



Thème : santé

Pourquoi faut-il se brosser les dents ?



Le lexique :

se brosser les dents
le brossage des dents
nettoyer
éliminer
une plaque dentaire
une bouche
la salive
une desquamation
un microbe
un sucre
pathogène
une carie
un acide
une gencive
humecter



Connaissez-vous ces termes de la médecine dentaire ?

La salive : c'est

Un microbe pathogène : c'est un microbe

La carie : c'est

Les gencives : ce sont

Vous pouvez choisir une définition parmi celles proposées :

1. un microbe dans la bouche
2. une maladie de la gencive
3. les parties qui recouvrent les racines des dents
4. le liquide qui humecte la bouche
5. les dents qui permettent de mâcher
6. qui provoque des maladies
7. qui est forcément inoffensif
8. une infection de la dent



Ecoutez la première partie de l'enregistrement et complétez les mots que vous entendez dans les lacunes :

« C'est-à-dire à partir de six mois un an, on a Et on peut commencer à les dents. Alors, on les brosse ou tout simplement on les frotte. On les frotte avec n'importe quelle possibilité, ça peut être un petit chiffon, ça peut être, ça peut être un bout de bois, un bois à les dents. »



Ecoutez la deuxième partie de l'enregistrement et répondez aux questions.



1. Quel est l'intérêt de se brosser les dents ? Cochez la ou les bonne(s) réponse(s) en fonction de ce que vous comprenez.

Pourquoi est-il essentiel de se brosser les dents ?

- pour éliminer la plaque dentaire
- pour détruire les microbes
- pour enlever les aliments

Quand se forme la plaque dentaire ?

- une fois par jour
- de temps en temps
- tout le temps

Qu'est-ce qui contribue à former la plaque dentaire ?

- la salive
- l'alimentation
- les sucres
- la perte de peau
- les microbes

Quelle est la particularité de la plaque dentaire ?

- Elle se transforme au bout de douze heures.
- Elle ne s'élimine pas toute seule.
- Elle s'élimine au bout de douze heures.

2. Vrai ou faux ? Le Docteur Fabien Cohen explique la formation des caries. Que comprenez-vous ?

	vrai	faux
1. Les microbes pathogènes peuvent former des caries.		

2. Les caries sont des acides formés à partir du sucre.		
3. Les microbes forment une colle qui se met uniquement sur la dent.		
4. Il est suffisant de se brosser les dents une fois par jour.		

3. Préparer une explication structurée. Pour expliquer la nécessité de se brosser les dents, le docteur Fabien Cohen utilise différents connecteurs permettant de structurer son discours. Soulignez dans le texte ces mots de liaison, exprimant la précision, le but et la conséquence.

« Bien, j’aurais tendance à dire comme d’ailleurs tous mes collègues qu’on se brosse les dents dès que l’on a des dents. Alors après, il y a manière et manière de se brosser les dents. C’est-à-dire à partir de six mois, un an, on a des premières dents. Et on peut commencer à brosser les dents.

[...] C’est pour ça que l’on se lave tous les jours aussi. C’est pour éliminer cette peau qui devrait s’éliminer toute seule mais qui ne s’élimine pas toute seule.[...] Cette colle va [...] venir se mettre sur la dent, et pas que sur la dent, sur les gencives, partout dans la bouche, mais sur la dent. Et donc, quand on a dépassé les douze heures, pour enlever la plaque dentaire, ça devient plus difficile. D’où l’importance de ne pas dépasser les douze heures et de bien le faire deux fois par jour. »

4. Les connecteurs. Vous venez de repérer quelques connecteurs permettant de structurer un discours explicatif. Utilisez dans les phrases suivantes le terme approprié :

pour - d’où - c’est-à-dire - donc

Les bactéries se nourrissent de sucres pour se multiplier. Le sucre est
l’ennemi numéro un des dents.

Plus le nombre de bactéries présentes dans la bouche est important, plus le risque de développer des caries est grand. l’importance de se brosser les dents après chaque repas.

Il faut consulter au moins une fois par an un chirurgien-dentiste surveiller l’apparition des caries.

Le sucre est l’ennemi numéro un des dents, surtout le saccharose, le sucre en poudre ou en morceaux.

5. Santé : expliquer les causes et conséquences

Comme le Docteur F. Cohen, expliquez une infection (les causes et les conséquences) et proposez des pistes de prévention (le but). Adaptez votre discours à un public non spécialiste.

Pour aller plus loin, vous pouvez écouter l'émission intégrale sur le lien : <http://savoirs.rfi.fr/fr/apprendre-enseigner/sante/la-sante-de-vos-dents>



Sources bibliographiques et autres :
<http://savoirs.rfi.fr>

'enregistrement et répondez aux questions.