

1	445F
2	445R
3	495F
4	495R
5	512F
6	512R
7	524F
8	524R
9	534F
10	534R
11	576F
12	576R
13	PLF
14	PLR
15	TR1F
16	TR1R
17	TR2F
18	TR2R

Sekvence cvičení z aDNA 2018 a TRP dne 12. 12. 2018