

# MUNI

## POJETÍ PSYCHOLOGIE

Úvod do Psychologie, 2021

**Vojtěch Juřík**

Masaryk University, Brno

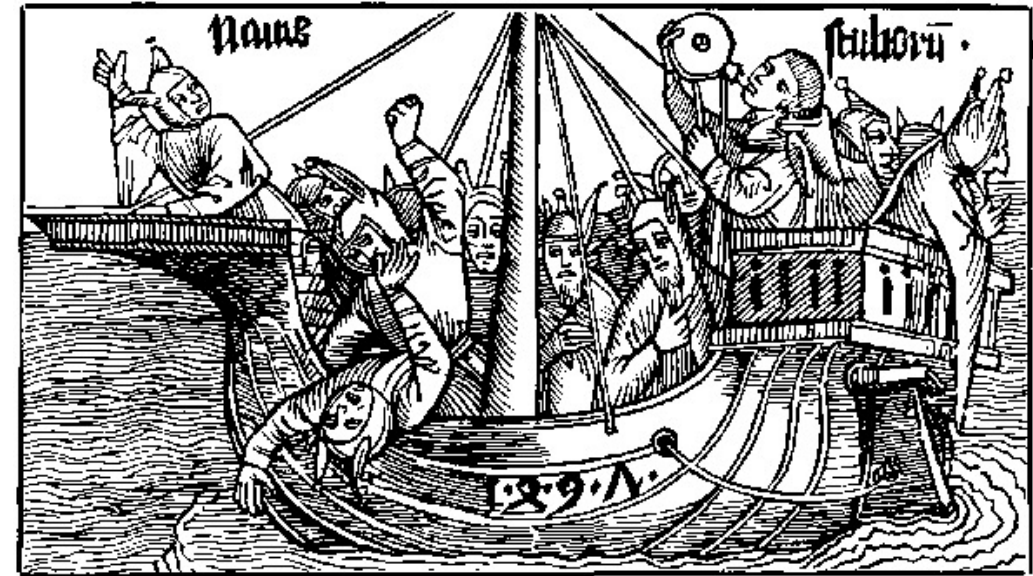
Prezentace není určena k využití mimo potřeby kurzu PSBA004 Úvod do psychologie

# Content

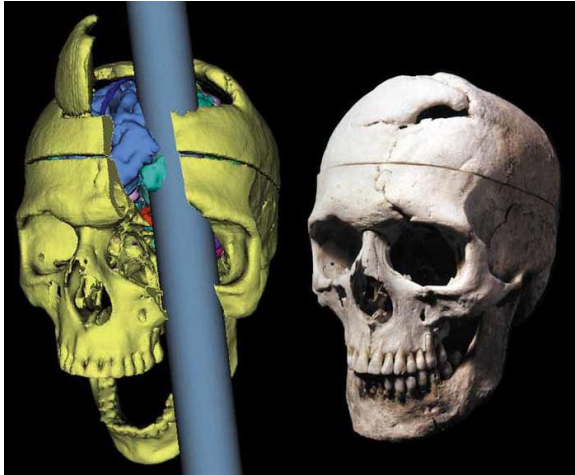
- Duševní zdraví versus psychopatologie
- Pojetí normality
- Interdisciplinární modely v psychologii
- Přístupy k psychologii

# Duševní zdraví versus psychopatologie

- Psychopatologie → abnormální psychologie
- Psychologie má dlouhou tradici coby věda o duševních poruchách (Charcot, Freud, Luria)
- Zkoumání fungování psychiky na základě patologie (např. lézí, poruch chování, poruch myšlení)



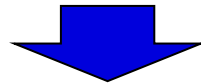
# Phineas Gage



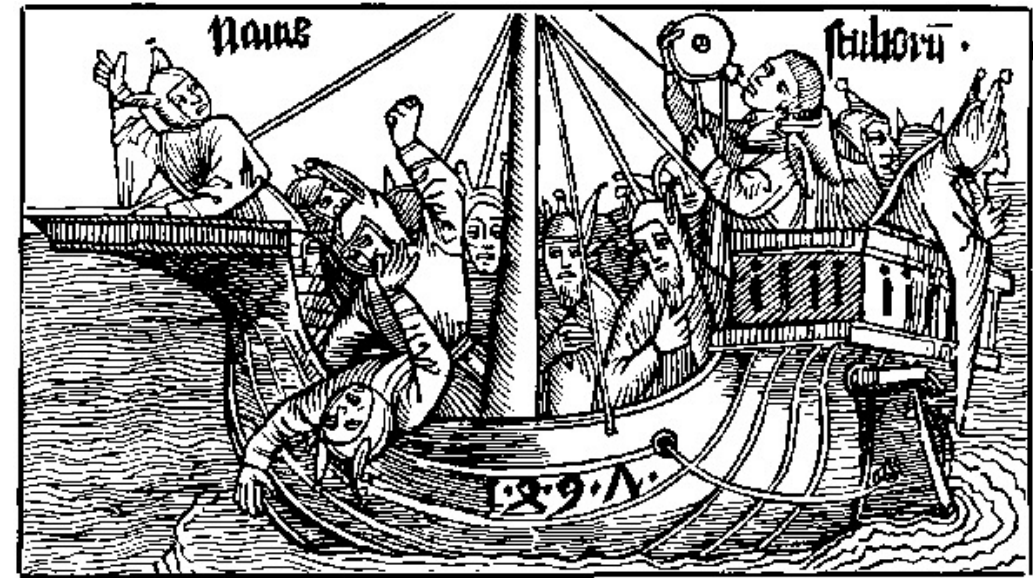
# Duševní zdraví versus psychopatologie

- Psychopatologie → abnormální psychologie
- Psychologie má dlouhou tradici coby věda o duševních poruchách (Charcot, Freud, Luria)
- Zkoumání fungování psychiky na základě patologie (např. lézí, poruch chování, poruch myšlení)
- Z toho pramení také silná tradice výzkumu v psychologii, která se zaměřuje na “to zlé” v člověku (např. Zimbardo)

- Luciferův efekt ☺ VS. Heroic Imagination project



- Pozitivní psychologie (radost, štěstí, láska a naděje)
- Martin Seligman – naučená bezmocnost (pejsek)
- například flow fenomén (Mihaly Csikszentmihalyi)



- Každopádně – jedním z cílů psychologie je vymezit normy týkající se člověka
- Normalita a vymezení normy

# Pojetí normality

Co je vlastně normální?

Vnímáte jako normální probodnout si tělo (např. kůži na zádech) hákem nebo drátem?



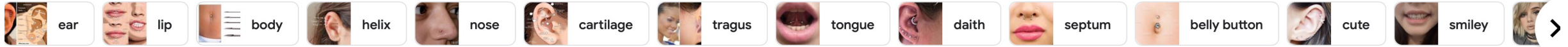
# Pojetí normality

Co je vlastně normální?

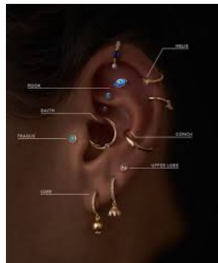




# Pojetí normality



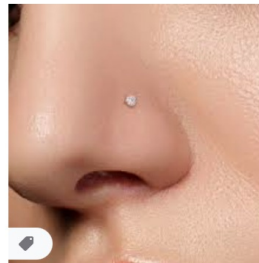
Falešný piercing / fake piercing Sarah shoptik.cz · In stock



Piercing Guide - Types ... pamelalove.com



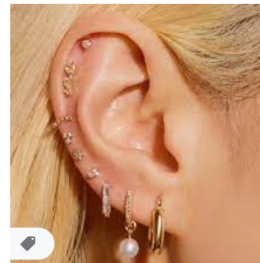
Silver Infinite Hoop Earr... willowandstag.com



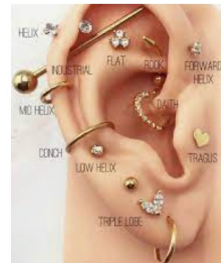
Zahnutý piercing do nosu - č... sperkyleclay.cz · In stock



Piercing Lab Appointm... sarahandsebastian.com



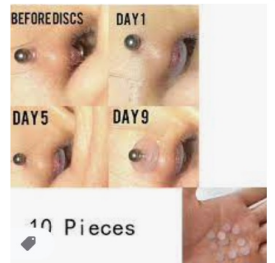
Tiny Diamond Piercing Earri... stoneandstrand.com · In stock



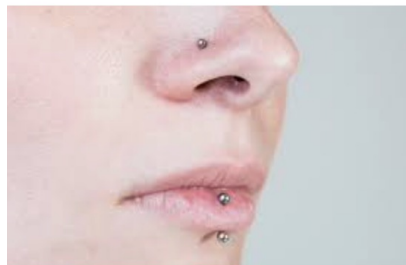
Pirng #Piercing | Cool... pinterest.com



Piercings | TOUS tous.com



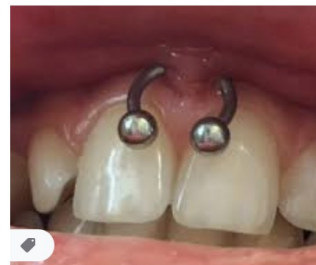
Silicone Piercing Healing Dis... aliexpress.com · In stock



Hell.cz | Piercing v Praze hell.cz



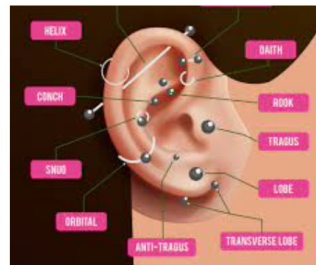
Types of Ear Piercings to Try in 2020 ... allure.com



Starose 1pc Tooth Nose Piercing E... aliexpress.com · In stock



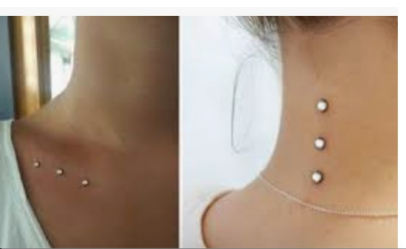
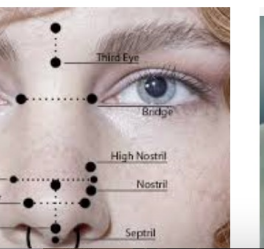
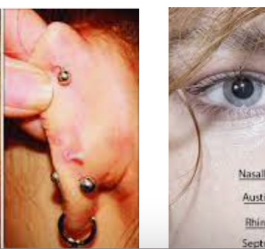
Piercing rejection: Signs, prevention ... medicalnewstoday.com



Ear Piercings [Ear Piercing Chart ... faruzo.com



Hell.cz | Best and Safest Piercing in ... hell.cz

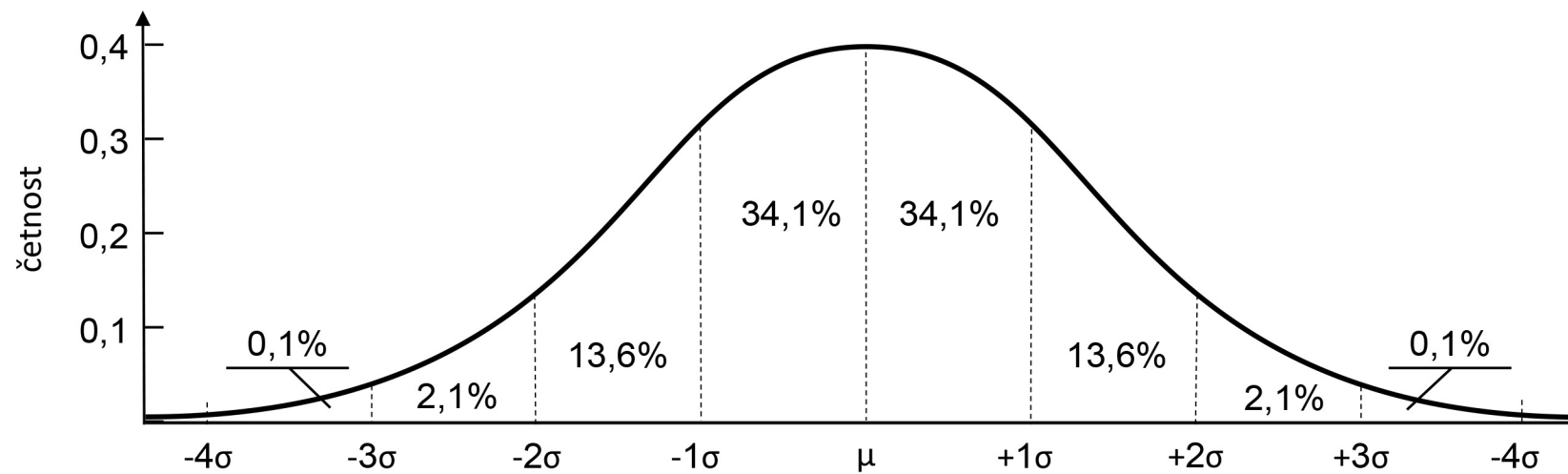




# Pojetí normality

- Co je vlastně normální? Různá pojetí a někdy se (také účelově) zaměňují nebo pletou.
- Biologická (tělesná) normalita
- Sociokulturní normalita (např. Mauricius)
- Funkční normalita (vs. dysfunkčnost)
- **Normativní normalita** (definována předem experty nějakou stanovenou normou: např. za normální osobnost bývá označována osoba, která je autoregulovaná, integrovaná a individualizovaná, sociálně adaptovaná, osoba s přiměřenou sebedůvěrou a s adekvátním pocitem smyslu života).
- 9 – Statistická normalita

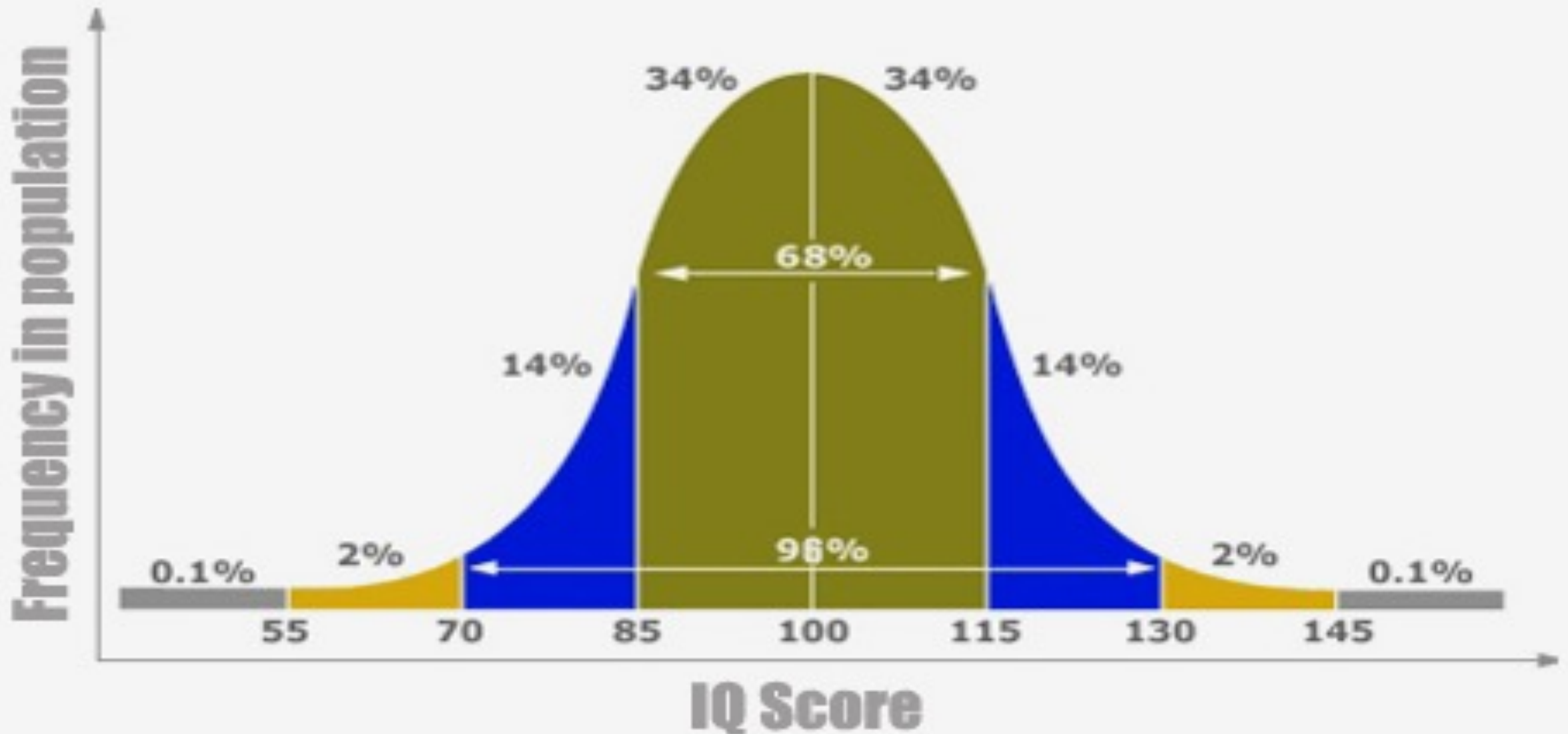
# Pojetí normality



# Pojetí normality

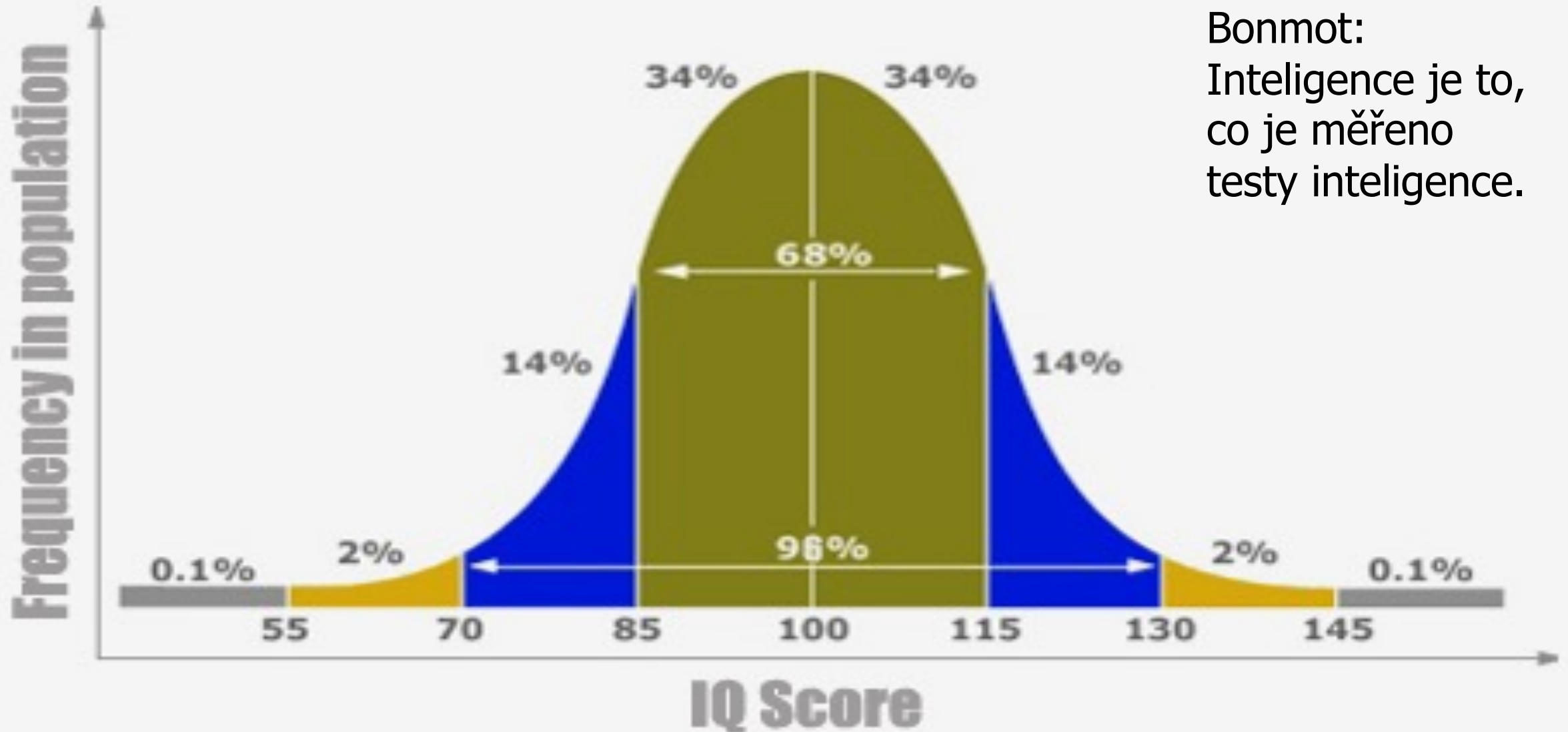
- Gaussova křivka vyjadřuje normální rozdělení pravděpodobnosti spojité náhodné veličiny (Gaussova distribuce)
- Jedná se o zásadní konstrukt modelující náhodné děje vyskytující se v přírodě či společnosti
- Proč nás to zajímá?
  - Většina v psychologii měřených veličin vykazuje normální rozdělení (typicky např. IQ)
  - Psychologie na základě tohoto rozdělení konstruuje svoje nástroje a teorie
  - Klasické statistické metody fungují na principu předpokladu normálního rozdělení (ANOVA, T-test)
  - Staví na ní statistická inference – tedy číselné vyjádření charakteristik např. populace na základě pozorování menšího vzorku

# Pojetí normality





# Pojetí normality



# Interdisciplinární modely v psychologii

## Kognitivní věda?

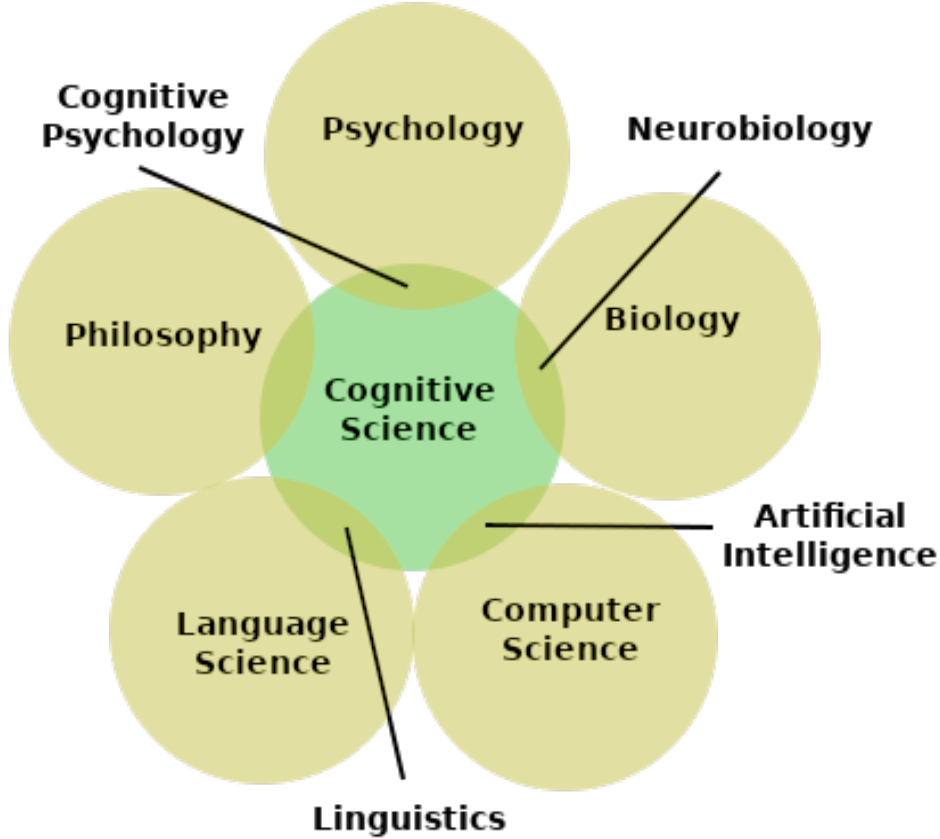
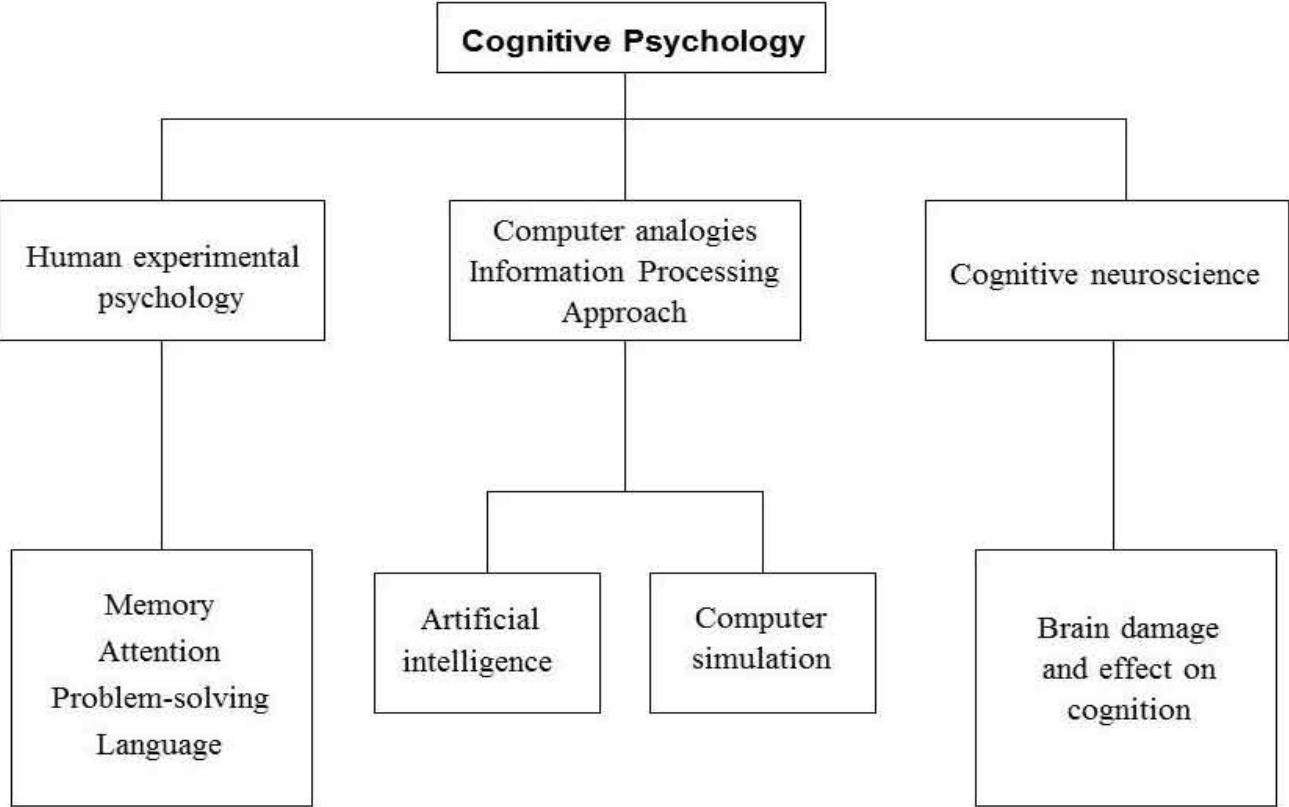
“Cognitive science is at heart an interdisciplinary endeavor.” (Bermúdez, 2014)

Kognitivní věda je **interdisciplinární** zkoumání mysli a jejích procesů, které staví na oborech jako jsou filosofie, lingvistika, psychologie, neurovědy, antropologie, nebo počítačové vědy (robotika, AI).

Počátky kognitivních věd jako oboru sahají do 50. let 20. stol.

# Interdisciplinární modely v psychologii

## Kognitivní věda?



# Přístupy k psychologii

- Psychodynamický - (zkoumání nevědomí – navazuje na Freuda, tady už víme, že musíme opatrně), pozn. - sem patří i ten Jung (kolektivní nevědomí, archetypy) – Fromm, Sullivan, Horneyová
- Behaviorální psychologie - výzkum učení, Black-box nezkoumáme, zkoumáme chování (Watson, Bandura)
- Kognitivní – zaměření na kognitivní procesy – konstrukty a procesy, na které usuzujeme (Kelly, Neisser)
- Humanistický – klade důraz na tvořivost, vědomí, sebeuvědomění, svoboda volby, zde je patrná explicitní kritika předchozího zaměření na patologii (Rogers, Maslow)
- Biologický – tělo a mysl neodmyslitelný celek (mozek a nervová soustava), tělo vytváří základ pro psychiku – např. patologie chápána jako důsledek fyziologické příčiny (deprese = nedostatek neurotransmiterů)
- Transpersonální – mimořádné stavy změněného vědomí – navozeno např. holotropním dýcháním nebo halucinogeny (LSD), meditací aj. Stanislav Grof. Dnes např. LSD jako experimentální léčba deprese.



# Embodied cognition – vtělesněná kognice

- Tělo coby kapacita pro zpracování informačních vstupů
- Zohlednění biologických struktur jako determinanty psychiky
- Zohlednění situačního kontextu – ovlivnění kognice
  - Pozice těla a fyzická zkušenost těla, emoční zkušenost organismu
  - Cíle organismu
  - Časový aspekt
  - Aktivní nebo pasivní přístup k řešení problému sám o sobě formuje povahu problému
- Antonio Damasio – kritika dualismu a potažmo kognitivismu – Kniha „Descartův omyl“

# Vnímání psychologie veřejností

- Máme zde spíše “psychologické vědy” než existenci jednotné „psychologie“
- Je zde jistá „magičnost“ psychologie, kdy se např. s přihlédnutím k našim metodám (introspekce) formuje naše mlhavé postavení, kde jsme vnímáni téměř jako “novodobí” šamani - s tím často spojená přemrštěná očekávání i strach
- Často jsme vnímáni jako odborníci na lidské životy a nejrůznější situace obecně, nebo jako ti, kteří zkrátka vědí, jak mají druzí lidé žít, a to lépe než tito lidé samotní

# Vnímání psychologie veřejností

*„Psychologové jako poradci a psychoterapeuti převzali v moderní společnosti do značné míry úlohu učitelů životní moudrosti, duchovních rádců, ne-li vůdců.“ (Říčan, 2007, s. 31)*

... Ale v tomto směru je třeba být střízlivý. Řada vynikajících psychologů jsou prostě lidé, kteří se pouze snaží zodpovědně, bez postraních úmyslů a pokud možno dobře odvádět svoji práci...

# Vnímání psychologie veřejností

- Někdy zúžené vnímání naší role
- Stigma (magistra Kudláková)
- Na jedné straně fascinace rolí
- Na straně druhé obavy z psychologů
- Ambivalentní role odborníka - nároky
- Popularizace psychologie
- Konkurence (ne vždy seriózní, leč mnohdy úspěšná)





# Thank you for your attention

[jurik.vojtech@mail.muni.cz](mailto:jurik.vojtech@mail.muni.cz)

CEPCoS and HUME Lab  
FoA MU

**Masaryk University, Brno**