

ZMĚNY POSTOJŮ A SOCIÁLNÍHO CHOVÁNÍ VE STÁŘÍ



Postoje

- příliš se nemění, zdrženlivost vůči experimentům a novým věcem
- zároveň větší důvěřivost - riziko zneužití
- někteří se výrazně vymezují proti mladým, jiní jim naopak chtějí předat svou moudrost
- umocnění výrazných rysů osobnosti
= citlivost, tvrdohlavost,...
- sklon k bilancování a obavám ze smrti

Sociální chování

- změny souvisí se změnou sociálních rolí (rodič, zaměstnanec, partner)
- velmi blízký a pevný vztah s partnerem -> špatné vyrovnávání se s jeho ztrátou či nemocí - horší u žen
- větší fyzické i psychické vyčerpání
- největší jistota v kontaktu s rodinou a blízkými přáteli
- okruh lidí se postupně zužuje
- horší adaptace na nové prostředí
- rádi sdílí své zážitky a zkušenosti, a to jak s vrstevníky, tak s mladšími generacemi

Pozitivní přístup k vlastnímu stáří může pozitivně ovlivnit kvalitu života!