

*PSMB085*

# ***Sex, sexualita, gender a identita I***

*Mgr. Vít Janů  
Psychologický ústav FF MU*



## **Osnova**

- *Představení vyučujícího*
- *Úvod a základní vize předmětu*
- *Syllabus*
- *Požadavky pro úspěšné ukončení předmětu*
- *Doporučená literatura*
- *Základní pravidla*
- *Vzájemné seznámení*

## **Vyučující: Mgr. Vít Janů**

- *He/him/his*
- *Jednooborová psychologie (Bc. a NMgr.)*
- *Psychologický ústav FF MU*
- *Studijní pobyt v Indii, v Tamil Nadu*
- *Studijní pobyt v Kanadě, na University of Toronto*
- *Doktorské studium psychologie*
- *Klinická psychologie a psychoterapie*
- *Psycholog ve zdravotnictví*
- *ODKP Dětská nemocnice Brno*

## **Úvod a hlavní vize předmětu**

- *Člověk jako samostatná bytost*
- *Člověk jako součást skupiny*
- *Člověk jako součást společnosti*
- *Identita*
- *Mezilidské vztahy*
- *Interakce... s účelem*
- *Sexualita, sexuální chování, sexuální vztahy*
- *Romantické vztahy*
- *Úroveň osobní, intimní x úroveň společenská, politická, ekonomická...*
- *Kritické přemýšlení o daných tématech - komplexní a inklusivní*
- *Komunikace - otevřená a podnětná, s respektem a laskavostí*

## **Sylabus**

### **Týden 1: 17. září 2024**

- *Výuka odpadla*

### **Týden 2: 24. září 2024**

- *Úvod. Sylabus. Společné seznámení.*

### **Týden 3: 1. října 2024**

- *Sex: Anatomie a fyziologie sexu. Mozek, tělo, hormony, neurotransmitery.*

### **Týden 4: 8. října 2024**

- *Sexualita, gender a identita napříč kulturami, náboženstvími, historickým a společenským kontextem.*

### **Týden 5: 15. října 2024**

- *Sexualita, gender a identita v průběhu života.*

## **Sylabus**

### **Týden 6: 22. října 2024**

- *Psychologie zdraví a sexuální zdraví. Komunikace o sexu.*

### **Týden 7: 29. října 2024**

- *Sex therapy: Od historie po současnost.*

### **Týden 8: 5. listopadu 2024**

- *Vztahy: Intimita, péče, přátelství, touha někam patřit.*

### **Týden 9: 12. listopadu**

- *Přitažlivost, láska, chtíč. Sexuální orientace.*

### **Týden 10: 19. listopadu 2024**

- *Reading week*

## **Sylabus**

### **Týden 11: 26. listopadu 2024**

- *Vztahy: závazek, otevřenost vztahu, promiskuita, nevěra.*

### **Týden 12: 3. prosince 2024**

- *Temná triáda: lži, klamy, žárlivost a temná strana přitažlivosti.*

### **Týden 13: 10. prosince 2024**

- *Gender a identita, genderové role*

### **Týden 14: 17. prosince**

- *Gender a identita ve společnosti, nerovnosti, předsudky, diskriminace, stigma.*
- *Uzavření předmětu: Kolokvium a zpětná vazba, diskuze.*

## **Požadavky pro úspěšné ukončení předmětu**

### **Povinná docházka**

- *Student se zúčastní alespoň 80% seminářů.*

### **Aktivní participace na semináři**

### **Esej/seminární práce**

- *Student odevzdá kriticky analytickou práci na téma z oblasti sexu, sexuality, genderu či identity dle daného zadání v rozsahu min. 4 normostran.*

### **Edukativní materiál**

- *Student vytvoří edukativní materiál navazující na jeho\*její seminární práci.*

### **Kolokvium**

- *Diskuze a zpětná vazba*



## **Seminární práce: Sex Ed v praxi**

*Minimální rozsah: 4 normostrany*

*Deadline: 29. listopadu 2024*

*Vyberte si libovolné téma z oblasti sexu, sexuality, genderu a identity, které postoupíte reflexi a kritické analýze. Zvolte si téma, na které chcete upozornit, téma přehlížené, důležité či aktuální. Téma, které chcete zviditelnit v rámci “sexuální výchovy” pro společnost.*

*Za pomoci alespoň 5 zahraničních odborných článků vytvořte kritickou analýzu tématu. Napište, proč je třeba se daným výzkumným tématem či praktickým problémem zabírat. Analyzujte hlavní obtíže v dané problematice, rizika, nedostatky.*

## ***Seminární práce: Edukativní materiál***

*Minimální rozsah: **nutno schválit** plánovaný rozsah s vyučujícím  
Deadline: **13. prosince 2024.***

*Budte změnou, kterou chcete ve společnosti vidět.*

*Vytvořte edukativní materiál navazující na téma vaší seminární práci, tj. poster, post na Instagram, video, flyer, comics, obraz, báseň, příběh, či cokoli dalšího.  
Zpracujte sdělení, které chcete předat, zajímavou či zábavnou formou.*

## ***Pravidla***

*Pravidla ve skupině. Pravidla ve výuce.*

*Vzájemný respekt. Tolerance.*

*Podpora. Laskavost.*

*Inklusivita. Otevřená mysl. Perspektiva druhého člověka.*

*Kritické přemýšlení.*

*Převzetí zodpovědnosti. Závazek.*

*Sdílení.*

*Pravidlo stop.*

*Zpětná vazba.*

## ***Vzájemné představení***

*Kdo jste? Co o sobě chcete říct ostatním?*

*Očekávání?*

*Přání?*

*Citlivá témata. Vlastní hranice.*

***Děkuji za pozornost***

*Sex, sexualita, gender a identita I*

*PSMB085*