**Krankheiten**

1. **Wie sagt man auf Dt:**
a) nezávislost

b) životní styl

c) nahradit

d) odůvodnit

e) zákaz

f) poradit

g) bytost

h) působit, účinkovat

i) trpět

j) přiznávat

**2) Lesen Sie und ergänzen Sie die im Text fehlenden Teile:**

Krank durch Essen

Blähungen, Bauchschmerzen, Durchfall, Kopfschmerzen oder Juckreiz - Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten leiden oft 1) . Ihr Körper kann bestimmte Bestandteile der Nahrung nicht richtig verarbeiten oder antwortet darauf mit einer Entzündungsreaktion.

Da die Symptome sehr unterschiedlich sein können, plagen sich Betroffene oft jahrelang bevor die richtige Diagnose gestellt wird. Betroffene Patienten fangen oft selbst an zu recherchieren, suchen nach 2) . Sie landen dort bei dubiosen Anbietern, die schnelle Hilfe versprechen: Durch einfache Tests, die ermitteln sollen, welche Nahrungsmittel der Betroffene nicht verträgt. Fachleute warnen vor solchen Anbietern - auch, weil der Laie nicht erkennen kann, ob 3) .

Eine Unverträglichkeit ist abhängig von der Menge der aufgenommenen Substanz. Damit unterscheiden sich Unverträglichkeiten 4) , bei der das Immunsystem überschießend bereits auf kleinste Spuren des Nahrungsmittels reagiert.

Mehr als drei Prozent der Erwachsenen leiden hierzulande an einer Lebensmittelallergie. Bei ihnen reagiert das Immunsystem auf bestimmte Substanzen, die mit der 5) . Die Reaktionen reichen von einfachem Kribbeln im Mund 6) , der eine sofortige ärztliche Behandlung erfordert.

Das allergieauslösende Lebensmittel herauszufinden, ist meist schwierig. Hauttests und Blutuntersuchungen 7) . Ist das betreffende Nahrungsmittel entdeckt, kann ein konsequenter Verzicht darauf vor den heftigen Attacken schützen. Das ist jedoch nicht immer einfach umzusetzen, da für den Allergiker bei vielen Produkten des täglichen Bedarfs 8) , ob ein für ihn gefährlicher Bestandteil verarbeitet wurde.

1. bis hin zum allergischen Schock
2. ein Test seriös ist oder nicht
3. Essen verzehrt werden
4. stark unter ihren Beschwerden
5. oft gar nicht ersichtlich ist
6. auf starke Kopfschmerzen
7. auch von einer Lebensmittelallergie
8. Nahrung aufgenommen werden
9. geben jedoch erste Hinweise
10. Erklärungen und Hilfe im Internet

3) Kennen Sie die Antworten? :-)

* Wie heißt eine Krankheit, bei der man ständig aufs Klo (auf die Toilette) muss?
* Wie nennt man eine Krankheit, bei der man sich oft die Nase putzt.
* Was hat Simone? Sie ist bleich, hat viele rote Punkte auf ihrem Körper, die jucken. Sie hat Fieber.
* Welche Person musst du aufsuchen, wenn du eine Brille brauchst?
* Luca hat X-Beine, zu welchem Arzt sollte er gehen?
* Du hast folgende Symptome: Husten, Kopfweh, Fieber, Halsschmerzen, Schnupfen. Was könnte das für eine Krankheit sein?
* Was rätst du einer Freundin, die Erdbeeren gegessen hat, und einen schlimmen Ausschlag bekommt?
* Dein Neffe hat dich besucht, er ist 10 Jahre alt. Leider hat er Durchfall, was soll er am besten essen bzw. nicht essen?

**4) Sehen Sie sich das Video an und lösen Sie dabei folgende Aufgaben:** [**https://www.dw.com/de/gendermedizin-f%C3%BCr-eine-individuelle-gesundheitsversorgung/l-54445916¨**](https://www.dw.com/de/gendermedizin-f%C3%BCr-eine-individuelle-gesundheitsversorgung/l-54445916%C2%A8)

Gendermedizin

1. Wie verhalten sich Frauen und Männer in der Corona-Krise?

a) Frauen sind eher bereit, Schutzmaßnahmen umzusetzen.

b) Männer fordern, dass Schutzmaßnahmen für alle verpflichtend sind.

c) Männer setzen freiwillige Maßnahmen seltener um als Frauen.

2. Was erforscht Prof. Dr. Turu Stadler?

a) Sie untersucht, ob Ärztinnen ihre Patienten besser vor Krankheiten schützen als Ärzte.

b) Sie möchte wissen, was Männer und Frauen für ihre Gesundheit tun.

c) Sie erforscht, welche Präventionsmaßnahmen bei Männern und Frauen am erfolgreichsten sind.

3. Welche Gesundheitsangebote haben bei Männern gute Chancen?

a) Gemischte Sportgruppen im Fitnessstudio.

b) Onlinekurse.

c) Kurse, an denen nur Männer teilnehmen.

4. Wie reagieren Frauen bzw. Männer auf eine Krebsdiagnose?

a) Frauen suchen häufig das Gespräch mit anderen Frauen.

b) Männer wollen nur mit einem Arzt über die Krankheit sprechen.

c) Männer hören nicht auf den Rat von Ärzten.

5. Was können Wissenschaftler tun, um Paaren mit unerfülltem Kinderwunsch zu helfen?

a) Sie müssen herausfinden, wie Männer ihr Gewicht reduzieren können.

b) Sie müssen genauer untersuchen, was die Fruchtbarkeit von Männern beeinflusst.

c) Sie müssen die Männer zuerst untersuchen und erst danach die Frauen.

6. Der Sprecher sagt: „Die Erforschung der Geschlechtereigenschaften ist aber nur ein Anfang.“ Was meint er damit?

a) Die Gendermedizin ist ein ganz neues Forschungsthema, zu dem es noch nicht viele Erkenntnisse gibt.

b) Das Ziel, die Gleichheit der Geschlechter zu erreichen, ist noch weit entfernt.

c) Nicht nur die Unterschiede zwischen den Geschlechtern sind wichtig, sondern auch die Unterschiede zwischen einzelnen Menschen

**5) Wählen Sie das passende Präfix aus:**

1. Der Arzt geht sehr sensibel auf die Fragen und Ängste seiner Patientinnen und Patienten

EIN/VOR/AB.

2. Meine Tante hat sich den Arm gebrochen und kommt deshalb im Alltag nicht gut

AUF/WAHR/ZURECHT. Deshalb braucht sie eine Haushaltshilfe.

3. Gute Anbieter schneiden ihre Onlinekurse genau auf ihre Kunden ZU/AUF/BEI.

4. Manche entspannen sich am besten in der Badewanne, andere bauen ihren Stress im Fitnessstudio AB/UM/EIN.

5. Die Krankenkasse bietet viele Kurse zur Prävention an, aber nicht alle Versicherten nehmen diese Angebote ZU/BEI/WAHR.

6. Durch regelmäßige Bewegung beugt man verschiedenen Krankheiten AUS/UM/VOR.

7. Nicht alle Hausärzte kennen sich gut mit seltenen Nervenkrankheiten VOR/AUS/EIN. In diesem Fall sollte man besser zu einem Facharzt gehen.

**6. Erkältungsquiz**: <https://www.gesundheit.de/krankheiten/fieber-grippe-erkaeltung/erkaeltungs-quiz>

**7. Kinderkrankheitenquiz:** <https://www.gesundheit.de/wissen/gesundheitsquiz/kinderkrankheiten-quiz>