



Zora Prosková – koordinátor projektu Brno-Zdravé město

# Brno-Zdravé město

## Zkušenosti z praxe

**Základní údaje o projektu Brno-Zdravé město:**

**Statutární město Brno je Zdravým městem od roku 1994 a je zakládajícím členem Národní sítě Zdravých měst (NSZM pracuje v ČR již 26 let, sdružuje 130 měst obcí a regionů)**

**Od roku 1996 je město Brno jako jediné město v České republice členem Evropské sítě Zdravých měst WHO**

**Aktuálně se město Brno akreditovalo do Fáze VII Evropské sítě Zdravých měst WHO (2019-2025). ESZM byla iniciována Světovou zdravotnickou organizací OSN v roce 1998, sdružuje 1300 Zdravých měst ze 30 zemí**

**1. Náměstek primátorky města Brna Mgr. Hladík je členem Politického výboru Evropské sítě Zdravých měst WHO jako jediný zástupce za Českou republiku**

**Projekt Brno- Zdravé město je v gesci Odboru zdraví Magistrátu města Brna**

# Projekt Zdravé město dle definice OSN – čím je charakterizován

## Základní podmínky pro realizaci projektu Zdravé město

1. Podpora kvality života a zdraví, uplatňování udržitelného rozvoje
2. Strategické řízení (strategie)
3. Zapojení veřejnosti (komunikace)
4. Otevřené sdílení zkušeností

Odpoovědný politik – optimálně starosta, místostarosta, člen Rady města

Koordinátor na úřadě – nejméně na úvazek 0,5

Komise při Radě města

Schválení Deklarace Zdravého města Zastupitelstvem města

# Co je vlastně „Zdravé město“?

## Z čeho vychází Brno- Zdravé město

- Zdravé město není jen projekt, ale vize, strategie a konkrétní realizace opatření ve prospěch občanů s cílem, který je shrnutý ve stručné definici WHO, která říká, že zdraví je stav úplné fyzické, duševní a sociální pohody, nikoli pouze nepřítomnost nemoci
- Zdravé město musí mít jasnou vizi a strategii, v oblastech, které přímo nebo nepřímo ovlivňují život občanů (životní prostředí, zdravotnictví a sociální služby, bytová výstavba, školství, doprava, sport a kultura, vzájemná spolupráce města, organizací a občanů na podpoře zdraví a zdravého životního stylu atd.) a usilovat o jejich realizaci . **Základním předpokladem je politická vůle město optimálně rozvíjet a přijímat všechna opatření ve prospěch občanů. Druhým nezbytným předpokladem je participace občanů na přípravě strategických dokumentů i na realizaci opatření, která ovlivňují jejich život.**
- **Vize a strategie Brno 2050 a na ni navazující oborové strategické dokumenty – základní strategický dokument města, který určuje jeho dlouhodobý směr vývoje**
- **Další dokumenty z nichž „zdravé město“ vychází:**
- **Strategický rámec udržitelného rozvoje ČR**
- **Zdraví 2030 – Strategický rámec rozvoje péče o zdraví v ČR do roku 2030**
- **Implementační rámec pro Fázi VII Evropské sítě Zdravých měst**
- **Kodaňská deklarace starostů: Zdravější a šťastnější města pro všechny**
- **Agenda 2030 OSN pro udržitelný rozvoj**

## Jaké výhody přináší městu, pokud je „Zdravým městem“ a členem Národní sítě Zdravých měst (NSZM)

- Díky tomu, že město má vizi a strategii směřuje k vytyčeným cílům a je schopno vyhodnocovat provedená opatření a případně některé záměry přehodnocovat nebo naopak výrazněji rozvíjet.
- Zdravé město není jen o zdraví obyvatel nebo zdravotnických službách ale o komplexu opatření ke stálému zlepšování života obyvatel (bydlení, školství, kultura, sport, doprava, sociální péče ale také územní rozvoj, zlepšování životního prostředí, zajištění tzv. udržitelného rozvoje a další oblasti).
- Vedení města komunikuje s občany a občané se podílejí na stěžejních projektech města (participace), úřady jsou přístupné a vstřícné k občanům a prezentují svou činnost srozumitelně
- V rámci NSZM získávají města informace o celostátních i místních aktivitách, dělí se o zkušenosti s jinými městy, v rámci školení a metodických materiálů NSZM získávají informace k optimalizaci své vlastní realizace strategických cílů, mohou porovnávat své postupy s postupy v jiných městech (materiály NSZM, školení, konference, televize NSZM atd).



## **Hlavní témata, kterými se zabývají strategické dokumenty Evropské sítě Zdravých měst, která jsou obsažena ve fázi VII ESZM WHO: aktuálně nejvýznamnější inspirace pro směřování projektu Brno- Zdravé město**

- 1. Investice do lidí, kteří tvoří naše město**
- 2. Navrhování prostředí města, které zlepšuje zdraví a kvalitu života**
- 3. Participace a partnerství pro zdraví a kvalitu života**
- 4. Prosperita komunity a dostupnost všech typů služeb**
- 5. Zvyšování bezpečnosti komunity prostřednictvím inkluzivních společenství**
- 6. Ochrana životního prostředí a udržitelný rozvoj**

**Základní dokument schválený Radou a Zastupitelstvem města Brna  
něhož vychází realizace cílů Brna - Zdravého města -  
Vize a strategie Brno 2050 - schválena zastupitelstvem města Brna v  
roce 2017**

**Základní tematické okruhy:**

- 1. Kvalita života - tematický okruh, jehož některými částmi se projekt Brno Zdravé město v rámci Odboru zdraví aktivně zabývá nebo spolupracuje na realizaci s jinými odbory Magistrátu města Brna**
- 2. Zdroje - tematický okruh, o jehož některé části se projekt zajímá a případně spolupracuje s jinými odbory Magistrátu města Brna na jejich realizaci**
- 3. Správa - tematický okruh, který je sledován**

## **Tematický okruh kvalita života – obsah tematického okruhu**

**témata, kterými se zabývá Zdravé město realizovaná přímo Odborem zdraví MMB**

**témata na nichž v rámci Zdravého města spolupracuje Odbor zdraví s jinými odbory**

**Zdraví lidé ve zdravém městě – Odbor zdraví MMB je garantem tohoto tématu**

**Soudržné a respektující město – spolupráce s Odborem sociální péče MMB**

**Zdravé životní prostředí – spolupráce s Odborem životního prostředí MMB**

**Příroda ve městě – spolupráce s Odborem životního prostředí**

**Kompaktní a vyvážené město – odstraňování bariér**

**Město s dostupným bydlením – spolupráce s bytovým odborem v oblasti bezbariérových bytů**

**Prosperující město- sladování rodinného a pracovního života (dětské skupiny)**



# Zdraví lidé ve zdravém městě

**Cíle tematického okruhu jehož garantem je Odbor zdraví MMB**

**Ochránit zdraví obyvatel a posílit roli prevence a zdravého životního stylu**

**Udržovat kvalitní a dostupnou zdravotní péči a poskytovat ji s ohledem na demografický vývoj s důrazem na prevenci včetně opatření pro snížení počtu chronicky nemocných**

**Posílit zdravou demografickou strukturu města s využitím dat o životním prostředí**

**Podpořit rodiny napříč generacemi, mezigenerační soudržnost a solidaritu v poskytování zdravotní i sociální péče včetně pečujících a zařízení paliativní péče**

**Zvyšovat zdravotní gramotnost obyvatel prostřednictvím popularizačních i preventivních programů zaměřených na častá onemocnění (ICHS, CMP, diabetes nádorová onemocnění atd.)**

**Podpořit zdravý životní styl včetně zdravého stravování**

**Využívat moderní technologie a postupy**

**Budovat centra zdravotně-sociálních služeb v rámci komunitní sítě**

# **Plán zdraví města Brna 2018- 2030 – základní strategický a programový dokument realizovaný Odborem zdraví – nedílná součást projektu Brno-Zdravé město**

**Základní oblasti řešené plánem zdraví:**

**Politika a rozvoj zdravotnických služeb a prevence**

**Politika zdravé rodiny**

**Aktivní a zdravé stárnutí**

**Prevence násilí v rodině – problematika domácího násilí**

**Dokument obsahuje část analytickou, část strategickou a akční plán. První akční plán zahrnuje období 2018- 2020, aktuální akční plán je na období 2021-2023**

# Jsme „Zdravé město“, jsme šampioni, už nemáme co zlepšovat?

## úvaha ke specifické situaci v Brně

Ano, mnoho věcí děláme, jsme v mnoha oblastech velmi aktivní, ale stále je co zlepšovat

- Je nutné ještě více propagovat značku Zdravé město jako rozsáhlý komplex aktivit, které zahrnují všechny oblasti života města
- Je možné ještě zvýšit spolupráci mezi těmi, kdo připravují a realizují aktivity a opatření projektu Brno-Zdravé město
- Národní síť zdravých měst nabízí celou řadu doporučení a příkladů dobré praxe která budeme ještě více využívat. Chceme také ještě více využívat i zkušeností Evropské sítě Zdravých měst
- Nový odbor participace Magistrátu města Brna má jako hlavní úkol zvýšit participaci občanů na rozhodování o důležitých otázkách života města Brna – participativní rozpočet je jenom začátek

Protože jak jsem už řekla na začátku:

**Zdravé město není jen projekt, ale vize, strategie a konkrétní realizace opatření ve prospěch občanů s cílem, který je shrnutý ve stručné definici WHO, která říká, že zdraví je stav úplné fyzické, duševní a sociální pohody, nikoli pouze nepřítomnost nemoci**

# Děkuji za pozornost

Zora Prosková – koordinátor projektu Brno-Zdravé město

**Být „Zdravým městem“ se vyplatí**

