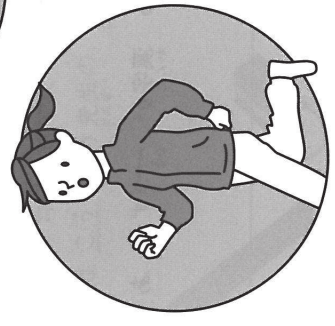


# 9章 休みの日

## 1 運動

休みの日 みなさんは何をしますか。  
 健康のために 歩いたり 走ったり... 運動すると いいですよ。



### 運動練習 走歩泳才

運	運	運	運	運	運	運	運	運	運
はこぶ ウン	運	運	運	運	運	運	運	運	運
12かく	運	運	運	運	運	運	運	運	運

動	動	動	動	動	動	動	動	動	動
うごく うごかす ドウ	動	動	動	動	動	動	動	動	動
11かく	動	動	動	動	動	動	動	動	動

- ◆ 漢字を 読みましょう
- ① この荷物を 教室まで 運んでもらえますか。  
( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ② 車の 運てんが できるようになりたいいです。  
( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ③ 天気が いい 日に 運動するのは 気持ちがいいです。  
( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ④ 日よ日日 子どもと 動物園へ 行く やくそくを しています。  
( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ⑤ 写真を とるので 動かないでください。  
( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
- ◆ 漢字を 書きましょう
- ① はこぶ ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ② うんどう ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ③ うんてんしゆ ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ④ うんがいい ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ⑤ うごく ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ⑥ うごかす ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ⑦ どうぶつ ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
  - ⑧ どうさ ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )



泳 およ-ぐ エイ	泳	泳	泳	泳	泳	泳	泳	泳	泳
8かく	泳 <sup>1</sup>	泳 <sup>2</sup>	泳 <sup>3</sup>	泳 <sup>4</sup>	泳 <sup>5</sup>	泳 <sup>6</sup>	泳 <sup>7</sup>	泳 <sup>8</sup>	泳 <sup>9</sup>

才 サイ	才	才	才	才	才	才	才	才	才
3かく	才 <sup>1</sup>	才 <sup>2</sup>	才 <sup>3</sup>	才 <sup>4</sup>	才 <sup>5</sup>	才 <sup>6</sup>	才 <sup>7</sup>	才 <sup>8</sup>	才 <sup>9</sup>

◆漢字を 読みましょう

- ① プールへ 泳ぎに 行きませんか。(      ぎ ) (      ぎませんか )
- ② どちらかというど 泳ぐのは にか手です。(      ぐ ) ( にかが )
- ③ 学校の 水泳大会で ゆうしょうしました。(      ) (      )
- ④ 才のうが ある人は 子どものころから 何か ちがいます。(      のう ) (      ) (      ども ) (      か )
- ⑤ ビカソは 天才だと 言われています。(      ) (      ) (      われて )

◆漢字を 書きましょう

- ① およぐ (      ぐ ) ② およぎ (      ぎ )
- ③ すいせい (      ) ④ ひらおよぎ ( ひら      ぎ )
- ⑤ さいのう (      のう ) ⑥ てんさい (      )
- ⑦ さいじよ (      )

ふくしゅう

【1】漢字を 読みましょう。

- 1. やつと 日本の 習かんになれました。

1	かん
2	いで
3	きません
4	
5	
6	きよう
7	かす
8	
9	って
10	ぶ
- 2. この川で 泳いではいけません。
- 3. スーツケースが 重くて ぜんぜん 動きません。
- 4. 今年は 父の日に 万歩計を あげようと 思っています。
- 5. 小学生のとき 水泳教室に かよっていました。
- 6. どちらかが 速いか 弟と 家まで きよう走しました。
- 7. 体を 動かすのは 気持ちがいいです。
- 8. 歩道に 自転車を 止めてはいけません。
- 9. 週に 一ど 日本料理を 習っています。
- 10. 荷物を 運ぶのを 手伝ってください。

【2】漢字を 書きましょう。

- 1. 天気が いい日は できるだけ うんどうしています。

1	
2	らないで
3	く
4	のう
5	
6	
7	ぎ
8	さん
9	てん
10	ひなんくん
- 2. あぶないですから ろう下を はしらないでください。
- 3. 音楽を 聞きながら 公園を あるくのが 好きです。
- 4. あの若い ピアニストは さいのうが あります。
- 5. きのう 子どもを どうぶつえんへ つれて行きました。
- 6. 毎日 学校で 発音の れんしゅうを しています。
- 7. 父は 子どものころから およぎが とくいです。
- 8. そ父は 毎朝 犬をつれて さんばに 行きます。
- 9. あそこに 立っている人が 社長の うんでんしゅです。
- 10. 学校で ひなんくんれんを しました。