**Ajuda**  
Significa assistência ou socorro que é necessária em situações urgentes.  
Preciso de ajuda, por favor!

**Emergência**  
Refere-se a uma situação séria e inesperada que requer ação imediata.  
Esta é uma emergência, chame uma ambulância!

**Urgente**  
Algo que precisa ser tratado imediatamente.  
É urgente, temos que agir agora!

**Socorro**  
Grito por ajuda; usado para atrair atenção em uma situação de perigo.  
Socorro! Estou preso aqui!

**Perigo**  
Situação que envolve risco ou ameaça à segurança.  
Cuidado, é perigoso entrar ali.

**Acidente**  
Evento não intencional que causa dano ou lesão.  
Houve um acidente de carro na estrada principal.

**Fogo**  
Chama ou incêndio que pode causar destruição.  
Ligue para os bombeiros, há fogo no edifício!

**Polícia**  
Autoridades responsáveis pela segurança pública e ordem.  
Chame a polícia, houve um roubo aqui!

**Ambulância**  
Veículo equipado para transportar pessoas doentes ou feridas.  
Precisamos de uma ambulância, há pessoas feridas!

**Estou ferido(a)**  
Expressão usada quando alguém está machucado e precisa de cuidados médicos.  
Estou ferido, preciso de assistência médica imediatamente.

**Estou doente**  
Indica que alguém está sentindo mal-estar ou sofre de uma doença.  
Estou doente e não consigo levantar da cama.

**Onde está o hospital?**  
Pergunta feita para localizar o hospital mais próximo em caso de necessidade médica.  
Por favor, pode me dizer onde está o hospital?

**Preciso de um médico**  
Expressão usada quando é necessário o atendimento de um profissional de saúde.  
Preciso de um médico, estou com muita dor.

**Não consigo respirar**  
Usado quando uma pessoa está tendo dificuldades respiratórias.  
Não consigo respirar, algo está errado.

**Chame uma ambulância**  
Frase usada para solicitar uma ambulância em uma emergência.  
Por favor, chame uma ambulância rapidamente!

**Pare!**  
Usado para ordenar que alguém interrompa uma ação, geralmente por segurança.  
Pare! Isso é muito perigoso!

**Cuidado**  
Advertência para que alguém tome precaução.  
Cuidado com o vidro quebrado no chão.

**Evacuar**  
Instrução para deixar um local por razões de segurança.  
Por favor, sigam as saídas de emergência e evacuem o prédio.

**Está tudo bem?**  
Pergunta feita para verificar o estado de alguém após um incidente.  
Você caiu, está tudo bem?

**Salve-me**  
Pedido de resgate em situações extremas.  
Estou preso sob os escombros, salve-me!

Chamando uma Ambulância

– Preciso de uma **ambulância** rapidamente.  
– Há uma emergência médica.  
– Alguém está **ferido**.  
– A pessoa está **inconsciente**.

Descrevendo Sintomas

– Estou sentindo uma **dor** forte no peito.  
– Ele/ela está com **febre** alta.  
– Estou com dificuldades para **respirar**.  
– Ele/ela está tendo uma **convulsão**.  
– Estou sentindo **tontura**.

Emergências de Incêndio

Em caso de incêndio, saber como alertar as pessoas e chamar os bombeiros é vital.

Alerta e Chamada de Emergência

– Fogo! Saia do prédio!  
– Chame os **bombeiros**!  
– Há um incêndio na minha casa/apartamento.  
– Precisamos de ajuda para apagar o **fogo**.

Instruções e Direções

– Onde estão as **saídas de emergência**?  
– Use a escada, não o **elevador**.  
– Há alguém preso no prédio.  
– O incêndio está no segundo andar.

Emergências de Segurança

Situações de segurança, como assaltos ou ameaças, requerem um vocabulário específico para buscar ajuda e se proteger.

Assaltos e Ameaças

– Fui **assaltado**.  
– Alguém está me ameaçando.  
– Por favor, chame a **polícia**.  
– Preciso de ajuda imediatamente.

Descrevendo o Incidente

– O assaltante estava armado.  
– Ele/ela levou minha **carteira**.  
– Foi um **roubo** à mão armada.  
– O suspeito fugiu em um carro.

Emergências Naturais

Desastres naturais, como enchentes, terremotos e tempestades, também requerem um vocabulário específico para garantir a segurança.

Enchentes

– A água está subindo rapidamente.  
– Estamos presos devido à **enchente**.  
– Precisamos ser evacuados.  
– A **enchente** destruiu a nossa casa.

Terremotos

– Houve um **terremoto**!  
– O prédio está tremendo.  
– Precisamos sair do prédio.  
– Há danos estruturais graves.

Tempestades

– Uma **tempestade** está se aproximando.  
– Há risco de **raios** e ventos fortes.  
– Precisamos nos abrigar.  
– A tempestade causou um **apagão**.

Frases Úteis para Emergências

Além do vocabulário específico para cada tipo de emergência, algumas frases gerais podem ser extremamente úteis:

– Onde está o hospital mais próximo?  
– Qual é o número de emergência?  
– Como posso ajudar?  
– Estou perdido, pode me ajudar?

Contatos de Emergência

Ter os números de emergência à mão é essencial. Aqui estão alguns contatos importantes no Brasil:

– Polícia: 190  
– Bombeiros: 193  
– Ambulância/SAMU: 192  
– Defesa Civil: 199