

POPIS KONFLIKTU: KDO JE JEHO AKTÉREM, CO SE DĚJE, V JAKÉ FÁZI KONFLIKTU SE NACHÁZÍTE, V JAKÉM KONVERZAČNÍM KONTEXTU SE NACHÁZÍTE, CO TĚ NA KONFLIKTU ROZČILUJE, JE V NĚM NĚJAKÝ TRIGGER ATD.?

Náš
KONFLIKT

MŮJ LEDOVEC

CO VIDÍM?

CO CÍTÍM?

CO BYCH POTŘEBOVAL?
CO BY UDĚLALO MŮJ ŽIVOT KRÁSNĚJŠÍ?



JEHO/JEJÍ LEDOVEC

CO MOŽNÁ VIDÍ?

CO MOŽNÁ CÍTÍ?

CO BY MOŽNÁ POTŘEBOVAL*A?
CO BY MU/JÍ MOŽNÁ UDĚLALO ŽIVOT
KRÁSNĚJŠÍ?



**KDYŽ BYCH CHTĚL*A OTEVŘÍT TENTO KONFLIKT, JAKÝ
BUDU MÍT REALISTICKÝ ZÁMĚR?**

**KDYŽ BYCH CHTĚL*A OTEVŘÍT TENTO KONFLIKT, JAKÉ
POUŽIJÍ VĚTY? CO POVÍM?**

NEŽ NASTANE KONFLIKT, JAK SE SPOJÍM SE SEBOU?

JAK VYJÁDŘÍM EMPATII?

JAK BUDU FORMULOVAT MÉ SEBEVYJÁDŘENÍ?

**JAKÉ MÁŠ Z ŘEŠENÍ KONFLIKTU DOJEM? JAK SE NAPLNIL TVŮJ
ZÁMĚR?**

JAK SES NA HOVOR CHYSTAL*A?

JAKÝ*Á JSI BYL*A BĚHEM HOVORU?

**DÍKY ČEMU SE DLE TEBE Povedlo "CONNECTION BEFORE
CORRECTION"?**

CO DLE TVÉHO POHLEDU V ROZHOVORU NEJVÍCE POMOHOLO?

**ŘEKL*A JSI NEBO UDĚLAL*A NĚCO, CO BYS CHTĚL*A PŘÍŠTĚ
UDĚLAT JINAK?**