

Praktikum psychosomatiky

Klinická psychologie

Jan Lindner

Co se
bude dít?

Teoretické okénko

Rozprava nad
kazuistikami

Seminární úkol

Psychosomatický obraz nemoci

- Psychosomatická onemocnění představují reakci těla na zátěžovou situaci, se kterou si neumíme poradit nebo dokonce ji ani přesně nevnímáme (Poněšický, 2001).

Psychosomatický přístup v klinické praxi

1. Zjištění psychosociálních faktorů ovlivňujících jedincovu zranitelnost vůči onemocnění, jeho průběh a výsledek léčby
2. Holistické zhodnocení pacientovy léčby v klinické praxi
3. Integrace psychologických terapií v prevenci, léčbě a rehabilitaci nemoci (nemělo by se jednat o izolovanou pst.)

Zhodnocení psychosociálních faktorů

- Zážitky z dětství
- Současné životní události
- Stres a alostatická zátěž
- Životní styl
- Sociální opora
- Well-being
- Osobnost
- Psychiatrické diagnózy
- Psychologické symptomy

Kazuistiky

- Rozdělte se na skupiny po 4-5
- Ve skupině se seznámte s předkládaným případem, který bude posléze prezentován v jakési cvičné „Balintovské skupině“.
- Popište pacienta a jak byste s ním pracovali – nejde o nějaký správný postup, spíše o nazírání na pacientovi potíže z hlediska psychosomatiky

Na co se v kazuistikách zaměřit?

- Co vám chybí za informace z anamnézy?
- Jaké jsou psychologické symptomy?
- Co jsou udržující faktory onemocnění? (somatizace jako způsob komunikace, řešení konfliktu apod...)
- Indikace pst – rodinná, párová nebo individuální?
- Co víme o psychosociálních faktorech? (dětství, stres, well-being apod...)
- Jaká je hypotéza o osobnosti a původu potíží?

Seminární úkol

- Volba jedné ze dvou nabízených (rozsah celkem 2 - 3 normostrany):
 - 1) Terapie psychosomatických poruch – řešerše zahraničního článku (r. 2017 a mladší)
 - 2) Úvaha nad vlastní nebo zprostředkovanou zkušeností s psychosomatickou problematikou a stručný nástin postupu psychoterapie
- Úkol odevzdejte do příslušné odevzdávací. Termín odevzdání je pro všechny skupiny do **5.12.2021** včetně.

Literatura

- Koh, K. B. (2013). *Somatization and Psychosomatic Symptoms*. New York: Springer
- Poněšický, J. (2001). *Psychosomatika pro lékaře, psychoterapeuty i laiky*. Praha: Triton.
- Porcelli, P., & Rafanelli, C. (2010). Criteria for psychosomatic research (DCPR) in the medical setting. *Current Psychiatry Reports*, 12(3), 246–254. <https://doi.org/10.1007/s11920-010-0104-z>
- KAZUISTIKY:
 - Kazuistika 1 - Chvála, V. (2021). Do roka a do dne. Případ léčby pacientky s pelvialgií a endometriózou. Retrieved from Psychosom website: <https://www.psychosom.cz/54-archiv/224-kazuistika>
 - Kazuistika 2 - Seifert, M. (2019). Když polykání není samozřejmostí. Případ Marty. Retrieved from Psychosom website: <https://www.psychosom.cz/54-archiv/224-kazuistika>
 - Kazuistika 3 - Lapková, Z. (2020). Hranice psychosomatické konzultace a psychoterapie u pohledu somatické lékařky. Retrieved from Psychosom website: <https://www.psychosom.cz/psychosom/vydani-3-4-2020/748-pro-praxi-3-4-2020>
 - Kazuistika 4 - Jaklová, I. (2021). Chronické pelvialgie. Retrieved from Psychosom website: <https://www.psychosom.cz/780-praxe-2-2021>