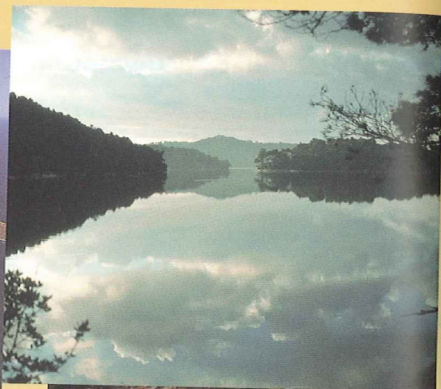


Znate li...

Republika Hrvatska je od 1991. samostalna država. Ona ima 21 županiju. Površina Hrvatske je 56 538 kilometara. Hrvatska ima oko 4 500 000 stanovnika. Jezik je hrvatski, a pismo je latinica. Glavni grad je Zagreb. Ima više od 800 000 stanovnika.

Hrvatska obala duga je 5 790 kilometara. Hrvatska ima 1 246 otoka. 66 otoka je naseljeno. Najveći su otoci Krk, Cres, Brač, Hvar, Pag, Korčula, Dugi otok, Mljet, Vis, Rab i Lošinj.

Kornati su, prema legendi, nastali kad je Bog stvarao svijet. Ostalo mu je bijeloga kamenja koje je razbacao po moru. Neki Kornate nazivaju „raj na zemlji“.



Zdravlje i sport

18
cijelina

Kod liječnika

- Silvija:** Dobar dan!
- Liječnik:** Dobar dan! Izvolite?
- Silvija:** Bolesna sam. Sve me boli. Imam visoku temperaturu, povraćam...
- Liječnik:** Kad je to počelo?
- Silvija:** Jučer. Cijelu sam večer kašljala i povraćala. Imala sam temperaturu 39.
- Liječnik:** Što vas boli?
- Silvija:** Sve me boli: grlo, glava, pluća, leđa... Bole me sve kosti. Nisam spavala cijelu noć!
- Liječnik:** To je virus. Da vidimo Vaš karton... Već dugo niste vadili krv. Dat ću Vam uputnicu za laboratorij. Grlo je crveno. Trebate slikati pluća. Morate biti u krevetu, odmarati se, jesti laganu hranu i piti puno čaja s medom i limunom.
- Silvija:** Ne mogu ni jesti ni piti.
- Liječnik:** Morate se prisiliti i piti mnogo tekućine. Vidimo se za dva dana! Trebate donijeti nalaze krvi i pluća. Ovo su recepti za antibiotik, sirup i tablete. Doviđenja! Sljedeći!



RAZGO

VJEŽBA Zaokružite točno ili netočno:

- | | | |
|--------------------------------------|---|---|
| Silvija je u liječničkoj ordinaciji. | T | N |
| Silviju bole ruke i noge. | T | N |
| Silvija je dobro spavala. | T | N |
| Silvija nije dugo vadila krv. | T | N |
| Liječnik je dao Silviji antibiotik. | T | N |

POZOR! glagol boljeti ► boli me, bole me

VJEŽBA Odgovorite na pitanja:

- Što vas ponekad boli?
- Što činite za dobro zdravlje?

Alergija

U modernoj civilizaciji i zbog modernog načina života alergija je bolest u porastu. Smatra se da od alergije boluje svaki četvrti čovjek. Zato je neki nazivaju „kugom 21. stoljeća“.

VJEŽBA Odgovorite na pitanja:

Jeste li alergični? Na što? (na prašinu, jagode, pelud...)

GRAMATIKA IMENICE ŽENSKOG RODA S OSNOVOM NA SUGLASNIK

jednina		množina
N	kost o	kost i
G	kost i	kost i
D	kost i	kost ima
A	kost o	kost i
L	(o) kost i	kost ima
I	(s) kost i	kost ima

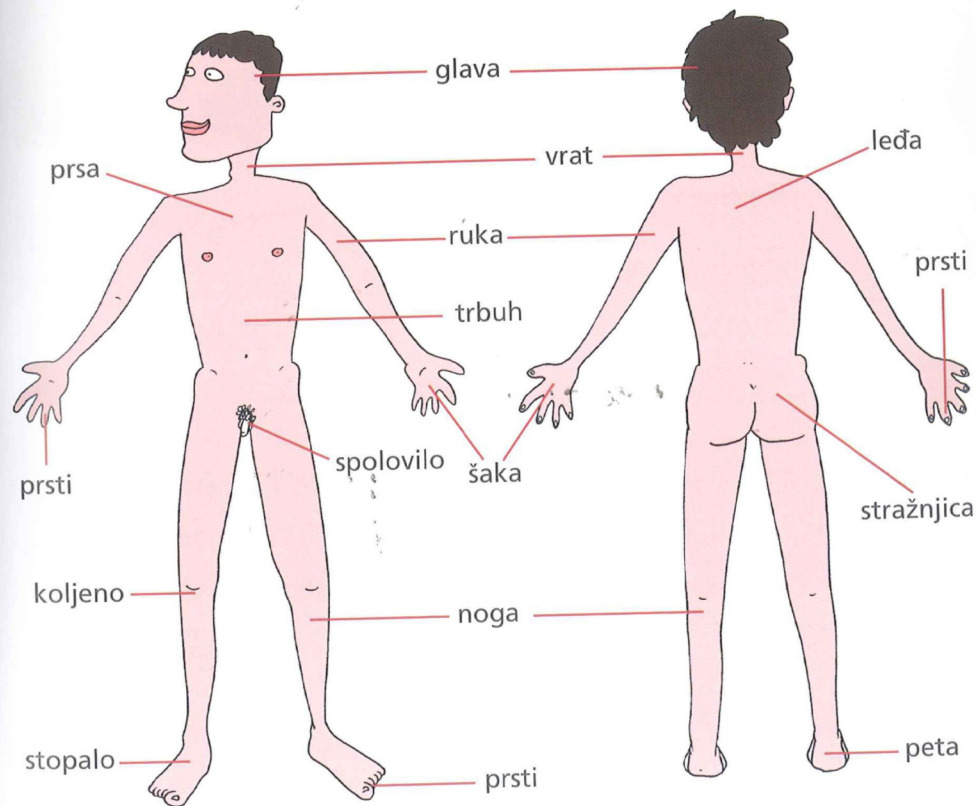
bolest, bol, večer, noć, jesen, povijest, krv, glad, žeđ, obitelj, riječ, stvar, ljubav, vijest, smrt, strast, laž, vlast, cijev, četvrt, žuč, nit, vlas, vlast, zavist, srž, peč, pamet, sol...

Gripa je česta bolest.
Razgovaramo o obitelji.

Dovršite rečenice:

- Pas je pojeo tri _____ . (kost)
- Djed je veseo unatoč _____ . (bolest mn)
- Vozač je imao alkohola u _____ . (krv)
- Zoran i Jadranka išli su na izlet s _____ . (obitelj)
- Želim ti ugodnu _____ ! (večer)
- Razgovarali smo o _____ . (povijest)

Tijelo i njegovi dijelovi



VJEŽBA Upišite zamjenice u akuzativu:

Boli **me** glava. (ja)

Boli zub. (ona)

Bole kosti. (oni)

Boli grlo. (ti)

Bole leđa. (mi)

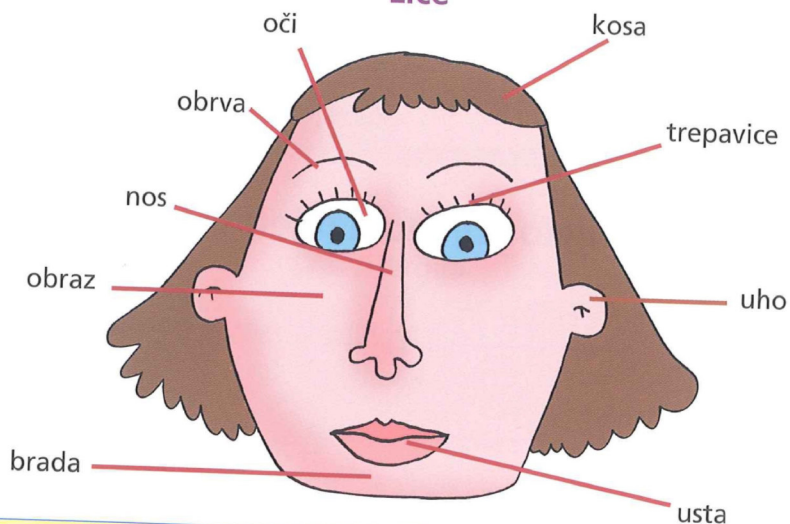
Boli želudac. (on)

Bole oči. (vi)

Bole sinusi. (mi)

Boli noga. (ja)

Lice



OPAZOR oko, uho (srednji rod) ▶ oči, uši (ženski rod)

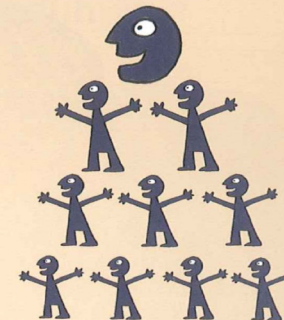
usta, pluća, leđa, križa, prsa množina, srednji rod (pluralia tantum)



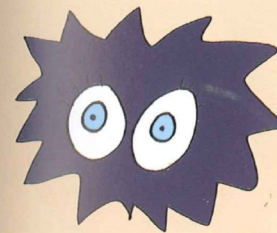
U laži su kratke noge.



desna ruka



glava obitelji



U strahu su velike oči.



iz tvojih usta u Božje uši.



ustati na lijevu nogu

U ordinaciji

Liječnik: Dobar dan, gospodine Jurišiću! Sjednite!

Jurišić: Jooj, gospodine doktore, ne osjećam se dobro! Boli me srce, brzo se umaram. Noću ne mogu spavati.

Liječnik: Gospodine Jurišiću, morate smršavjeti, morate smršavjeti... Hitno morate na strogu dijetu! Pušite li?

Jurišić: Ne puno kao prije: 15 do 20 cigareta na dan. Ali kad sam nervozan, na primjer na sastanku, onda i više.

Liječnik: To je previše... Prestanite pušiti! A pijete li kavu?

Jurišić: Da, to je moje omiljeno piće... oko 10 šalica dnevno, ponekad s mlijekom.

Liječnik: To je previše kave! Zašto ne pokušate s kavom bez kofeina? Poslat ću Vas na specijalistički pregled k internistu. Evo Vam uputnica!

Jurišić: Hvala. Doviđenja!



VJEŽBA Odgovorite na pitanja:

Zašto je gospodin Jurišić išao k liječniku na pregled?

Što je liječnik rekao Jurišiću?

Kamo Jurišić mora ići zbog srca?



INTERNISTIČKA ORDINACIJA

Dr. sc. med. Bruno Filipović

Šumski put 8

Tel: 456 329 311/mob: 091 362 767

PRIMA PACIJENTE:

ujutro:

ponedjeljkom, srijedom i petkom
od 8 do 15

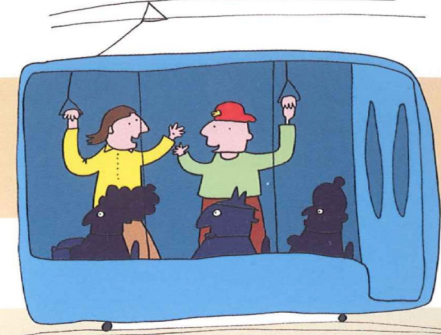
popodne:

utorkom i četvrtkom
od 17 do 20 h

Subotom i nedjeljom samo hitni slučajevi.

U zdravom tijelu zdrav duh

Prijatelji Paul i Mario sreli su se nakon nekoliko mjeseci u tramvaju.



Paul: Hej, Mario, odakle ti?

Mario: Baš sam ja to tebe htio pitati! Idem s košarke. Srijedom s dečkima igram košarku. A ti? I ti ideš s treninga?

Paul: Ne, idem s faksa. Znaš da studiram tjelesnu kulturu?

Mario: Uvijek si bio lud za sportom. Sad sigurno uživaš.

Paul: Pa, katkad je naporno, ima puno teorije. Ali i prakse. Igrati nogomet, trčati i plivati nikad mi nije teško.

Mario: Što sam rekao: uživaš! A što je s bejzbolom? Je li i to predmet na fakultetu?

Paul: Nažalost, nije. Bejzbol mi jako nedostaje. Otkako sam došao iz Amerike, nisam ga igrao ni jedanput.

Mario: Uh, šteta! Ali zašto ti ne organiziraš malu školu bejzbola? Sigurno će se mnogi zainteresirati. Tako možeš skupiti ekipu za redovito igranje.

Paul: Dobra ideja! Razmislit ću o tome.

Mario: Pitat ću dečke. Neki će sigurno htjeti učiti bejzbol.

Paul: Hvala ti. Čujemo se uskoro!

Mario: O. K. Čujemo se.

Odgovorite na pitanja:

Koji sport trenira Mario?

Što Paul studira?

Koje sportove on posebno voli?

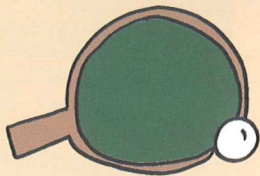
Ima li Paul priliku igrati bejzbol u Zagrebu?

Kakvu ideju ima Mario?

Sportovi

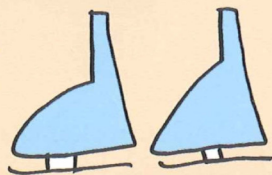
Jadranka:

Ja se bavim stolnim tenisom.

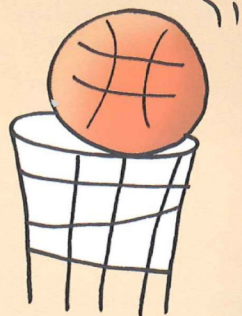


Suzana:

Bavim se klizanjem, a u posljednje vrijeme i rolanjem.



Mislav: Ja treniram košarku.



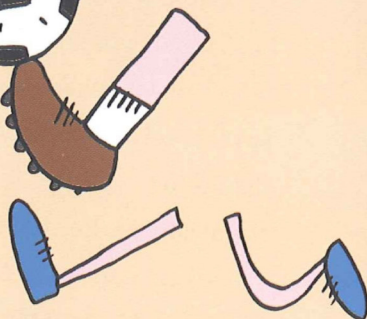
Ana:

Ja planinarim – zimi jedanput mjesečno, u jesen i proljeće dvaput mjesečno, a ljeti svaku subotu. Članica sam planinarskog društva „Jasen“.



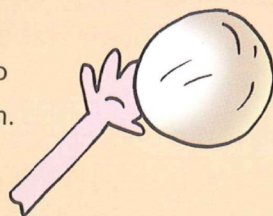
Jura:

Ja igram nogomet.



Ivan:

Ja se rekreativno bavim odbojkom.



Goran:

Moja cijela obitelj bavi se sportom: ja trčanjem i plivanjem, brat biciklizmom, a mama i tata još od mladosti skijanjem.

Slobodno vrijeme – hobiji i razonoda

Robert:

Ne bavim se sportom, barem ne aktivno. Volim gledati gimnastiku i nogomet. U slobodno vrijeme čitam – beletristiku i filozofiju. Slušam glazbu. Imam veliku zbirku CD-ova s glazbom iz gotovo cijeloga svijeta. Pratim i filmove. Gledao sam sve nijeme filmove, mnoge europske i najbolje američke.

Marija:

Uz posao i obitelj nemam puno slobodnog vremena. Idem jedanput tjedno s prijateljicama na kavu ili kuglanje. Imam mali vrt s cvijećem. To je moja razonoda. U mladosti sam se bavila fotografiranjem.

Irena:

Jedanput ili dvaput tjedno idem u teretanu na fitness. Moram imati dobru liniju i dobru kondiciju jer se u slobodno vrijeme bavim manekenstvom. Kao djevojčica skupljala sam značke i razglednice, a poslije sam pjevala u zboru.

Denis:

Ja ne mogu bez sporta i rekreacije. Za to uvijek nađem vremena. U dobroj sam kondiciji. Želim oploviti svijet brodom. Možda se priključim posadi Hrvatske čigre.

Ana:

Kad nemam posla u kući, ja vezem. Tako se odmaram od kućanskih poslova. Vezem već 20 godina. Možda ću jedanput napraviti izložbu svojih radova.



Odgovorite na pitanja:

Kojim se sportom Vi bavite?

Jeste li trenirali neki sport? Trenirate li sada?

Koji se sportovi posebno njeguju u Vašoj zemlji?

Koji su Vaši sportaši svjetski poznati?