

ÚVODNÍ SEBEREFLEXE

DŮLEŽITÉ INFO

TERMÍN ODEVZDÁNÍ? 20.10. 2021

KAM? Do příslušné odevzdávací místnosti v IS.

ROZSAH SEBEREFLEXE? Zcela ve vaší režii – *čím poctivěji k tomu přistoupíte, tím lépe pro vás!*

MUSÍM SE VYJÁDŘIT KE KAŽDÉ OTÁZCE (viz níže)? Ano – rozsah je však opět na vás (viz výše).

ZAMYSLI SE NAD NÁSLEDUJÍCÍMI OTÁZKAMI....

- Umím se jasně a srozumitelně vyjádřit?
- Používám „plevelová slova“ (vlastně, jakoby, jako, prostě, nicméně aj.)?
- Dokážu „vypíchnout“ podstatné informace?
- Používám relevantní argumenty, když prezentuji vlastní názor?
- Umím naslouchat?
- Co pro mě znamená „naslouchání“?
- V jakých situacích je pro mě náročné komunikovat?
- Co všechno ovlivňuje způsob, jak komunikuji?
- Co pokládám za svou silnou stránku v oblasti komunikace?
- Co bych chtěl/a v oblasti komunikace zlepšit?
- Jak bych zhodnotil svůj verbální projev (0-nízká úroveň až 10-vysoká úroveň)?
- + Vysvětli proč (na základě čeho ses tak ohodnotil/a)