

NENÁSILNÁ KOMUNIKACE

ZDROJE ANEB KAM DÁL?

KNIHY

Nenásilná komunikace <https://obchod.portal.cz/psychologie/nenasilna-komunikace/>

Co řeknete, změní váš svět <https://obchod.portal.cz/psychologie/co-reknete-zmeni-vas-svet/>

Nenásilná komunikace a moc

<https://obchod.portal.cz/psychologie/nenasilna-komunikace-a-moc/>

Ale já chci tohle, mami <https://obchod.portal.cz/vychova-a-rodicovstvi/ale-ja-chci-tohle-mami/>

Přestaňte být hodní, buďte sami sebou

<https://www.databazeknih.cz/knihy/prestante-byt-hodni-budte-sami-sebou-164393>

VIDEA

Čtyřminutové video Roberta Kržišnika s českými titulky na téma “Esence nenásilné komunikace”: <https://www.youtube.com/watch?v=wXI511DBJnY&t=123s>

Tříhodinový seminář NVC vedený zakladatelem metody Marshalllem B. Rosenbergem (slovenské titulky)

<https://www.youtube.com/watch?v=l7TONauJGfc>

Půlhodinové video Miki Kashtan v angličtině na téma “Naturalizing NVC”:

<https://www.youtube.com/watch?v=oHtDZ98CTDc&t=1290s>

CVIČENÍ

Kartičky pocitů a potřeb ke stažení a taky návody na základní hry a použití. Autorem je Ondráš Příbyla.

<https://www.nenasilnakomunikace.org/l/cviceni-s-kartickami-potreb-a-pocitu/>

PODCAST

<https://www.nenasilnypodcast.cz/>

Nenásilný podcast je projekt dvou trenérů Nenásilné komunikace, Petra Holíka a Petra Sucháčka: “Cílem není vytvořit audio kurz, ale spíše inspirovat lidi okolo nás sdílením našich vlastních zážitků a zkušeností s Nenásilnou komunikací z prostředí workshopů i našich osobních životů.”

Email pro dotazy / tipy na témata: nenasilnypodcast@gmail.com