



1.

Partnerský vztah

- Partnerský vztah a sexualita mohou být ve stáří ovlivněny introjektem, že sexualita ve stáří je tabu
- Počínaje meno- a andropauzou však libido může klesnout
- Může dojít k tomu, že partneři spolu bydlí jen z ekonomických důvodů
- Často se stírají rozdíly mezi muži a ženami, což může změnit dlouhodobou dynamiku vztahu
 - Změna dominance v páru

Proměny vztahů ve stáří



2.

Vztahy v rodině

- Často důležitý vztah s vnoučaty
- Prarodiče mají méně direktivní styl výchovy u vnoučat, než u svých dětí
- Sourozenecké vztahy nabývají na důležitosti
- Kontakt a opora rodiny je často klíčová, ať už je na ní starý člověk závislý či nikoliv
- Sociální podpora blízkých je jedním z hlavních faktorů dlouhověkosti

3.

Vztahy mimo rodinu

- Starší lidé mohou mít větší tendenci k introverzi
- Může dojít k vymizení povrchních sociálních vztahů, které souvisí s opuštěním dřívějších kolektivů (např. kolegové z práce)
- Může dojít k úbytku sociálních vztahů skrz úmrtí v kruhu známých a přátel podobného věku
- Senioři mohou mít problém navazovat nové vztahy. Občas k tomu jsou však donuceni v Domovech důchodců

