

NEUROPSYCHOLOGICKÁ REHABILITACE

Petr Grossmann

Historie

- 1. polovina 20. Století
- Alexandr Lurja, Kurt Goldstein, Richie Russel
- Práce s vojáky po kraniotraumatu
- Řeč, percepce, paměť, EF...
- Též práce se sociálním kontextem
- Zangwill: rehabilitační postupy: kompenzace, substituce, znovuučení
- Různé přístupy: Lurja - biologický, Reitan a Diller - neuropsychologický

Rehabilitace

Minimální úroveň podpory pro pacienty s cílem dosáhnout nejvyšší úrovně soběstačnosti v každodenním životě. Snaží se o readaptaci člověka do společnosti vytvářením smysluplné aktivity. Cílem rehabilitace není vyléčit, ale poskytovat podporu, zaměřuje se více na silné stránky

(Rodriguez)



Remediace

Nastupuje po rozvinutí nových dovedností

Vede ke změnám trvalého charakteru

Posiluje i slabé stránky



Neuropsychologická rehabilitace

Je součástí celkové rehabilitace pacienta s kognitivním deficitem, jedná se o multidisciplinární záležitost.

Angažuje se neurolog, psychiatr, psycholog, sestra, sociální pracovník, logoped, fyzioterapeut, ergoterapeut, muzikoterapeut, arteterapeut a další.

Zaměřuje se na prostředí mimo nemocnici, zejména na rodinu.

Psychoterapie, včetně rodinné (?)

Kognitivní trénink

Zahrnuje opakovaný nácvik, systematicky se snaží o zlepšení přetrvávajících poruch kognitivní činnosti, které interferují se zpracováváním informací na určité úrovni. Kognitivní trénink tvoří důležitou součást kognitivní rehabilitace pacienta. Též vhodný u zdravých osob předchází involučním změnám



Cílová skupina

- Senioři, pacienti s kognitivními poruchami
- Pacienti po CMP
- Pacienti se schizofrenií
- Pacienti po traumatu
- další

Rehabilitace

- Musí být individualizovaná
- Zohledňuje sociální kontext
- Metoda tužka-papír vs počítačové metody
- Předchází neuropsychologické vyšetření
- Aplikovatelnost



Kdy začít?

2 etapy uzdravení

- 1. etapa
 - Dny a týdny
 - Spontánní zotavení, regenerace
 - Biologická léčba, fyzioterapie, základní stimulace
- 2. etapa
 - Měsíce až roky
 - Zotavování kognitivních funkcí
 - Vhodné pro kognitivní trénink

Průběh kognitivního tréninku

- Vhodnost skupinového tréninku vs individualizace
- Setkávání, zakotvení v přítomnosti, opakování jmen, podpora komunikace (zpomalení poklesu KF)
- Ne výsledek, ale stimulace komunikace a aktivity
- Tréninkové úkoly
- Sebereflexe
- Rozloučení
- Rituály, známost a bezpečnost situace



Prostředí pro kognitivní trénink

- Podpůrné a facilitující, bezpečné
- Význam bezpodmínečného pozitivního přijetí

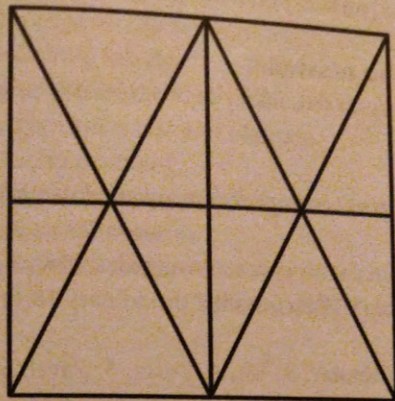


Další součásti tréninku KF

- Pohybové cvičení
- Praktická cvičení (procházky, návštěva kulturních akcí, kavárna
- Pohybová cvičení
- Relaxace
- Podpora spánku

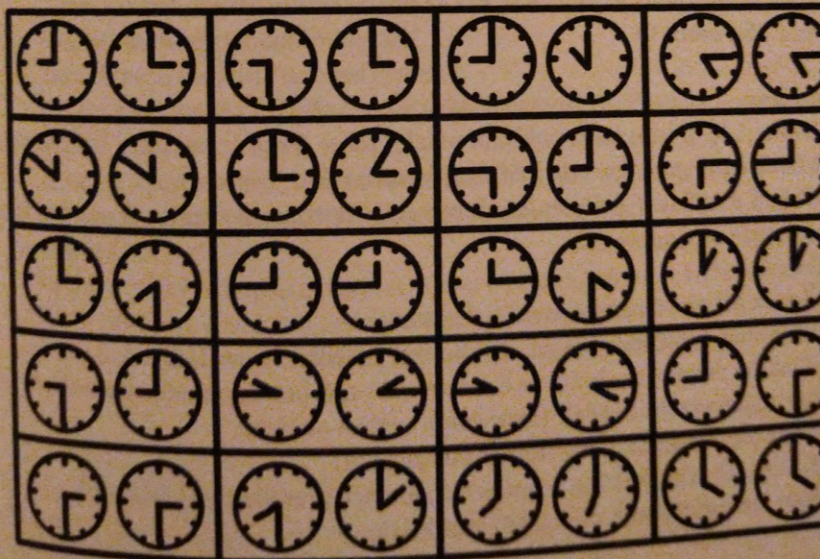
Ukázka úkolů

Kolik trojúhelníků je v obrázci?



PRACOVNÍ LIST PRO KLIENTY 17.3

Přeškrtněte dvojice obrázků, které nejsou shodné.



PRACOVNÍ LIST PRO KLIENTY 3.1

- Kolik teček je na obrázku celkem?
- Kolik teček je pouze ve čtverci a není zároveň v jiném obrazci?
- Kolik teček je v kruhu (může být zároveň v jiném obrazci)?
- Kolik v obdélníku, ale ne ve čtverci?
- Kolik je ve čtverci, kruhu i obdélníku současně?

