

# VYNOŘUJÍCÍ SE DOSPĚLOST

J.J.ARNETT



## PROZKOUMÁVÁNÍ IDENTITY

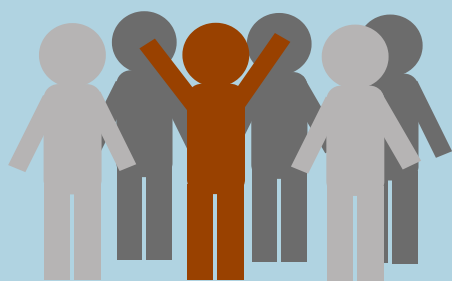
Je to období zkoušení různých možností, ve vztazích, v pracovním životě, zjišťování kdo jsem a co chci.

## NESTABILITA

Zkoumání možností a představ o budoucnosti přináší s sebou množství změn a tedy i nestability - ve vztazích a dalších oblastech.



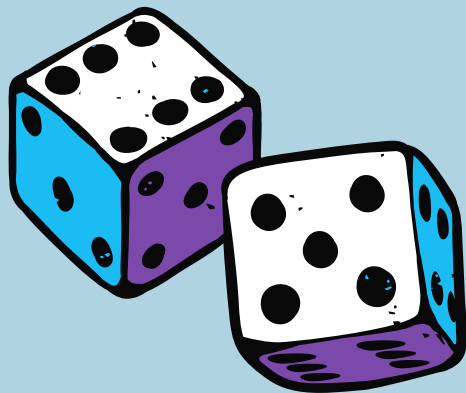
## ZAMĚŘENÍ NA SEBE



Je to období, kdy se mladý člověk může chovat nejsvobodněji a nejnezávisleji v svém životě, jelikož není zatížen tolika závazky.

## POCIT MEZI

Toto období je přechodné mezi adolescencí a dospělostí, mladý člověk ještě nenaplnuje atributy dospělosti a zároveň již není adolescentem.



## OBDOBÍ MOŽNOSTÍ

Budoucnost mladých lidí je otevřena a málo oblastí v životě je jasně dáno nebo definováno.

## DALŠÍ CHARAKTERISTIKY

Optimistické vidění budoucnosti, socializace, stres (deprese související s přechodem do dospělosti), zodpovídání pouze za svoji osobu a své činy.