

SMYSLOVÉ VNÍMÁNÍ VE STÁŘÍ

ZRAK

- Snížení ostrosti zraku a rychlosti změny na sítnici
- Horší rozpoznávání barev
- Oční svaly ztrácí schopnost dobře rotovat oči, což vede k redukci periferního vidění
- Snížení produkce slz - suché oči vedou k infekcím, zanícení a zjizvení rohovky
- Rohovka ztrácí citlivost, kvůli čemuž člověk nevnímá dobře zranění očí
- Zornice se zmenšují, čímž se zhoršuje reakce na změnu osvětlení
- Některé poruchy zraku ve stáří: presbyopie, šedý zákal, zelený zákal, makulární degenerace
- Možné důsledky zhoršení zraku: špatná koordinace, preferování jasných barev, tunelové vidění, používání brýlí

HMAT

- Snížená schopnost vnímání vibrací, tlaku a dotyku
- Dochází k proleženinám (odříznutí zásoby krve tlakem)
- Se zhoršením hmatu je také spojená artritida a Parkinsonova choroba

SLUCH

- Snížená schopnost rozeznat zvuky a zachytit zvuky vysokofrekvenční
- Presbyakuze - ztráta sluchu ve stáří
- Dva druhy ztráty sluchu: léčitelná převodní hluchota a nevléčitelná nervová hluchota
- Často se objevuje tinitus (šelest v uších)
- Možné důsledky zhoršení sluchu: přehnaně hlasité mluvení, odezírání ze rtů, neschopnost kvalitního komunikování, vyhýbání se společenským akcím, používání sluchadla

CHUŤ A ČICH

- Úbytek počtu chuťových pohárků a menší produkce slin - ovlivnění chuti k jídlu
- Možné důsledky změny chuti: změna váhy, přehnané kořenění, neschopnost rozpoznání některých chutí, stěžování si na chuť jídla
- Možné důsledky zhoršení čichu: nezachycení nebezpečných zápachů, ignorování vlastního těleného zápachu, přehnané používání parfémů