær sport og aktivitet, da det norske landslaget tok OL-gull i Salt Lake City i 2002. Flere av de største byene i Norge tilbyr innendørs haller med curlingbaner. Disse ishallene danner et godt grunnlag for at alle nordmenn kan prøve seg på noen runder, og kanskje til og med utvikle en lidenskap for sporten.

10. Skøyting

Skøyteidretten er en tradisjonsrik sport som fremdeles er populær blant mange nordmenn. Sporten er fartsfylt og ofte dramatisk, noe som kan forklare dens evne til å skape begeistring både blant deltakere og tilskuere.

Skøyting omfatter grenene hurtigløp, kortbaneløp, og kunstløp. I Norge er idretten organisert i Norges Skøyteforbund, som ble stiftet helt tilbake i 1893.

B Blir du med på fotballkamp, Liv?

Tor: Liv, blir du med på kamp i kveld?

Liv: Fotballkamp?

Tor: Ja, jentelaget som jeg trener, skal spille kamp i kveld.
Vi skal spille mot et lag fra Vestby.

Liv: Jeg kan dessverre ikke. En kollega kommer innom i kveld.
Vi skal snakke om et møte i fagforeningen.

Tor: Så synd! De er blitt veldig flinke, så jeg tror det blir
en spennende kamp.

Liv: Kan du ikke spørre Per? Han liker jo å gjøre ting sammen med
deg. – Og han vil kanskje være med og se på jentene som spiller.

Tor: Ja, de er jo like gamle som han. Jeg skal spørre ham. Hvis han
har gjort leksene sine, da ...

Liv: Han har ingen lekser. Hele skolen skal ha aktivitetsdag i morgen.

Tor: Du, Per, blir du med på kamp i kveld? Jentene som jeg trener,
skal spille mot et lag fra Vestby.

Per: Nei, jeg kan ikke. Jeg skal på korpsøving i kveld.

Tor: Ja, det er sant. Det er onsdag i dag.?

Per: Vi skal snart ha konsert.

Tor: Når da?

Per: På søndag om to uker.

Tor: Hvor skal konserten være?

Per: I gymsalen på skolen. Vi holder på å øve til den.

Tor: Da skal jeg spørre en av elevene i klassen min om han vil bli med
og høre på dere. Han spiller i et band.

Per: Hvilket instrument spiller han?

Tor: Han spiller saksofon.

Per: Jøss, stilig! Ja, spør om han vil komme. Men jeg har altså ikke tid
til å bli med på kamp, pappa.

Tor: Det var synd. Jentene er blitt veldig flinke. Det blir nok en
spennende kamp.

Per: Kan du ikke spørre Kari om hun vil være med?

Tor: Tror du det? Hun er jo bare 5 år.

Tor spør Kari om hun vil bli med på fotballkamp:

– Er det før eller etter Barne-TV?

– Det er etter.

– Da vil jeg være med. Da får jeg være lenge oppe, ikke sant?