

Βρίσκω στο λεξικό τις λέξεις κίνητρο, απολαμβάνω, απόδοση, ύλη και έπειτα διαβάζω το κείμενο:

Τα μυστικά για να γράψεις καλά στις εξετάσεις

Η ώρα των εξετάσεων πλησιάζει! Υπάρχουν τελικά τρόποι που ... μας (βοηθάω) να έχουμε το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα; Η κ. Μαρίνα Ψιλούτσικου, καθηγήτρια στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, στο βιβλίο της «Ως πότε θα διαβάζω;», συμβουλεύει τους φοιτητές πώς (γράφω) καλά στις εξετάσεις:

- (ψάχνω) κίνητρα. Μόρφωση (λέω) ελευθερία. Αν ψάχνετε ένα κίνητρο για να σπουδάσετε, λοιπόν, σας προτείνω: το για να ζήσετε ελεύθεροι.
- Αν δεν μπορείς ... το (αποφεύγω) ... απόλασέ το! Στα σχολεία συνήθως μετράνε μόνο τα αποτελέσματα, οι βαθμοί και οι εξετάσεις. Και το να μαθαίνεις κάτι καινούριο μπορεί όμως να είναι διασκεδαστικό. Βρείτε έναν τρόπο να διασκεδάσετε και να μαθαίνετε συγχρόνως.

Πώς μπορεί η μελέτη να γίνει αποδοτική; Δυστυχώς μαγικός τρόπος να μαθαίνεις χωρίς προσπάθεια δεν υπάρχει. Όμως η κ. Ψιλούτσικου μας προτείνει τα εξής για ...

- (γίνομαι) η μελέτη πιο αποδοτική:
- (παρακολουθώ) προσεκτικά το μάθημα. Με τον τρόπο αυτό μπορείτε να μάθετε πολλά χωρίς να ξοδέψετε έξτρα χρόνο σπίτι σας.
 - (μελετάω) καθημερινά και συστηματικά στο σπίτι.
 - Να κοιμάστε καλά και (ξεκουράζομαι) τακτικά.
 - Μην (ξεχνάω) τη σωματική άσκηση.
 - Φτιάξτε μόνοι σας το πρόγραμμα και ακολουθήστε το!

Πώς γράφουμε στις εξετάσεις; Τόσο ο συνεπέστερος όσο και ο πιο τεμπέλης μαθητής της τάξης στο τέλος της χρονιάς θα πρέπει να δώσουν τον πιο καλό εαυτό τους. Η κ. Ψιλούτσικου δίνει μερικές απλές συμβουλές για καλή απόδοση:

- Ποτέ μην πας να γράψεις κουρασμένος/-η. Ο ύπνος και η ξεκούραση είναι το σημαντικότερο κεφάλαιο στις εξετάσεις.
- Μην σνομπάρεις τα εύκολα. Και τα ευκολότερα θέματα έχουν τους δικούς τους κανόνες και χρειάζονται μελέτη.
- Διάβασε προσεκτικά τι σου ζητάνε. Και οι εξυπνότεροι μαθητές διαβάζουν τα ερωτήματα πολύ γρήγορα, χωρίς να καταλάβουν τι ακριβώς ζητείται και δεν προσέχουν τις λέξεις-κλειδιά. Αφιέρωσε όσο χρόνο χρειάζεται ώστε να είσαι σίγουρος ότι κατάλαβες καλά κάθε λέξη και μετά απάντησε.
- Αν κάτι σε δυσκολεύει, μη χάνεις χρόνο. Με φρέσκο μυαλό απάντησε στα θέματα που γνωρίζεις καλά, μετά συνέχισε με τα θέματα που δε γνωρίζεις και τόσο καλά.
- Γράψε λίγα και καλά! Ο μαθητής που γράφει μια ολόκληρη ενότητα σημαίνει ότι δεν ξέρει τι ζητάει ο καθηγητής, διάβασε αλλά δεν κατάλαβε... Μπορεί να περάσει, αλλά δε θα πάρει άριστα, γιατί στις εξετάσεις μετράει και η κριτική σκέψη.

- Έλεγε το γραπτό σου. Συχνά στο άγχος των εξετάσεων ξεφεύγουν πράγματα που μπορεί να σημαίνουν λιγότερους βαθμούς.

β. Απαντάω:

1. Ποιο κίνητρο για διάβασμα προτείνει η κ. Ψιλούτσικου;
2. Εξηγήστε: «στο σχολείο μετράνε μόνο τα αποτελέσματα, οι βαθμοί και οι εξετάσεις».
3. Μπορείς πραγματικά να μαθαίνεις και να διασκεδάζεις συγχρόνως;
4. Συμφωνείτε με τις συμβουλές που δίνει η κ. Ψιλούτσικου; Προσθέστε και άλλες.