

Orgány trávicí soustavy

dutina ústní – cavum oris

hltan – pharynx

jícen – oesophagus

žaludek – ventriculus nebo gaster

tenké střevo – intestinum tenue

tlusté střevo – intestinum crassum

Průchod potravy trávicí soustavou

Orgán	Zvláštní struktury	Funkce
Ústní dutina	zuby	žvýkání potravy; rozklad škrobů na maltózu
Jícen		vede potravu do žaludku
Žaludek	žaludeční šťávy	rozklad bílkovin na peptidy
Tenké střevo	střevní šťávy; klky	rozklad veškeré přijaté potravy a absorpce živin do krve
Tlusté střevo		absorpce vody
Konečník		vylučování odpadních látek

FIGURE 4.6 The gut wall usually has four layers: a mucous membrane next to the lumen; a submucosa; a muscular layer; and a serous layer next to the abdominal cavity. The serous layer becomes a part of a body membrane within the abdominal cavity.

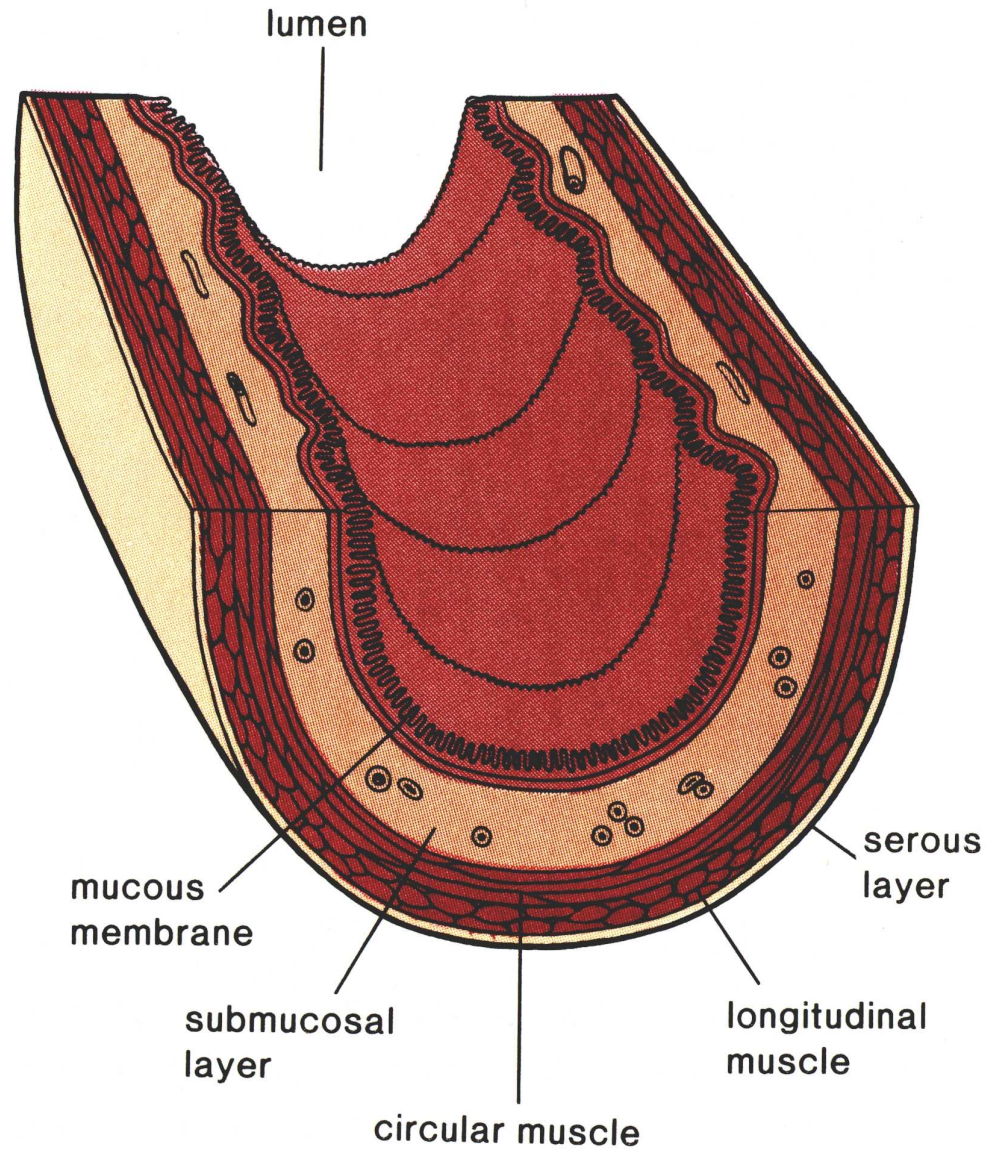


FIGURE 4.7 Peristalsis in the digestive tract. Rhythmic waves of muscle contraction move material along the digestive tract. The three drawings show how a peristaltic wave moves through a single section of gut over time (*a. to c.*).

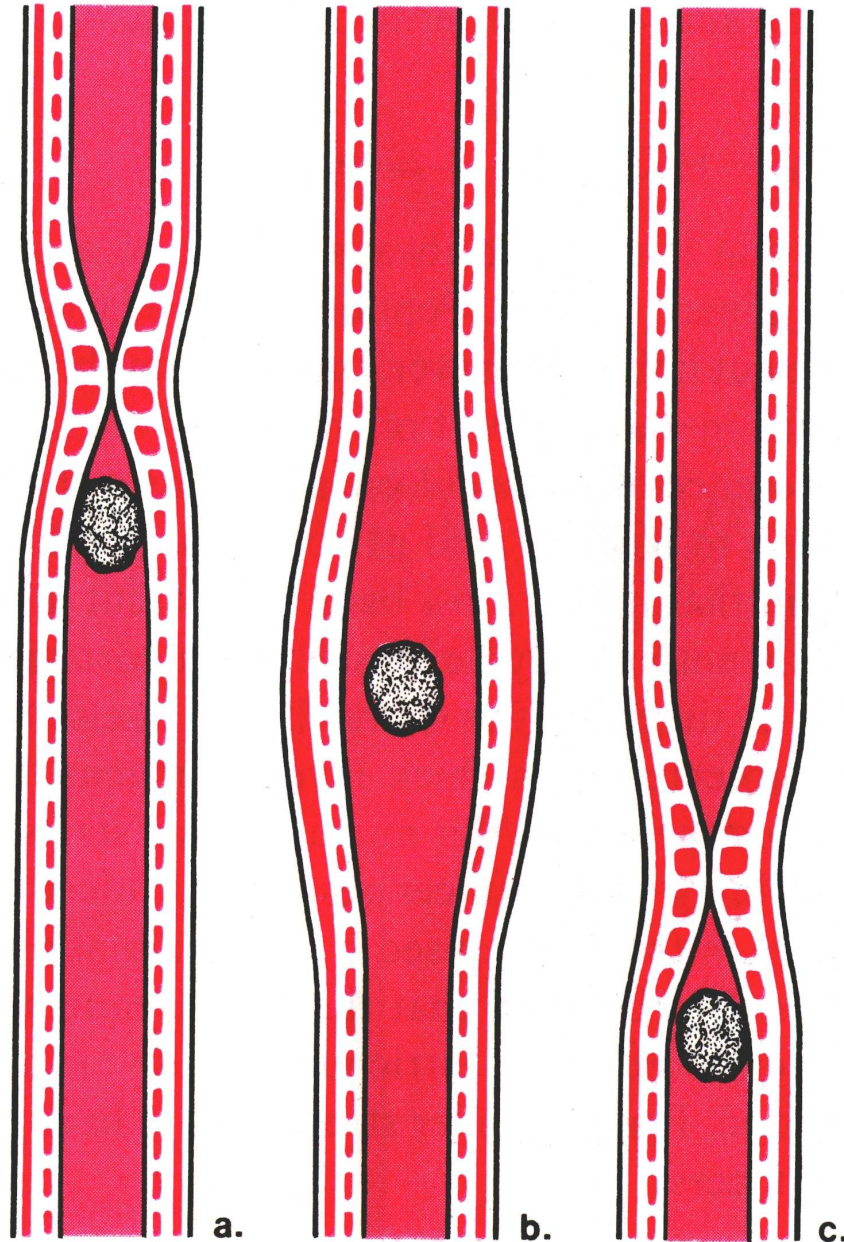
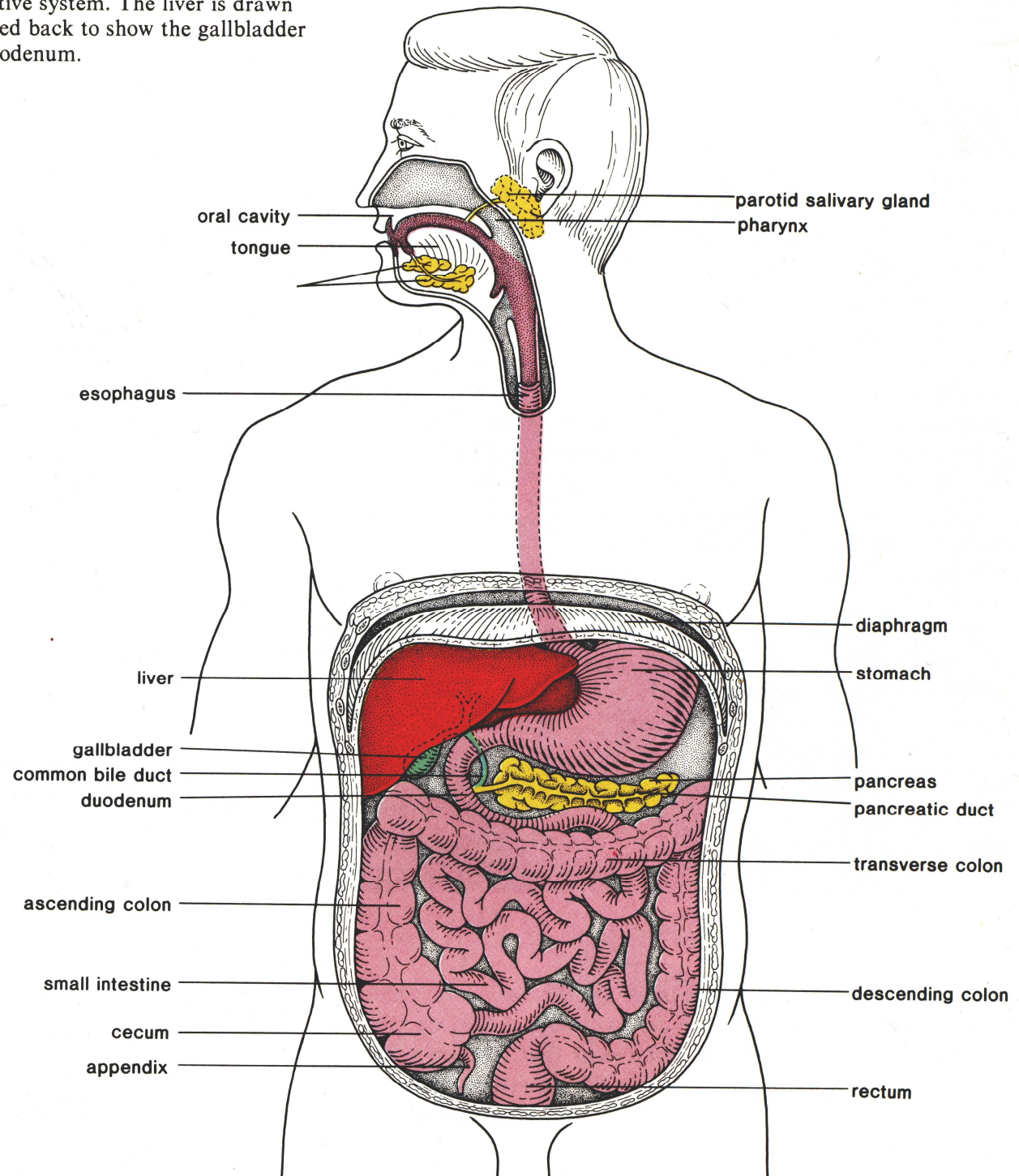
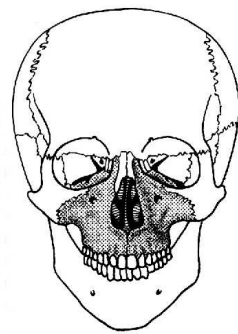
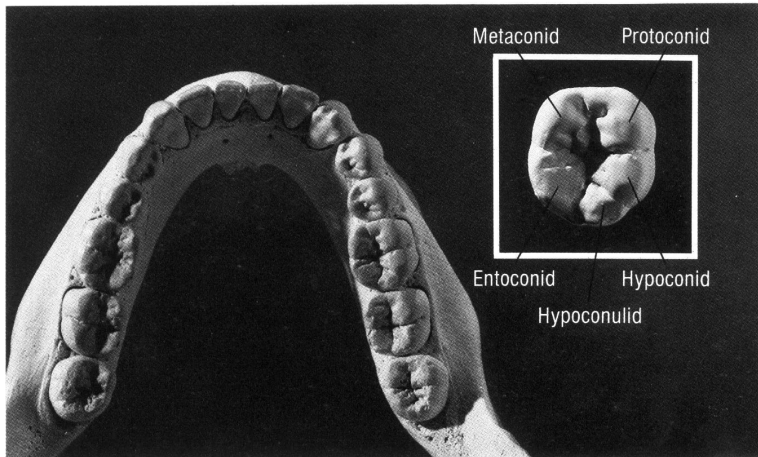
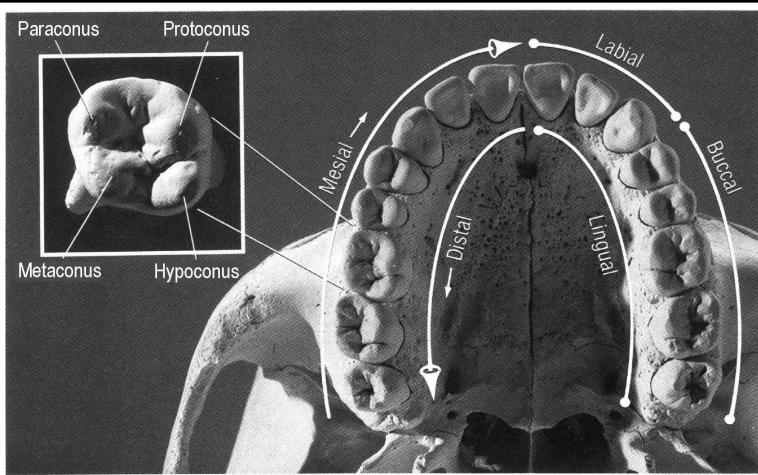
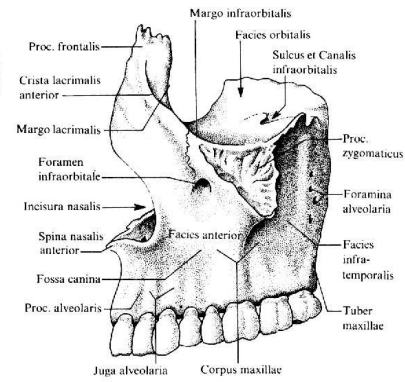


FIGURE 4.2 The human digestive system. The liver is drawn smaller than normal size and moved back to show the gallbladder and to expose the stomach and duodenum.

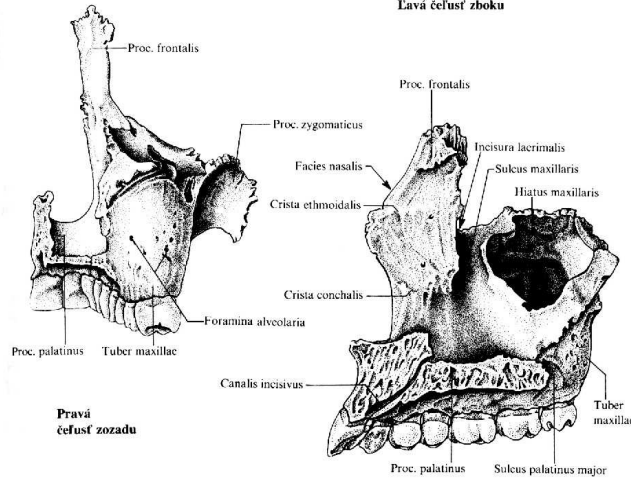




Topografia čeluste spredu

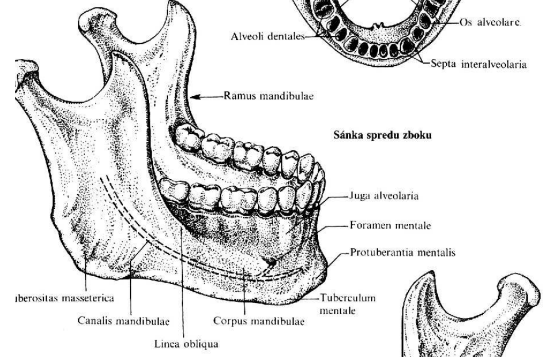
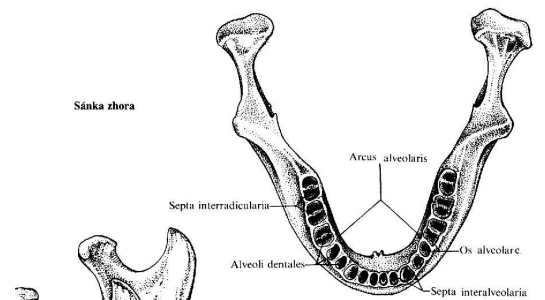


Ľavá čeľusť z boku

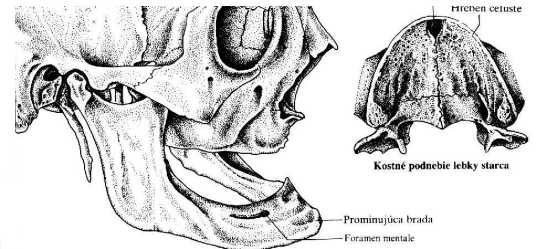


Pravá čeľusť zozadu

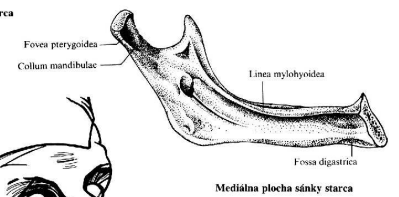
Mediálna plocha pravej čeľuste



Vnútorá plocha polovice sánky



Lebka starca



„Il vecchio“ (štúdie starmatia Leonarda da Vinciho; z E. Belty, 1952)

FIGURE 4.5 When food is swallowed, the soft palate covers the nasopharyngeal openings, and the epiglottis covers the glottis so that the food bolus must pass down the esophagus. Therefore one does not breathe during swallowing.

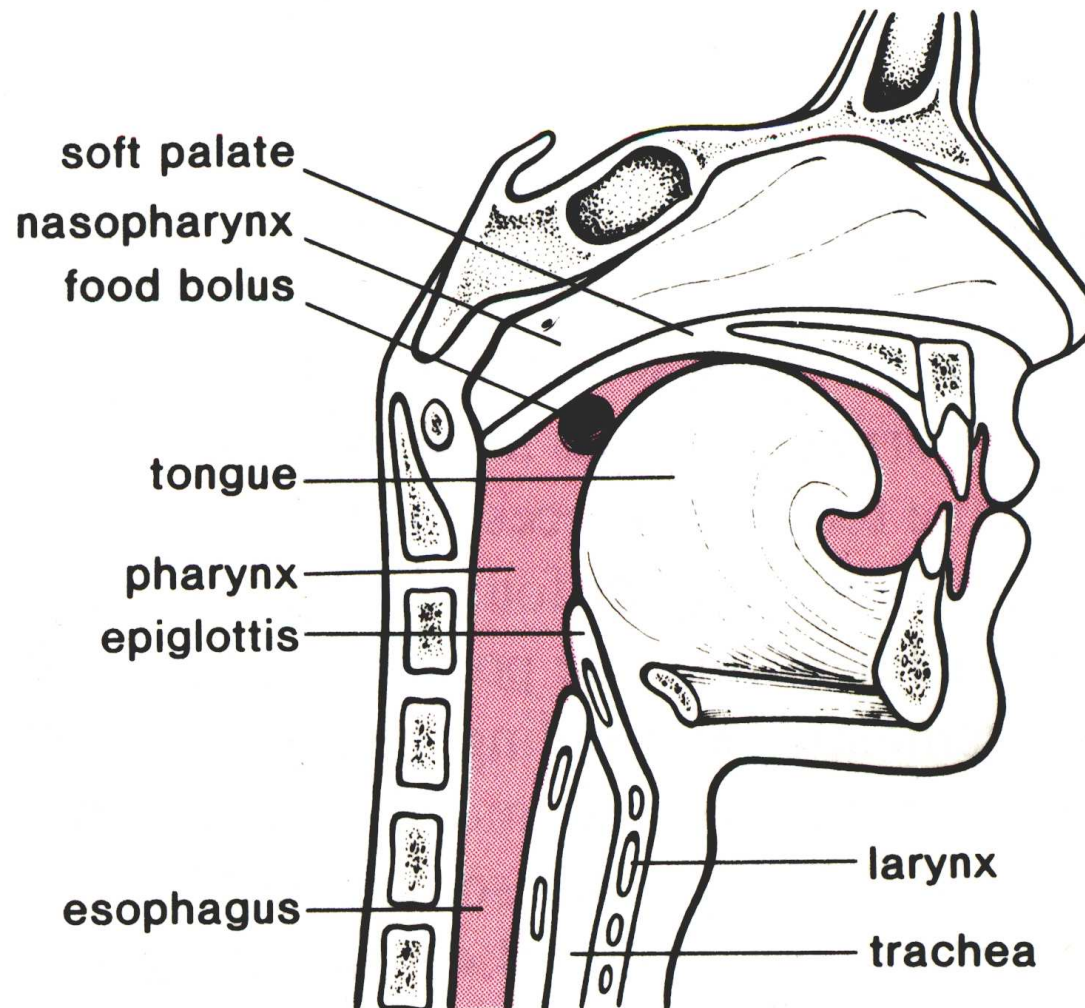
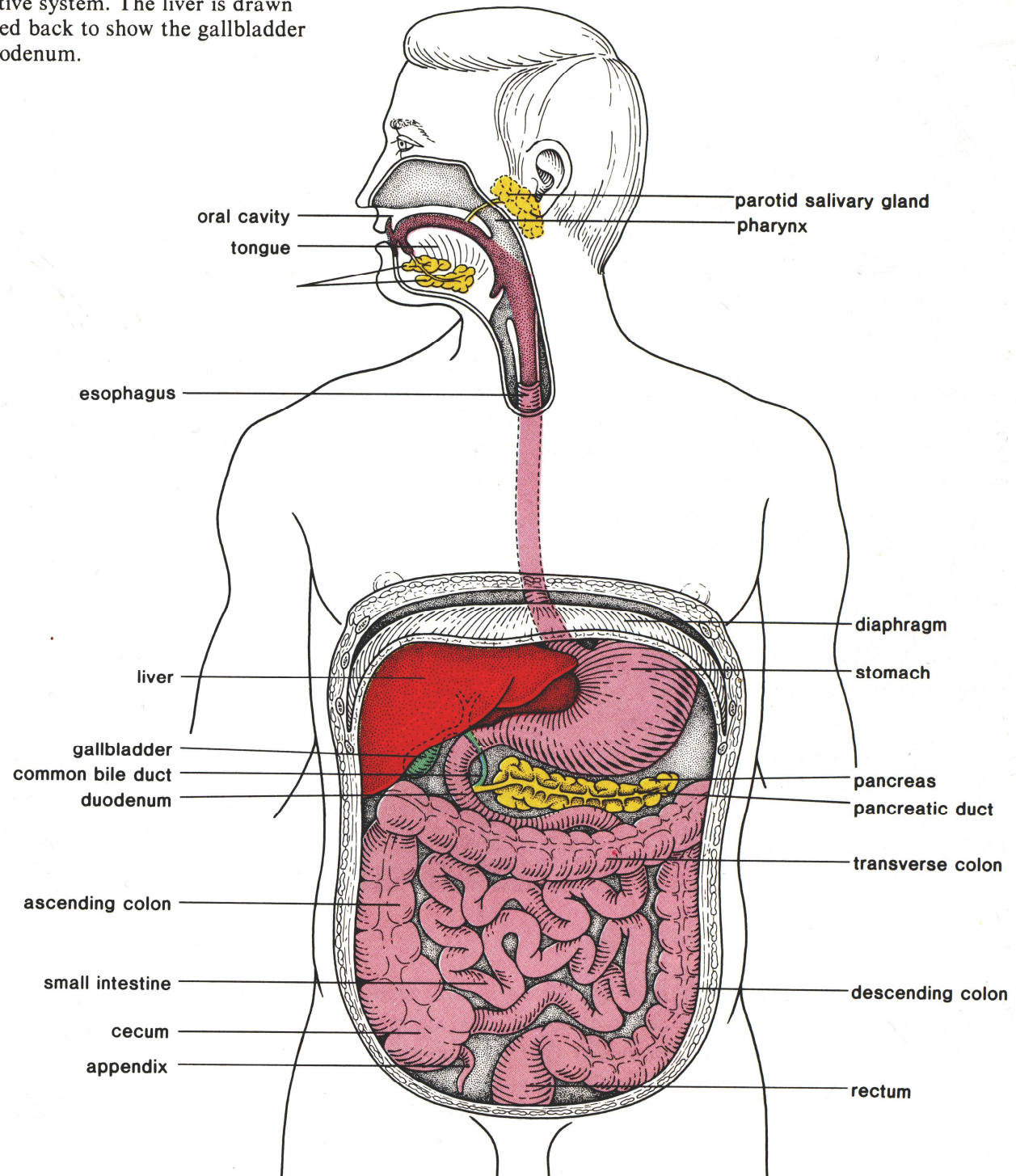
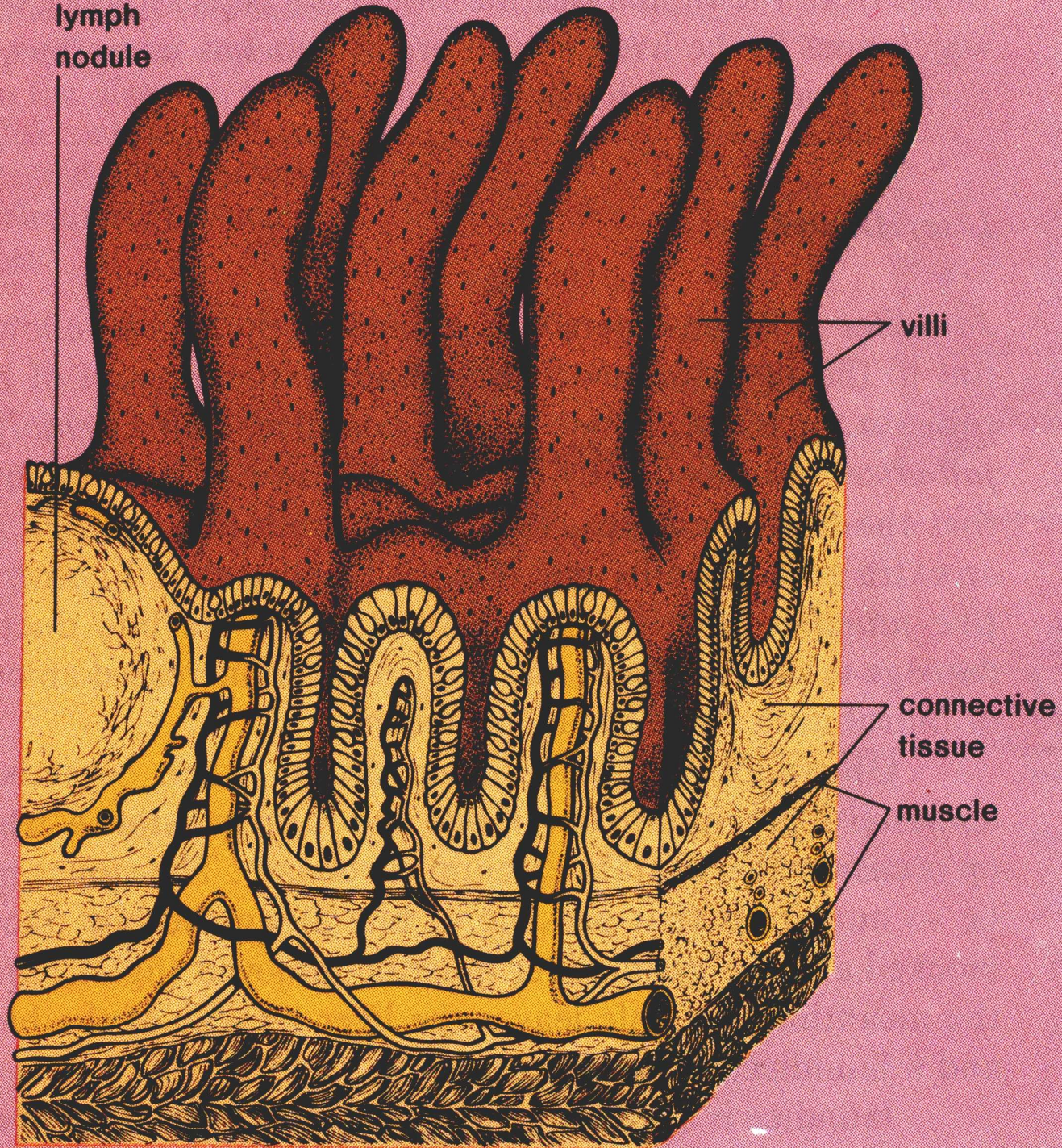


FIGURE 4.2 The human digestive system. The liver is drawn smaller than normal size and moved back to show the gallbladder and to expose the stomach and duodenum.



solitary
lymph
nodule

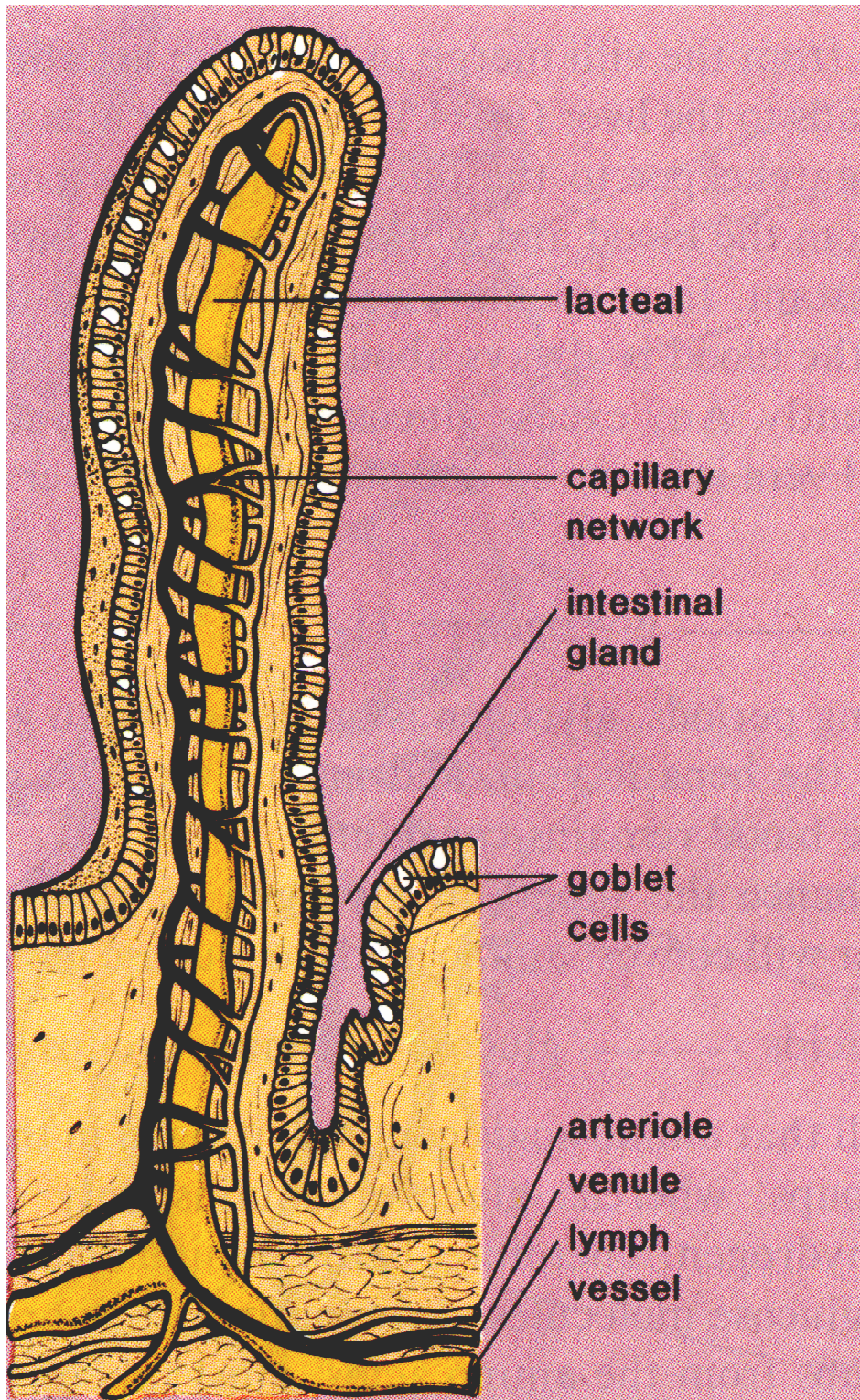


villi

connective
tissue

muscle

a.



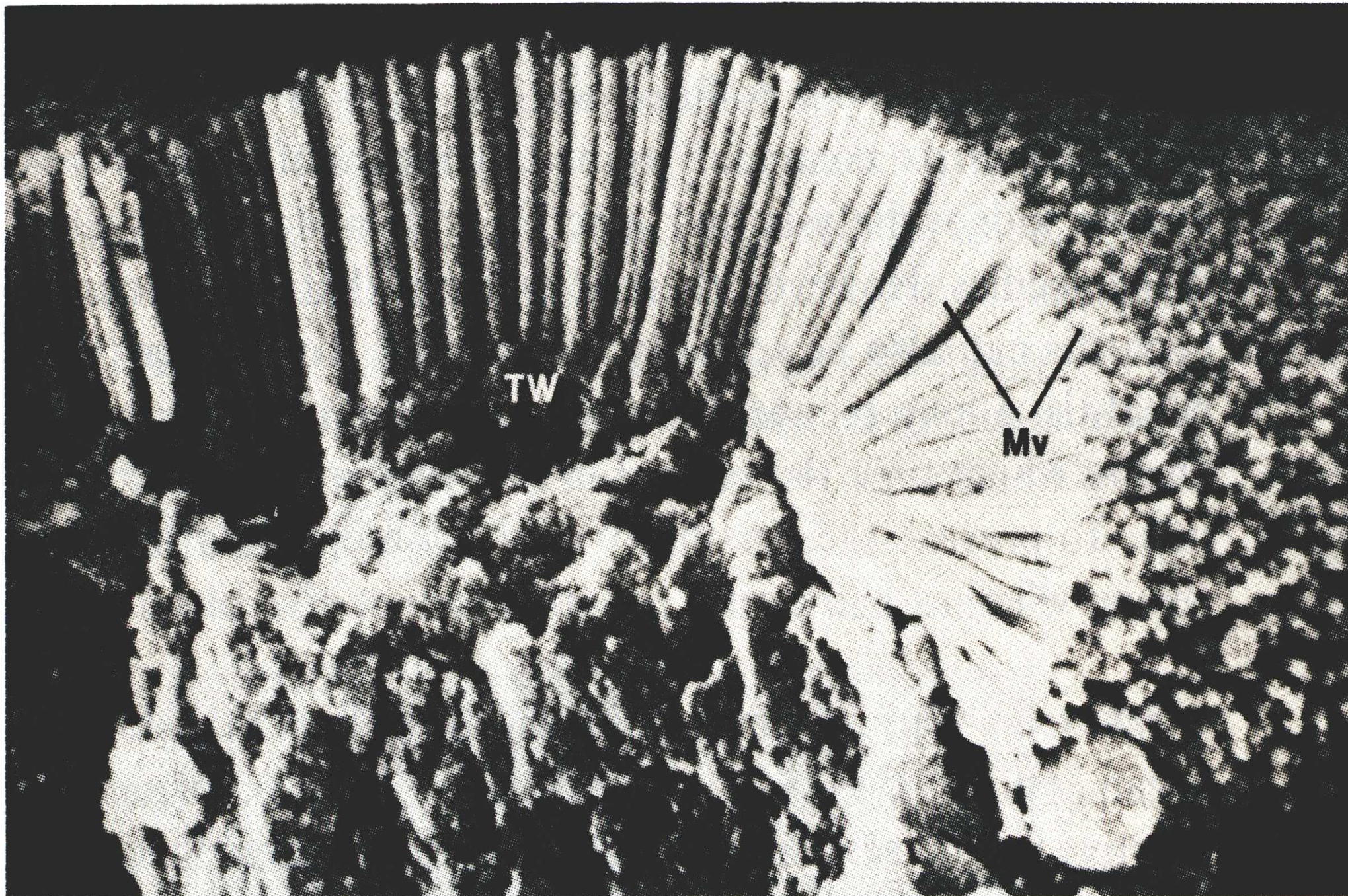


FIGURE 4.2 The human digestive system. The liver is drawn smaller than normal size and moved back to show the gallbladder and to expose the stomach and duodenum.

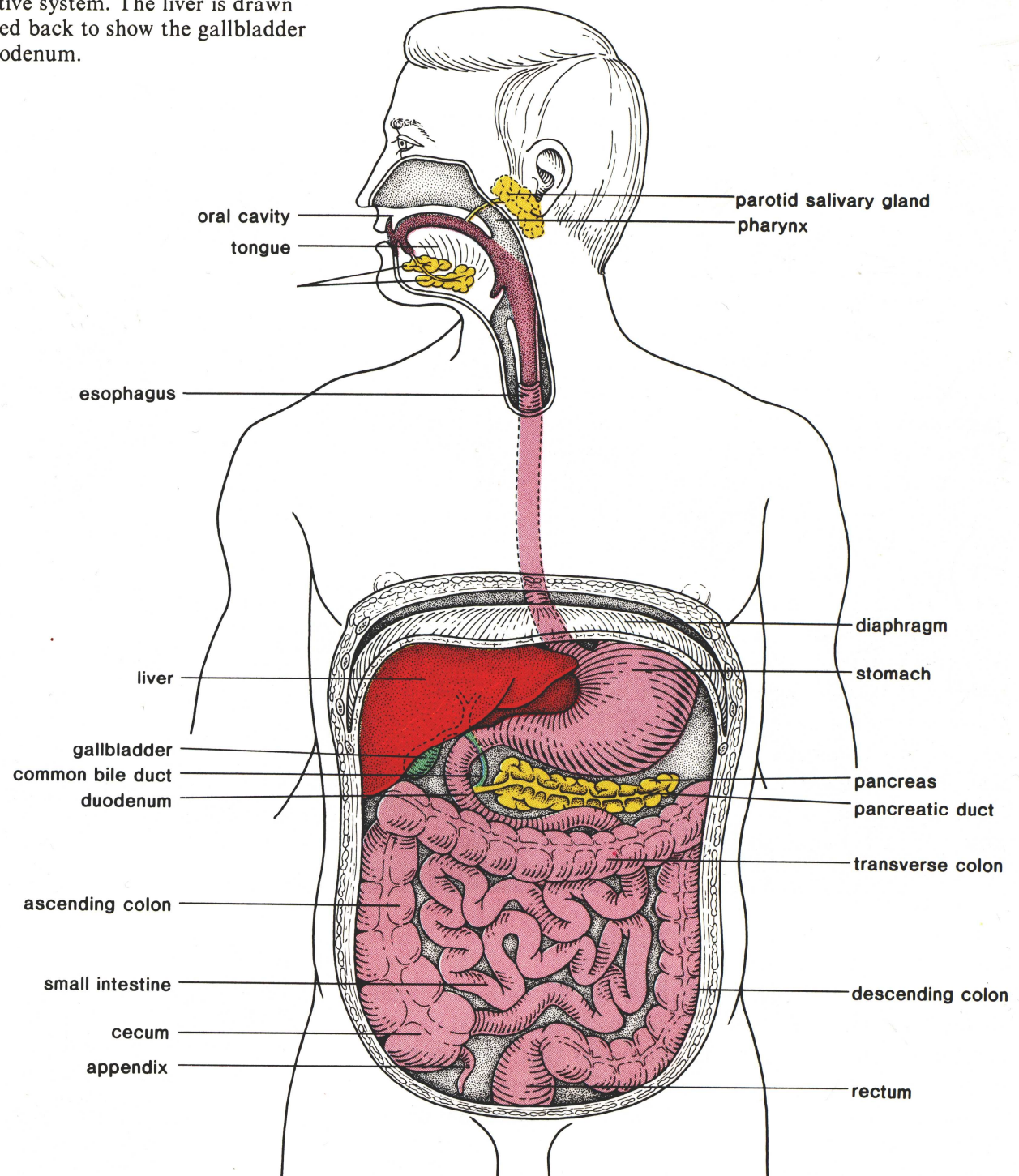


FIGURE 4.13 Defecation reflex. The accumulation of feces in the rectum causes it to stretch, which initiates a reflex action resulting in rectal contraction and expulsion of the fecal material.

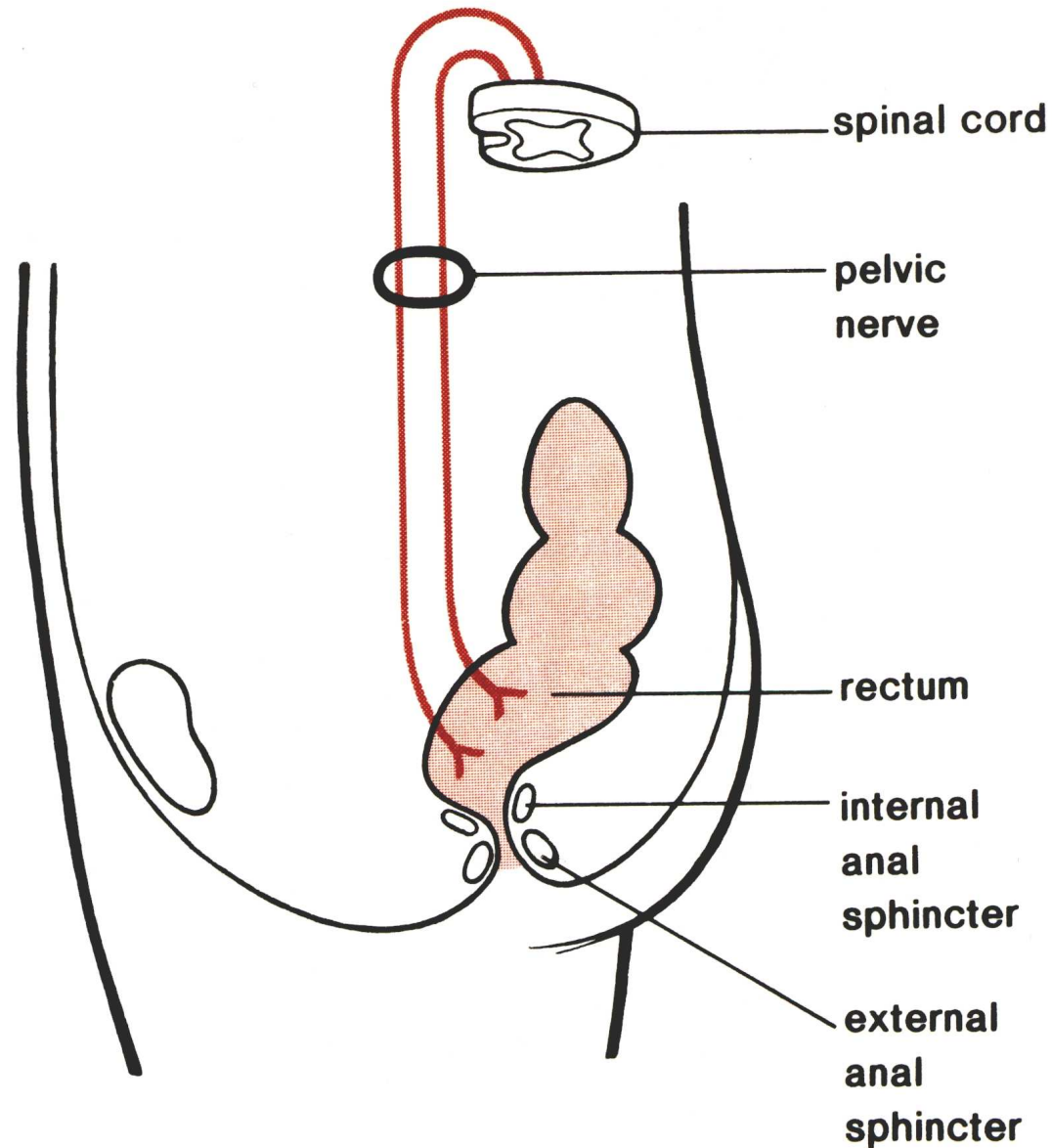
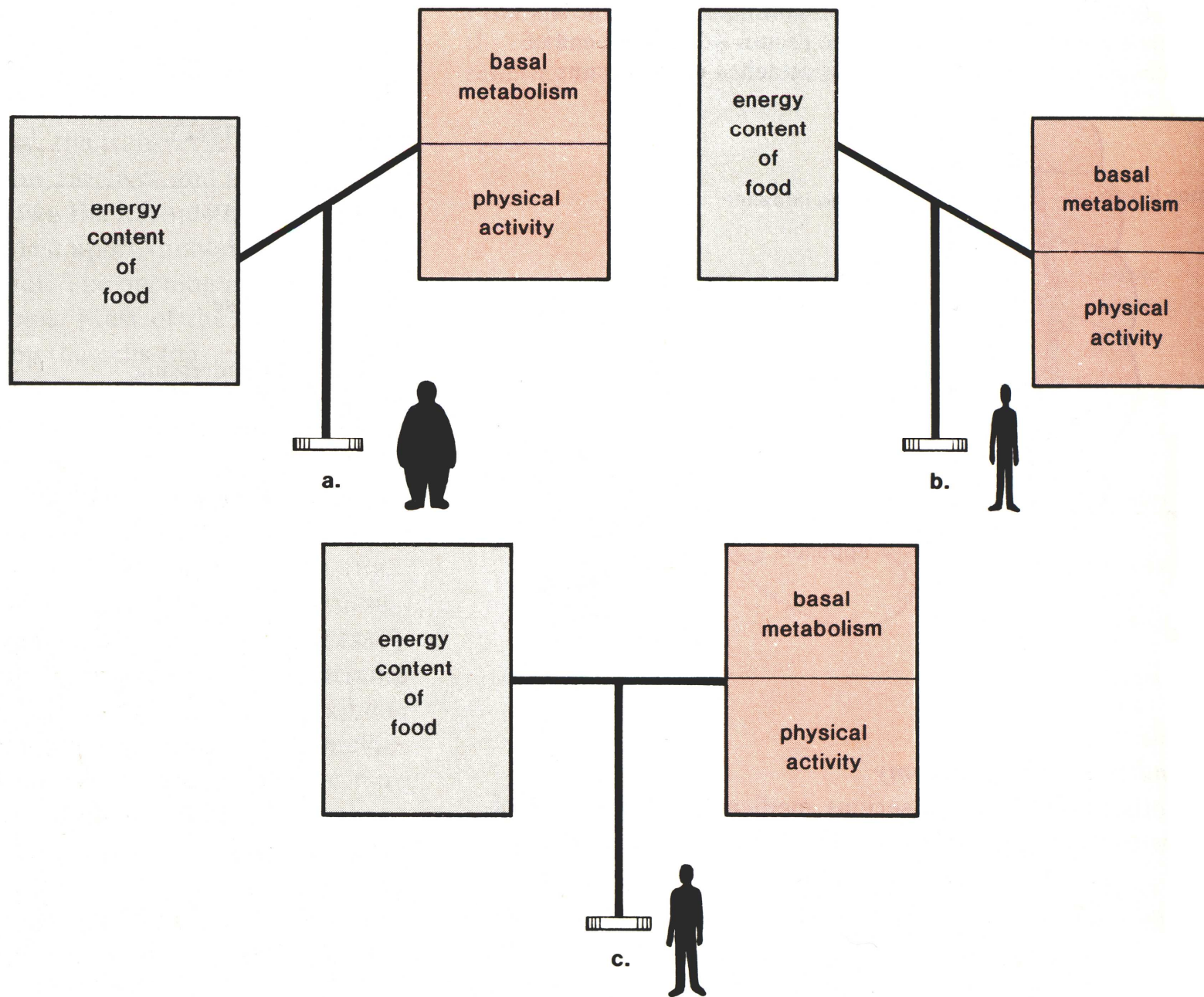


FIGURE 4.15 Diagram illustrating the relationship between caloric intake and weight gain or loss. In each instance, energy needs are divided between basal metabolism (basal metabolic rate) and physical activity. *a.* Energy content of food is greater than energy needs of body—weight gain occurs. *b.* Energy content of food is less than energy needs of body—weight loss occurs. *c.* Energy content of food equals energy needs of body—no weight change



Doporučení pro správnou výživu

Nízkotučná strava:

1. Bílkoviny ve stravě : netučné maso, ryby, drůbež, luštěniny. Z tučného masa před jídlem oddělit tuk

2. Vejce a vnitřní orgány jako jsou játra a ledviny jíst jen v omezené míře (nejsou sice tučné, ale obsahují cholesterol

3. Jíst jídla vařená a pečená. Snažit se omezit smažená jídla.

4. Omezit příjem tučných potravin jako máslo, smetana, ztužené tuky, kokosový olej

Snížit příjem soli:

1. Zvyknout si na co nejméně solená jídla

2. Přidávat sůl do jídla jen při vaření a to malé množství, jídlo již servírované pokud možno nesolit

3. Omezit příjem solené potravy jako jsou slanné tyčinky, bramborové lupínky, solené arašídny a podobné pochutiny

Snížit příjem cukrů:

1. Omezit příjem sladkostí jako jsou bonbóny, zmrzlina, sladké limonády a cukroví

2. Jíst pokud možno čerstvé ovoce, nebo zavařeniny bez přídavku cukru

3. Méně sladit, když tak používat přírodní hnědý cukr