

Ajuda

Significa assistência ou socorro que é necessária em situações urgentes.
Preciso de ajuda, por favor!

Emergência

Refere-se a uma situação séria e inesperada que requer ação imediata.
Esta é uma emergência, chame uma ambulância!

Urgente

Algo que precisa ser tratado imediatamente.
É urgente, temos que agir agora!

Socorro

Grito por ajuda; usado para atrair atenção em uma situação de perigo.
Socorro! Estou preso aqui!

Perigo

Situação que envolve risco ou ameaça à segurança.
Cuidado, é perigoso entrar ali.

Acidente

Evento não intencional que causa dano ou lesão.
Houve um acidente de carro na estrada principal.

Fogo

Chama ou incêndio que pode causar destruição.
Ligue para os bombeiros, há fogo no edifício!

Polícia

Autoridades responsáveis pela segurança pública e ordem.
Chame a polícia, houve um roubo aqui!

Ambulância

Veículo equipado para transportar pessoas doentes ou feridas.
Precisamos de uma ambulância, há pessoas feridas!

Estou ferido(a)

Expressão usada quando alguém está machucado e precisa de cuidados médicos.
Estou ferido, preciso de assistência médica imediatamente.

Estou doente

Indica que alguém está sentindo mal-estar ou sofre de uma doença.
Estou doente e não consigo levantar da cama.

Onde está o hospital?

Pergunta feita para localizar o hospital mais próximo em caso de necessidade médica.

Por favor, pode me dizer onde está o hospital?

Preciso de um médico

Expressão usada quando é necessário o atendimento de um profissional de saúde.

Preciso de um médico, estou com muita dor.

Não consigo respirar

Usado quando uma pessoa está tendo dificuldades respiratórias.

Não consigo respirar, algo está errado.

Chame uma ambulância

Frase usada para solicitar uma ambulância em uma emergência.

Por favor, chame uma ambulância rapidamente!

Pare!

Usado para ordenar que alguém interrompa uma ação, geralmente por segurança.

Pare! Isso é muito perigoso!

Cuidado

Advertência para que alguém tome precaução.

Cuidado com o vidro quebrado no chão.

Evacuar

Instrução para deixar um local por razões de segurança.

Por favor, sigam as saídas de emergência e evacuem o prédio.

Está tudo bem?

Pergunta feita para verificar o estado de alguém após um incidente.

Você caiu, está tudo bem?

Salve-me

Pedido de resgate em situações extremas.

Estou preso sob os escombros, salve-me!

Chamando uma Ambulância

- Preciso de uma **ambulância** rapidamente.
- Há uma emergência médica.
- Alguém está **ferido**.
- A pessoa está **inconsciente**.

Descrevendo Sintomas

- Estou sentindo uma **dor** forte no peito.
- Ele/ela está com **febre** alta.
- Estou com dificuldades para **respirar**.
- Ele/ela está tendo uma **convulsão**.
- Estou sentindo **tontura**.

Emergências de Incêndio

Em caso de incêndio, saber como alertar as pessoas e chamar os bombeiros é vital.

Alerta e Chamada de Emergência

- Fogo! Saia do prédio!
- Chame os **bombeiros**!
- Há um incêndio na minha casa/apartamento.
- Precisamos de ajuda para apagar o **fogo**.

Instruções e Direções

- Onde estão as **saídas de emergência**?
- Use a escada, não o **elevador**.
- Há alguém preso no prédio.
- O incêndio está no segundo andar.

Emergências de Segurança

Situações de segurança, como assaltos ou ameaças, requerem um vocabulário específico para buscar ajuda e se proteger.

Assaltos e Ameaças

- Fui **assaltado**.
- Alguém está me ameaçando.
- Por favor, chame a **polícia**.
- Preciso de ajuda imediatamente.

Descrevendo o Incidente

- O assaltante estava armado.
- Ele/ela levou minha **carteira**.
- Foi um **roubo** à mão armada.
- O suspeito fugiu em um carro.

Emergências Naturais

Desastres naturais, como enchentes, terremotos e tempestades, também requerem um vocabulário específico para garantir a segurança.

Enchentes

- A água está subindo rapidamente.
- Estamos presos devido à **enchente**.
- Precisamos ser evacuados.
- A **enchente** destruiu a nossa casa.

Terremotos

- Houve um **terremoto**!
- O prédio está tremendo.
- Precisamos sair do prédio.
- Há danos estruturais graves.

Tempestades

- Uma **tempestade** está se aproximando.
- Há risco de **raios** e ventos fortes.
- Precisamos nos abrigar.
- A tempestade causou um **apagão**.

Frases Úteis para Emergências

Além do vocabulário específico para cada tipo de emergência, algumas frases gerais podem ser extremamente úteis:

- Onde está o hospital mais próximo?
- Qual é o número de emergência?
- Como posso ajudar?
- Estou perdido, pode me ajudar?

Contatos de Emergência

Ter os números de emergência à mão é essencial. Aqui estão alguns contatos importantes no Brasil:

- Polícia: 190
- Bombeiros: 193
- Ambulância/SAMU: 192
- Defesa Civil: 199