

Co s sebou na terénní cvičení z ekologie mokřadů – aktualizace 2012

1) Pohodlné terénní oblečení a obutí na delší výšlapy

Přesuny mezi lokalitami budou probíhat většinou po polních a lesních cestách, případně silničkách, ale někdy i lesním porostem či přes louku. Počítejte s denní trasou ca 10 km, někdy může být i delší. Nemusíte mít nutně pohorky, stačí nízká treková obuv, ale určitě s **protiskluzovou podrážkou**. Doporučuji impregnovat proti vlhkosti.

Oblečení, zejména kalhoty, by mělo být rychleschnoucí (případně nepromokavé – bunda) a mělo by se dít snadno prát. Určitě nedoporučuji džíny, po namočení pomalu schnou! Počítejte s tím, že se můžete zastříkat černým rybníčním bahnem, které v řadě případů nejde vyprat.

Nemáte-li zkušenost, co Váš terénní oděv vydrží, **raději si neberte drahé značkové vybavení** (leđa byste přetrvávající fleky od bahna brali jako originální výzdobu ☺). Já osobně používám lehké kalhoty značky „od Vietnamců“ (materiál je bavlna s něčím), které jsou levné a kdekoli k sehnání, takže se můžu soustředit na bádání, a ne na to, abych se neumazala.

2) Obuv do bahna a do vody

Preferovanou variantou jsou **holínky**, nejlépe takové, které sahají až pod kolena. Tzv. dámské holínky totiž většinou sahají jen do půli lýtek, takže i v mělkém litorálu je pohyb v nich dost omezen. Hloubka vody, v níž se lze bezpečně pohybovat, aniž byste si do holínek nabrali, je totiž ca o 5–7 cm menší než výška holínek. Sahá-li voda výš, téměř jistě si i při pomalé a opatrné chůzi nabere. Pozor také na různé šňůrky v holínkách, někdy bývají provlečeny dírkami, které vlastně „účinnou výšku“ holínky snižují. Samozřejmě je možné vzít si i vysoké rybářské holínky, pokud je někdo má, ale jsou dost těžké a při delších přesunech pěšky se Vám pronesou. Alternativou k holínkám jsou **tenisky do vody** (nejlépe děravé) nebo **pevné sandály**. Toto řešení rozhodně **nedoporučuji těm z Vás, kdo jste je nikdy nevyzkoušeli a nemáte přehled, co v tomto směru vydržíte (a co vydrží Vaše obuv)**! Někde se totiž budeme pohybovat třeba i hodinu nebo dvě ve vodě nebo v bahně, což může být hlavně za chladnějšího počasí nepříjemné. U sandálů se zas velmi rády rozmočí lepené spoje.

3) Ochrana proti slunci

Nezapomeňte na vhodnou **pokrývku hlavy** (klobouk, kšiltovka, šátek)! Intenzita záření např. na dně vypuštěného rybníka je za slunného počasí velmi vysoká, pokud je rybník zčásti na vodě, odráží se záření i od hladiny. Doporučuji přibalit i opalovací krém, hlavně na ochranu obličeje a uší.

Další nutné vybavení:

- **spacák nebo povlečení**, případně pytel sešitý z prostěradla (**pouze u cvičení na Novobystřicku**, kde se spí v chatkách bez povlečení; deky a polštáře jsou k dispozici, takže stačí tenký spacák, přes který si, bude-li chladněji, přehodíte ještě deku)
- **osobní doklady, peníze** – je pravděpodobné, že na místech ubytování se budeme muset zapsat do knihy hostů, tam je vždy potřeba číslo občanky nebo pasu. Ubytování by mělo být předem hrazeno fakturou z fakulty, z Albeře to ještě nemáme potvrzeno, psala jsem tam teď dotaz, přijde-li včas odpověď, dám vědět. Každopádně budete potřebovat s sebou peníze na cestu tam a zpět (i při slevě na In-kartu nebo hromadnou jízdenku ca 150–200 Kč na jednu cestu; bude se proplácet z fakulty, viz info od Petra Hroudy), každodenní přesuny (podle vzdálenosti a dopravního prostředku ca 50–120 Kč/den; delší a dražší cesty budou v každém cvičení maximálně 2) a na jídlo (každý si kupuje sám).
- **přiměřená zásoba jídla, láhev na pití** – hlavně v Albeři bude se zásobováním asi trochu problém, protože obchod v obci sice je (snad ještě ☺), ale otvírací doba asi

nebude moc vyhovující. Možnost dokoupit jídlo by měla být v J. Hradci (hned po příjezdu ve středu, případně cestou na Třeboňsko nebo zpět) či ve Stráži nad Nežárkou, případně též ve Slavonicích, pokud sejdeme až do městečka. V zapadlých obcích to bude horší. Určitě uděláte dobře, jestliže si aspoň nějaké trvanlivé potraviny, pečivo, apod. vezmete s sebou. Zásadní je pití – určitě mějte s sebou aspoň 1,5 l láhev s vodou, bohužel nemůžu garantovat, že bude na našich trasách dostatek hospod a už vůbec ne, že bude čas na jejich návštěvu ☺. Na Hluboké bude situace jednodušší, i když od místa ubytování je nejbližší obchod a hospoda ca 3 km cesty (v Albeři je hospoda podstatně blíže). Lze se ale svézt autobusem, případně nakoupit/občerstvit se v Č. Budějovicích, kudy mnohé z našich cest povedou.

- **pláštěnka, nebo deštník + nepromokavá bunda** – je na Vás, co si vyberete, na zapisování je lepší druhá varianta. Každopádně ven půjdeme za každého počasí (s výjimkou tornád, povodní a jiných povětrnostních situací, které by nás ohrožovaly na životě)
- **zápisník + tužka (nebo radši víc tužek)** – jelikož velmi pravděpodobně zápisník přijde do kontaktu s vodou, doporučuji na zapisování buď měkčí obyčejnou tužku, anebo propisku značky Pilot (např. PilotSuperGrip) či jinou „lepší“ propisku. Levné propisky, které mají náplň s tlustou kuličkou, většinou na navlhlem papíře odmítají psát, tvrdá tužka Vám ho roztrhá a gelové pero nebo popisovač se rozmaže!

Dále doporučuji

- **menší batoh na jednodenní výšlapy** (není úplnou nutností, v ubytovacím zařízení můžete vysypat obsah velkého báglu a používat ten, může se však stát, že v autobuse za něj bude chtít řidič zaplatit, i když ho budete mít poloprázdný; také poslední den budeme asi nechávat bágly po část dne někde v úschovně, takže bude potřeba nějaké zavazadlo na holínky a další věci)
- **fotoaparát, dalekohled, botanická lupa, pomůcky na lov vodních bezobratlých, určovací klíče, desky a papíry na zakládání rostlin** – podle Vašeho uvážení a specializace. Klíče na určování rostlin bych měla mít s sebou, ale bude-li jich víc, není to na škodu.