



Metody antropologie II
Bi8352
Hodnocení výživového stavu
(Složení lidského těla + tělesná zdatnost)



Jméno:

Datum:

Obvod pasu
BMI
WHR

Složení těla dle Matiegky:

podíl kosterní složky na tělesné hmotnosti (kg):

% podíl kostry:

o_1 šířka distálního konce humeru:

o_2 šířka zápěstí:

o_3 šířka distálního konce femuru:

o_4 šířka kotníku:

L tělesná výška:

podíl svalové složky na tělesné hmotnosti (kg):

% podíl svalstva:

r_1 poloměr obvodu paže relax.:

r_2 poloměr největšího obvodu předloktí:

r_3 poloměr středního obvodu stehna:

r_4 poloměr maximálního obvodu lýtky:

L = tělesná výška

podíl tukové složky na tělesné hmotnosti (kg):

% zastoupení tuku:

d_1 tloušťka kožní řasy nad bicepsem:

d_2 tloušťka kožní řasy na volární straně předloktí:

d_3 tloušťka kožní řasy na stehně nad čtyřhlavým svalem:

d_4 tloušťka kožní řasy na lýtku:

d_5 tloušťka kožní řasy na hrudníku II:

d_6 tloušťka kožní řasy na břicho

S povrch těla

Složení těla hodnocené metodou bioimpedance

BodyStat

váha Tanita

% kostry:

% kostry:

% svalstva:

% svalstva:

% tuku:

% tuku:

Procentuální zastoupení tuku dle Durnina a Womersleye

1) Kožní řasa subskapulární:

2) Kř nad tricepsem:

3) Kř nad bicepsem:

4) Kř suprailiackální:

Hodnocení tělesné zdatnosti (tonometr Omron):

TK v klidu:

TF v klidu:

TK 2 min. po výkonu:

TF 2 min. po výkonu:

TK 5 min. po výkonu:

TF 5 min. po výkonu:

Závěrečné zhodnocení:

Proband 1

Proband 2

Proband 3