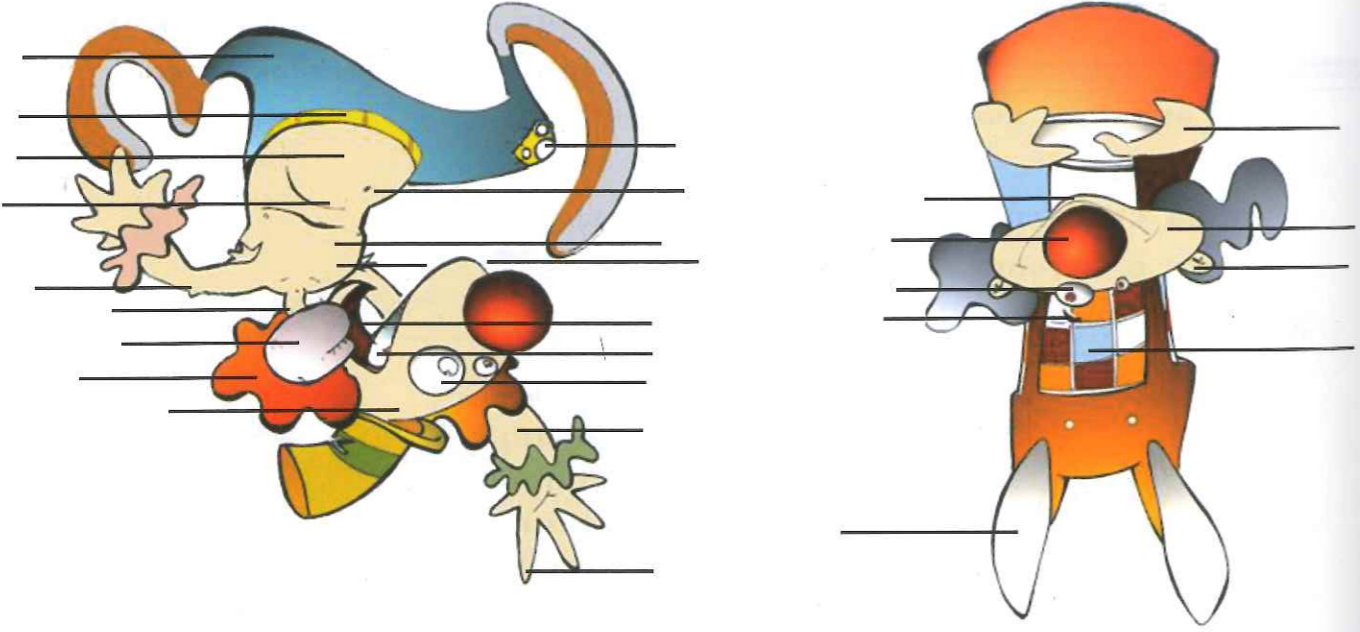


Vocabulário: corpo humano

2- Verifique se conhece ou se lembra do vocabulário relacionado com o corpo humano. Coloque as palavras, que se encontram no quadro, no local correcto.



mão	joelho	cotovelo	cabelo	cara	perna	peito
testa	pescoço	queixo	língua	dedo	estômago	orelha
barriga	ombro	dentes	sobrançella	cintura	umbigo	

3- Junte cada verbo da coluna A com um elemento do quadro B.

Vocabulário

- A
- fazer
 - medir
 - tomar
 - chupar
 - ter
 - passar
 - arrancar

- B
- uma receita
 - dores de garganta
 - a tensão arterial
 - um dente
 - um comprimido para a febre
 - umas pastilhas para a tosse
 - análises de sangue

1. A. Dói-me a garganta.

A Ingrid é alemã e está a estudar engenharia em Lisboa. Ela veio através do programa de intercâmbio de estudantes Erasmus. Ontem de manhã ela começou a sentir dores de garganta e à noite tinha febre. Por isso, ela hoje decidiu ir ao Centro de Saúde da área onde mora. Depois de esperar algum tempo, a Ingrid entrou no consultório.



Diálogo: compreensão oral, ler

1. Há quanto tempo é que a Ingrid estuda português?

2. O que é que a médica quer examinar?

3. Qual é o diagnóstico da médica?

4. O que é que a Ingrid tem de tomar?

5. Daqui a quanto tempo é que a médica acha que a Ingrid se vai começar a sentir melhor?

6. O que é que a Ingrid não se deve esquecer de fazer na recepção?

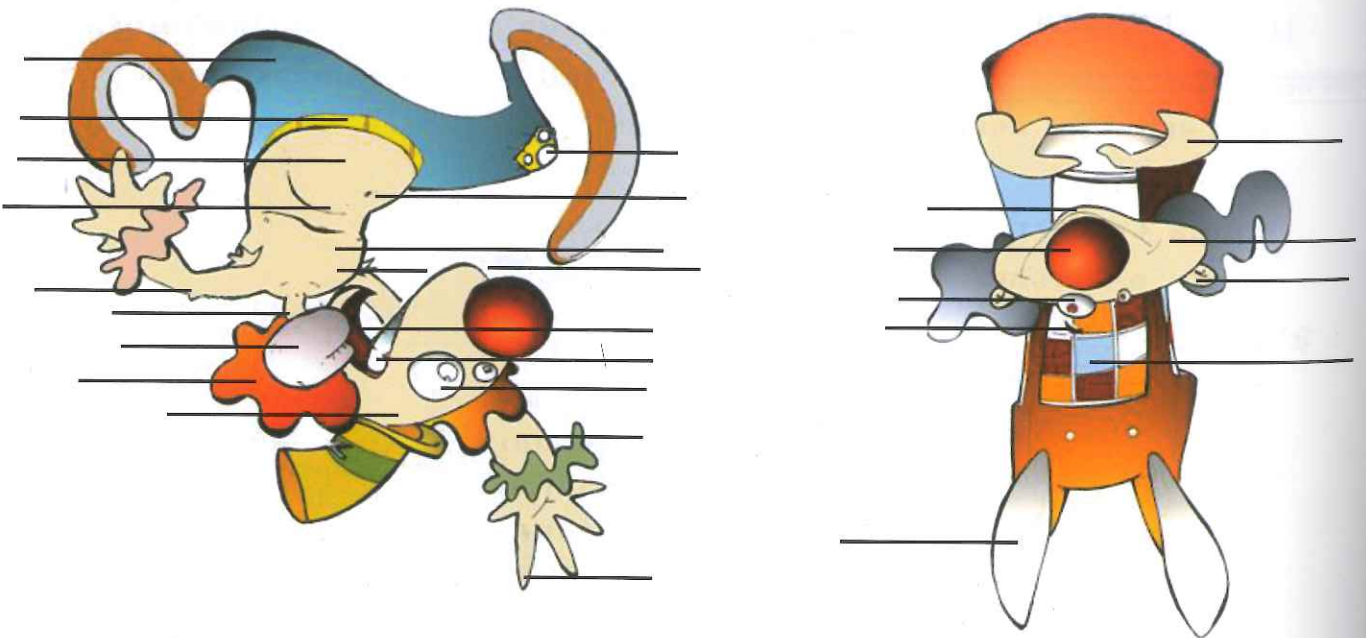
Ingrid: Bom dia.
Médica: Bom dia. Faça o favor de se sentar. Fala português, não é verdade?
Ingrid: Sim. Já estudo português há um ano.
Médica: Muito bem. Então, o que se passa?
Ingrid: Bem, dói-me a garganta e desde ontem que tenho febre.

Médica: Deixe-me ver a sua garganta. Abra bem a boca!
Hum... Tem uma grande infeção, Ingrid. Vou-lhe receitar um antibiótico que vai tomar de 12 em 12 horas e uns comprimidos para controlar a febre. Daqui a dois dias já se vai começar a sentir melhor. Ingrid: Não gosto nada de tomar antibióticos.

Médica: Ninguém gosta, mas às vezes é necessário. Aqui tem a receita. Não se esqueça de a carimbar na recepção. As suas melhores!
Ingrid: Obrigada. Bom dia.

2- Verifique se conhece ou se se lembra do vocabulário relacionado com o corpo humano. Coloque as palavras, que se encontram no quadro, no local correcto.

Vocabulário: corpo humano



testa	pescoço	queixo	Lingua	dedo	estômago	orelha
mão	joelho	nariz	pé	boca	olho	costas
cotovelo	ombro	dentes	sobrancelha	cintura	umbigo	perna
carra	brago	peito				

3- Junte cada verbo da coluna A com um elemento do quadro B.

Vocabulário

- A**
1. fazer
 2. medir
 3. tomar
 4. chupar
 5. ter
 6. passar
 7. arrancar

- B**
- a. uma receita
 - b. dores de garganta
 - c. a tensão arterial
 - d. um dente
 - e. um comprimido para a febre
 - f. umas pastilhas para a tosse
 - g. análises de sangue

4- Explique quais os problemas de saúde de que se ocupa cada uma das seguintes especialidades médicas.

- estomatologia
- otorrinolaringologia
- oftalmologia
- ortopedia
- pediatria
- ginecologia
- clínica geral
- dermatologia
- psiquiatria
- gastrologia

Vocabulário: especialidades médicas

1. Leia o seguinte texto que lhe dá algumas informações sobre o sistema de saúde em Portugal.



de saúde urgentes.

Em Portugal, além das clínicas e consultórios privados, as pessoas podem usar o Serviço Nacional de Saúde, que deve garantir o direito aos cuidados de saúde a todos os portugueses, aos cidadãos dos países membros da União Europeia, bem como aos estrangeiros residentes em Portugal.

A utilização dos serviços é praticamente gratuita; os utentes só têm de pagar uma pequena taxa moderadora.

O Sistema Nacional de Saúde inclui os Centros de Saúde e os Hospitais.

Os Centros de Saúde funcionam todos os dias úteis, das 8 às 20 horas, e cada Centro recebe os habitantes de uma área específica.

Fora destas horas e durante os fins-de-semana e feriados existe um Serviço de Atendimento Permanente para cuidados

Os Hospitais são instituições mais especializadas e cobrem as situações mais graves que os Centros de Saúde não têm capacidade para tratar. No entanto, muitas são as pessoas que se queixam do facto de, por vezes, se ter de esperar demasiado tempo por uma consulta, ou por uma intervenção cirúrgica.

2.

1. Quais são as maiores diferenças entre o sistema de saúde em Portugal e o que existe no seu país?

2. Pensa que todas as pessoas deveriam beneficiar de um sistema de saúde gratuito?

3. No seu país também existe uma longa lista de espera para as cirurgias?

4. Imagine que era eleito/a Ministro/a da Saúde no seu país. Quais seriam as medidas mais importantes que tomaria?

3. Leia o que estas três pessoas disseram numa entrevista para o jornal *Correio da Manhã*. Em seguida, responda às perguntas.

3. Leia o que estas três pessoas disseram numa entrevista para o jornal *Correio da Manhã*. Em seguida, responda às perguntas.

PORTO | Joaquim Sousa

"BEM ATENDIDO"



"Tenho sido sempre bem atendido no centro de saúde da minha área de residência. Apesar dos meus 70 anos, sou saudável, mas vou regularmente ver como está a 'máquina'. As vezes esta muita gente no centro de saúde e tenho de aguardar algum tempo, mas temos de aguentar. Nos hospitais é que o atendimento é mais demorado."

Braga | Ilda Matos

"DE MAL A PIOR"



"O sistema de saúde em Portugal vai de mal a pior. Descontamos uma vida inteira e quando surge um problema de saúde específico, somos obrigados a gastar dinheiro num médico particular. Caso contrário, enfrentamos listas de espera tão grandes, que corremos o risco de morrer antes de ser atendidos."

LEIRIA | António Magalhães

"HÁ MELHORIAS"



"Na minha opinião, tem havido melhorias, ao nível do atendimento não só dos médicos, mas também do pessoal auxiliar e de entrada. Devo também dizer que noto uma maior disponibilidade em ouvir as queixas dos doentes e em procurar a melhor solução para os problemas que apresentam."

2. Quem tem uma opinião mais positiva? Porque?

1. Quais são, no global, as maiores queixas?

3. Qual é o testemunho mais crítico?

Oralidade

1. Conhece outras medicinas alternativas ou complementares? Leia cada uma das definições e tente relacioná-la com uma das medicinas alternativas listadas. Verifique os seus conhecimentos dentro desta área.

Ler, compreender e relacionar

1. osteopatia
2. acupuntura
3. cromoterapia
4. shiatsu
5. aromaterapia
6. fitoterapia
7. homeopatia



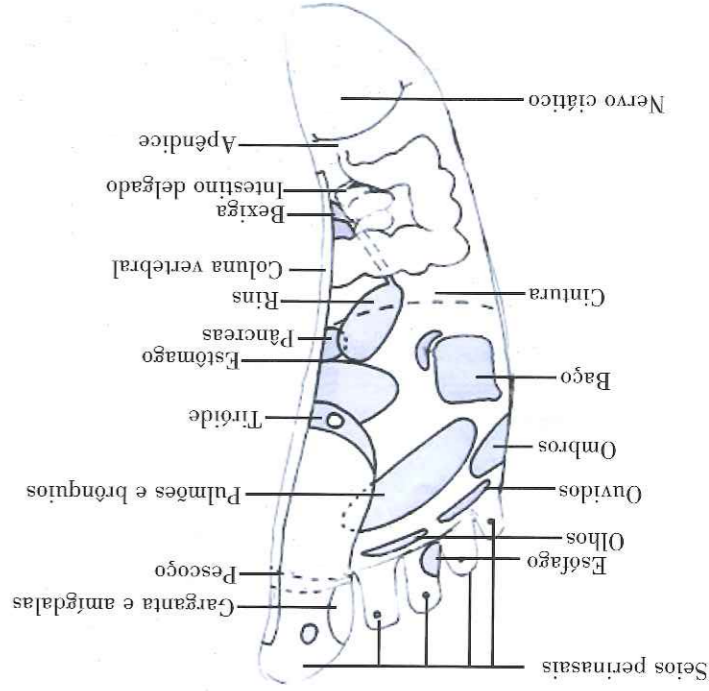
1. Arte e ciência de usar óleos de plantas em tratamentos. É uma das técnicas de cura mais antigas da História. Os óleos essenciais são extratos de plantas e exercem uma influência sutil na mente e no corpo. A cura é feita de uma maneira natural e não agressiva, podendo os óleos ser usados em massagens ou em banhos.

2. Método terapêutico alternativo, criado por um médico alemão no início do séc. XIX. Este método consiste na utilização de medicamentos elaborados a partir de compostos naturais retirados do mundo vegetal, mineral ou animal.

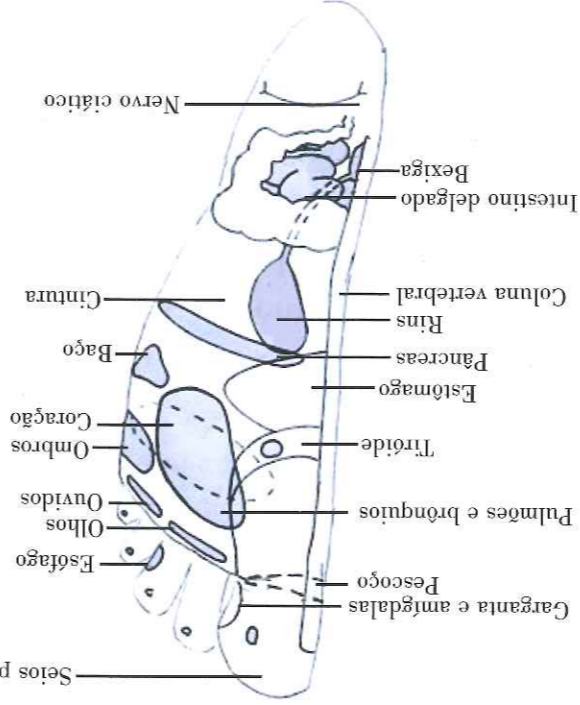
3. Consiste no conjunto das técnicas de utilização dos vegetais no tratamento das doenças e na recuperação da saúde. Existem numerosas escolas que estudam e empregam as plantas medicinais como método terapêutico. Este método faz parte dos recursos da medicina natural e está presente na tradição da medicina popular e nos rituais de cura indígenas.

B. Medicinas alternativas

1. Leia o texto.



Ler e compreender



Reflexologia
A Reflexologia caracteriza-se por uma forma extremamente eficaz de massagem tera-pêutica, através da aplicação de pressões específicas em pontos reflexos, em especial nos pés. A Reflexologia tem origem na Antiguidade, numa época em que as terapias de pressão eram conhecidas como uma forma de medicina preventiva e de tratamento.

Os reflexologistas acreditam na existência de pontos reflexos localizados nos pés e nas mãos que se encontram relacionados com cada parte do nosso corpo. Cada tratamento demora cerca de 30 a 40 minutos e no final a sensação predominante é de relaxamento total.

1. Já tinha ouvido falar em Reflexologia?
2. Acredita que pode ter resultados positivos?
3. Não se importaria de experimentar este tipo de massagem? Em que situação?

Oralidade

1. Conhece outras medicinas alternativas ou complementares? Leia cada uma das definições e tente relacioná-la com uma das medicinas alternativas listadas. Verifique os seus conhecimentos dentro desta área.

Ler, compreender e relacionar

1. osteopatia
2. acupuntura
3. cromoterapia
4. *shitsu*
5. aromaterapia
6. fitoterapia
7. homeopatia



d. Arte e ciência de usar óleos de plantas em tratamentos. É uma das técnicas de cura mais antigas da História. Os óleos essenciais são extrairdos de plantas e exercem uma influência sutil na mente e no corpo. A cura é feita de uma maneira natural e não agressiva, podendo os óleos ser usados em massagens ou em banhos.

b. Método terapêutico alternativo, criado por um médico alemão no início do séc. XIX. Este método consiste na utilização de medicamentos elaborados a partir de compostos naturais retirados do mundo vegetal, mineral ou animal.

c. Consiste no conjunto das técnicas de utilização dos vegetais no tratamento das doenças e na recuperação da saúde. Existem numerosas escolas que estudam e empregam as plantas medicinais como método terapêutico. Este método faz parte dos recursos da medicina natural e está presente na tradição da medicina popular e nos rituais de cura indígenas.

l. Cura de problemas orgânicos e emocionais através do uso das cores. Este tipo de tratamento é relativamente recente. O seu desenvolvimento ocorreu nos últimos 30 anos graças à evolução da tecnologia e da ciência.

g. Técnica utilizada para colocar as articulações no seu lugar, através do uso de manipulação e massagem. Esta técnica permite aumentar a mobilidade e, ao mesmo tempo, aumentar a circulação, o que proporciona maior bem estar e diminuição da dor.

f. Técnica milenar usada para restabelecer a saúde e reequilibrar o corpo. Baseia-se na teoria de que o corpo é percorrido por energia, a qual flui ao longo de todo o corpo em canais chamados meridianos. Cada meridiano está associado a um órgão em particular, mas como o corpo está todo interligado, cada órgão acaba por influenciar outros órgãos e, assim, todo o corpo. Usam-se agulhas finíssimas que são introduzidas em determinados pontos para assim fazer o "tratamento".

g. Técnica oriental que consiste em pressionar certos e determinados pontos, ou meridianos, para assim reequilibrar a energia que circula no corpo e nos órgãos. As pressões são efectuadas com os dedos ou com as mãos e no ocidente é usado maioritariamente para relaxamento e melhoria geral de todo o corpo. No oriente é também usado como método para curar todo o género de doenças.

2.

1. As medicina alternativas ou complementares são bem aceites no seu país? Quais são as mais procuradas?

2. Acredita em alguma destas medicina como bons métodos de tratamento ou apenas como possíveis complementos da medicina tradicional?

3. Já recorreu a alguma destas medicina alternativas?

Oralidade

3- Ouga o seguinte diálogo e responde às perguntas.

Compreensão oral

1. Em que mês do ano se passa este diálogo?
2. Quantos dias por semana é que o médico da consulta no consultório?
3. Em que dias é que ele dá consultas de manhã?
4. Quando é que a D. Maria tem possibilidade para marcar a consulta?
5. Em que dia e a que horas é a consulta da D. Maria?

C. Ortografia e Pronúncia

Em português existem palavras que se escrevem da mesma maneira, mas que, no entanto, têm pronúncia e significado diferentes – *palavras homógrafas* (A).

Também existem palavras que têm uma ortografia e pronúncia semelhantes, mas com significado diferente – *palavras parónimas* (B).

Ouga com atenção cada par de palavras e repita-as. Verifique se conhece os significados de todas elas.

A

andamos / andámos
 duvida / dúvida
 pode / pôde
 para / pára
 habito / hábito
 início / início
 fabrica / fábrica
 apanhamos / apanhámos
 molho / molho
 cor / cor

B

emigrar / imigrar
 descrição / descrição
 cumprimento / cumprimento
 ilegível / ilegível

1. Junte as frases utilizando os pronomes: *que; quem; onde*. Faça as alterações necessárias.

II

1. Conheço uma boa clínica. Nessa clínica fazem essa cirurgia.

22

2. Aquele é um dermatologista. Ele esteve no congresso de ontem.

3. Precisa de carimbar a receita. O médico deu-lhe a receita.

4. Consegui marcar uma consulta para o reflexologista. Tu falaste-me desse reflexologista na semana passada.

5. A acupuntura é uma medicina alternativa. Esta medicina usa agulhas finíssimas para fazer o tratamento.

6. Sei de um excelente médico. Tu podes ir a esse médico no caso de precisares.

2. Sem olhar para o quadro B, veja se sabe qual é o médico especialista que se ocupa dos problemas relacionados com cada uma das especialidades que se encontram no quadro A. Em seguida, confirme as suas respostas, relacionando os elementos de cada coluna.

A	B
1. pele	ã. estomatologista
2. ossos	ð. gastroenterologista
3. dentes	c. obstetra
4. crianças	d. dermatologista
5. mente	e. cardiologista
6. estômago	f. ortopedista
7. olhos	g. psiquiatra
8. ouvidos, garganta e nariz	h. oftalmologista
9. coração	i. pediatra
10. partos	j. otorrinolaringologista

1. Junte as frases utilizando os pronomes: *que; quem; onde*. Faça as alterações necessárias.

1. Conheço uma boa clínica. Nessa clínica fazem essa cirurgia.

2. Aquele é um dermatologista. Ele esteve no congresso de ontem.

3. Precisa de carimbar a receita. O médico deu-lhe a receita.

4. Consegui marcar uma consulta para o reflexologista. Tu falaste-me desse reflexologista na semana passada.

5. A acupuntura é uma medicina alternativa. Esta medicina usa agulhas finíssimas para fazer o tratamento.

6. Sei de um excelente médico. Tu podes ir a esse médico no caso de precisares.

2. Sem olhar para o quadro B, veja se sabe qual é o médico especialista que se ocupa dos problemas relacionados com cada uma das especialidades que se encontram no quadro A. Em seguida, confirme as suas respostas, relacionando os elementos de cada coluna.

A	B
1. pele	a. estomatologista
2. ossos	b. gastroenterologista
3. dentes	c. obstetra
4. crianças	d. dermatologista
5. mente	e. cardiologista
6. estômago	f. ortopedista
7. olhos	g. psiquiatra
8. ouvidos, garganta e nariz	h. oftalmologista
9. coração	i. pediatra
10. partos	j. otorrinolaringologista

3. Complete as frases com estas expressões.

As melhoras!	Boa sorte!	Boa viagem!
Parabéns!	Muitas felicidades!	Com licença!
Que pena!	Que bom!	Não tem de quê.

1. Então, já sei que te vais casar no próximo domingo. _____
2. Tens o exame já amanhã? _____
3. — Agradeço-lhe imenso.
— _____
4. _____ Saio na próxima paragem.
5. — Vou-me deitar. Dói-me imenso a cabeça. Vou tomar um comprimido e vou ver se durmo.
— Fazes bem. _____
6. Com que então fazes anos hoje e não dizias nada?! _____
7. — Afinal, amanhã não tenho reunião. Sempre podemos ir ao cinema.
— _____
8. Olha, o avião parte daqui a meia hora. É melhor ires. _____
9. — Está? Olha, Rui é para te dizer que vou sair mais tarde. O jantar vai ter de ficar para outro dia.
— _____

4. Complete com: *à* ou *há*.

1. Já _____ muito tempo que não te via. Não tens ido _____ faculdade?
2. — Hoje não _____ consultas de dermatologia?
— Hoje não. Agora o doutor só dá consultas _____ segunda-feira.
3. Já estou _____ espera _____ mais de duas horas.
4. Vou _____ farmácia. Sabes se _____ alguma aqui perto?
5. — Ando _____ procura de um bom oftalmologista. Sabes de algum?
— _____ um excelente que tem consultório mesmo ao pé de tua casa.

5. Encontre as palavras que nas duas colunas têm um significado mais próximo e ligue-as.

A	B
1. examinar	ã. elaborado
2. utente	b. assegurar
3. cura	c. observar
4. maneira	d. grátis
5. extraído	e. relacionado
6. feito	f. utilizador
7. ocorrer	g. tratamento
8. associado	h. modo
9. gratuito	i. acontecer
10. garantir	j. retirado

6. Complete com: *há, desde e daqui a*.

22

1. _____ quanto tempo estás aqui?
2. _____ quando é que ele estuda português?
3. Só lhe posso marcar uma consulta _____ 3 semanas.
4. O Dr. Santos está fora _____ 3 semanas.
5. Uso óculos _____ os quinze anos.
6. Ela usa lentes de contacto _____ quinze anos.
7. _____ um mês já se vai sentir melhor.
8. Faço *shiatsu* _____ Maio, uma vez por semana.
9. Já _____ mais de dois anos que só vou a consultas de homeopatia.
10. _____ umas duas semanas vamos ter um novo médico que também faz acupunctura.

5. Encontre as palavras que nas duas colunas têm um significado mais próximo e ligue-as.

A	B
1. examinar	d. elaborado
2. utente	b. assegurar
3. cura	c. observar
4. maneira	l. grátis
5. extraído	e. relacionado
6. feito	f. utilizador
7. ocorrer	g. tratamento
8. associado	h. modo
9. gratuito	i. acontecer
10. garantir	j. retirado

6. Complete com: *há, desde e daqui a.*



- _____ quanto tempo estás aqui?
- _____ quando é que ele estuda português?
- Só lhe posso marcar uma consulta _____ 3 semanas.
- O Dr. Santos está fora _____ 3 semanas.
- Uso óculos _____ os quinze anos.
- Ela usa lentes de contacto _____ quinze anos.
- _____ um mês já se vai sentir melhor.
- Faço *shiatsu* _____ Maio, uma vez por semana.
- Já _____ mais de dois anos que só vou a consultas de homeopatia.
- _____ umas duas semanas vamos ter um novo médico que também faz acupunctura.

7. Utilize uma destas palavras em cada frase de acordo com o seu sentido: *recibo / consulta / lista / cartão / receita / taxa.*

- Para comprar este medicamento preciso de uma _____.
- Hoje tenho de sair mais cedo. Tenho uma _____ às 16:45.
- Antes de ser atendido, tem de se inscrever na recepção e pagar uma _____.
- São 24€. É só um momento. Dou-lhe já o seu _____.
- Muitas pessoas que precisam de uma cirurgia têm de ficar numa _____ de espera durante muito tempo.
- Tem aí o seu _____ dos Serviços Sociais?

8. Complete as frases com os verbos no tempo adequado. *12*

- Quando eu ontem _____ (chegar) ao consultório, o médico ainda não _____ (chegar).
- Tu já alguma vez _____ (ir) ao Hospital de Santa Maria? É que eu _____ (ter) que lá ir amanhã e não _____ (saber) onde _____ (ficar).
- Nos últimos dias _____ (eu - estar) muito cansado.
- Bom dia. Nós _____ (querer) marcar uma consulta para amanhã.
- Sr. Marques, _____ (tomar) estes comprimidos de 6 em 6 horas e não _____ (comer) gorduras.
- A Dr^a Inês _____ (estar) na recepção quando eu _____ (passar), mas ela não me _____ (ver).
- _____ (ser) que eles já _____ (acabar) a consulta?
- Quando eu _____ (ir) ao Porto no sábado passado o tempo _____ (estar) ótimo.
- Como _____ (estar) o tempo no próximo fim-de-semana?
— Não _____ (eu - fazer) a mínima ideia. Nos últimos tempos o tempo _____ (estar) tão instável.
- Este novo consultório _____ (ser) muito melhor. O antigo _____ (ser) muito mais pequeno e _____ (ficar) fora da cidade.

