



## Me pongo supernervioso

### A. Lee las siguientes opiniones.

#### ¿Cuál es tu asignatura preferida?

**Raquel:** El inglés. **Me gusta** aprender cosas sobre otras culturas y **me encantan** las actividades que hacemos. Es muy divertido: vemos vídeos, aprendemos canciones... Tenemos inglés los lunes y los jueves y **me pongo muy contenta** esos días.

**Mireia:** A mí **me encantan** las ciencias naturales. **Me lo paso genial** cuando vamos al laboratorio a hacer prácticas.

**Javi:** Literatura. **Me lo paso en grande** leyendo novelas clásicas. Además, **me encanta** el profe, habla superbien y nos hace hacer trabajos muy interesantes.

**Amaya:** Las matemáticas. Ya sé que parece raro, pero a mí **me apasiona** hacer problemas de mate. ¡Me puedo pasar una tarde entera intentando resolver un problema! Y cuando lo consigo, **me siento superrealizada**.

#### ¿Qué asignatura te gusta menos?

**Raquel:** ¡Las matemáticas! No consigo resolver los problemas. Lo intento pero no me salen y **me siento muy frustrada**. Y claro, muchas veces suspendo los exámenes y, cuando me dan las notas, **me pongo muy triste, me quedo hecha polvo**.

**Mireia:** La historia. **No me gusta nada**. **Me molesta** tener que aprender las fechas de memoria y no consigo recordarlas. ¡En los exámenes siempre **me quedo en blanco!**

**Javi:** El inglés. Me cuesta mucho. **Me siento ridículo** hablando inglés delante de mis compañeros. No sé, me da vergüenza...

**Amaya:** Educación física. **Me lo paso fatal** en clase. Sobre todo cuando tenemos que saltar el potro. **Me da miedo** y **me pongo muy nerviosa**.

### B. ¿Qué expresiones en negrita sirven para describir emociones y sentimientos positivos? ¿Cuáles negativos?

Emociones positivas	Emociones negativas
Me apasiona...	Me siento frustrada...

### C. Completa con las expresiones en negrita que aparecen en los textos del apartado A.

sentirse	
quedarse	
ponerse	
pasárselo	

**D. Completa las frases con los pronombres le, les, se.**

1. A Javi \_\_\_\_\_ pone nervioso tener que hacer presentaciones en público.
2. Sara \_\_\_\_\_ pone muy nerviosa cuando tiene que hacer un examen.
3. A Federico \_\_\_\_\_ da miedo caminar solo por la calle.
4. Dice que \_\_\_\_\_ siente ridícula cuando baila.
5. Mis abuelos \_\_\_\_\_ ponen tristes si no les llamo por lo menos una vez a la semana.
6. A mi hermana \_\_\_\_\_ molesta mucho la gente que come en el cine.
7. A mis hijos no \_\_\_\_\_ interesan nada las matemáticas.
8. A Mireia \_\_\_\_\_ da mucha vergüenza hablar en italiano con la familia de su novio.
9. Mi madre \_\_\_\_\_ está haciendo mayor: a veces \_\_\_\_\_ olvida de las cosas.
10. Carmen es perfeccionista y \_\_\_\_\_ siente muy frustrada cuando las cosas no le salen bien.
11. No está acostumbrada a hacer deporte y \_\_\_\_\_ queda hecha polvo cuando tiene que hacer un poco de esfuerzo físico.
12. A mis alumnos \_\_\_\_\_ cuesta hablar.

**E. Termina las frases.**

1. Me pone nervioso/-a .....
2. Me pongo nervioso/-a .....
3. Me pone triste .....
4. Me pongo triste .....
5. Me pongo contento/-a .....
6. Me pongo contento/-a .....