

Jak připravit přednášku?

Příprava mluveného projevu

- používejte vlastní slova
- pište elegantně, ale mluvte srozumitelně

Vyhýbejte se:

- pre-sofistikovaným obrátům
- prázdným frázím a výplňovým slovům
- negativním výrazům

Zorganizuj si hlavní myšlenky

- vytvoř několik hlavních bodů
- zmapuj hierarchii myšlenek (pavouka, strom)
- mysli na cíl přednášky a pro koho je určen

Hlavní zpráva = jasná zpráva

Osnova přednášky

	10min	15min
Titulní strana	1	1
Úvod	2	3
Cíle	1	1
Metody	-	2
Výsledky/nálezy	4	5
Závěry	1-2	2
Poděkování	1	1

Úvod

Stručně uvést do problematiky

Představit hlavní používané pojmy

**Co není známo?
Proč jste studii dělali?
Proč je to zajímavé?**

Cíle/hypotéza/hlavní otázka

- stručně v bodech
- navázat na předchozí úvodní část

Máte pracovní hypotézu?

Hypotéza

- tvrzení/předpověď, jejíž platnost se pouze předpokládá, ale zároveň formulovanou tak, aby ji bylo možno potvrdit nebo vyvrátit.
- musí být podložena celou řadou faktů vytyčujících nám další směr výzkumu.
- hypotéza je formulace, která vysvětlí naše pozorování

Kritéria hypotézy:

- hypotéza je testovatelná (musí být způsob, jak ji falzifikovat)
kompatibilita s dřívějšími hypotézami (kontinuita bádání)
- jednoduchost („nejsprávnější je ta, která je nejméně komplikovaná“)
- hypotéza je předběžná a nahraditelná
- hypotéza má zdůvodňovat, nikoliv být sama zdůvodňována

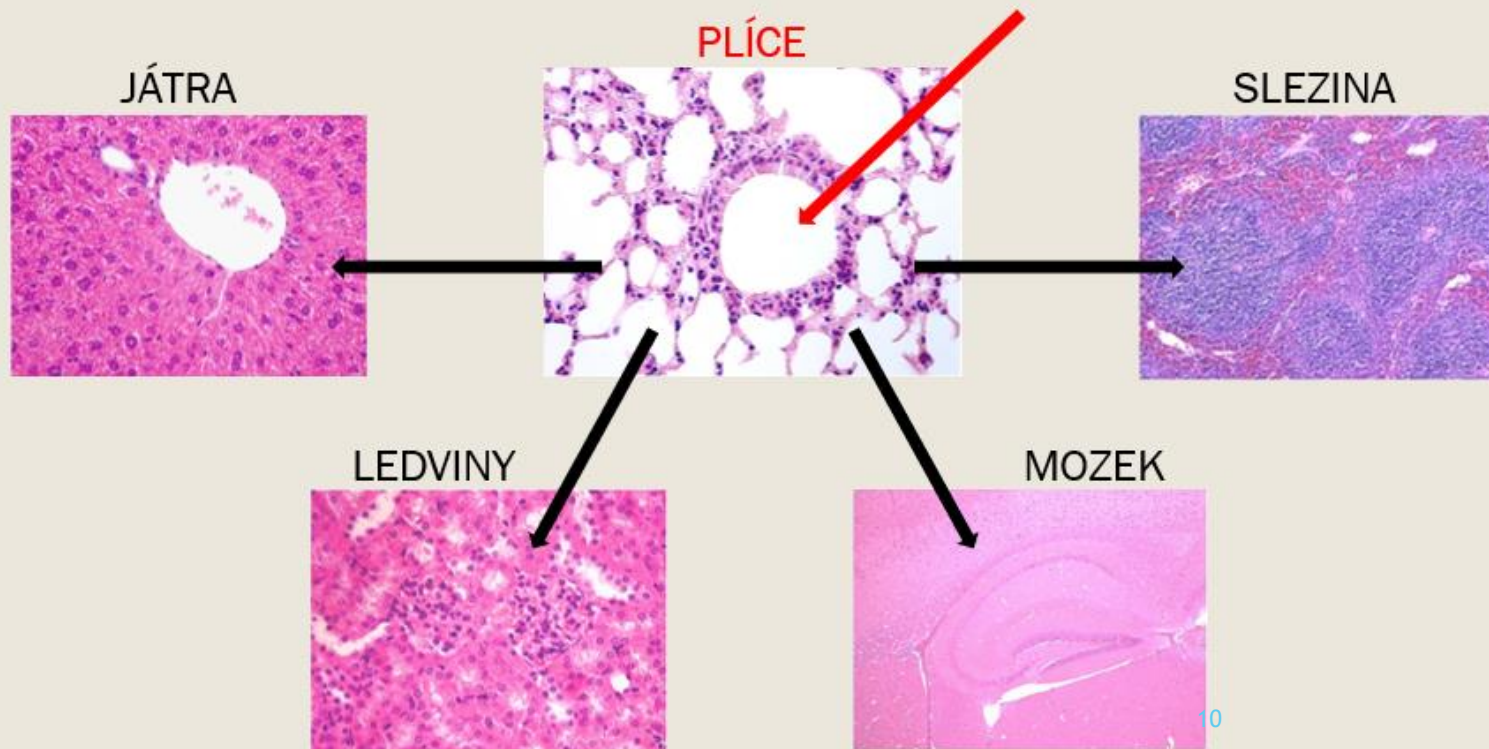
Cíle práce

- Analyzovat transport nanočástic kadmia a olova v myším modelu po jejich subchronické a chronické inhalaci
- Determinovat vliv nanočástic olova a kadmia na tkáně primárních a sekundárních orgánů
- S využitím metody EDX potvrdit chemické složení nanočástic v cílových orgánech
- Odhalit strukturu nanočástic v místech destinace a stanovit oblasti buněk či orgány, kde dochází k jejich akumulaci
- Porovnat účinky nanočástic kadmia a olova na cílové orgány
- Analyzovat proces odstraňování nanočástic kovů v buněčných kulturách a změny exprese vybraných genů

- Provést analýzu nanočástic železa v sekundárních orgánech po inhalaci nanočástic kadmia a olova
- Determinovat lokalizaci a transport nanočástic uhlíku v embryonálních mesenchymových buňkách

CÍLE PRÁCE

- posoudit vliv inhalace nanočástic PbO, které jsou do prostředí emitovány při vysokoteplotních průmyslových procesech, na primární a sekundární cílové orgány laboratorní myši

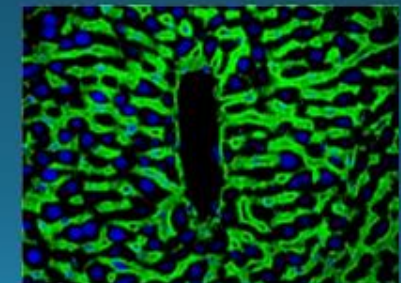
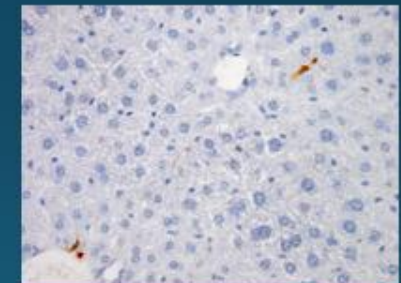
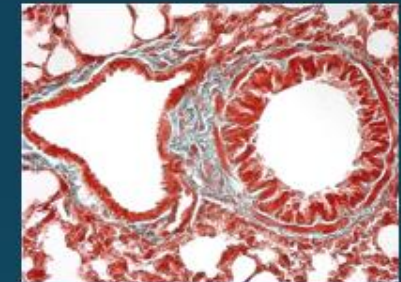
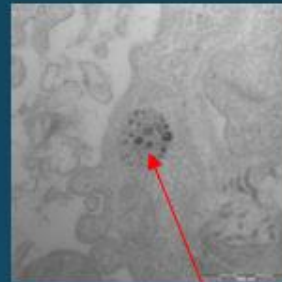
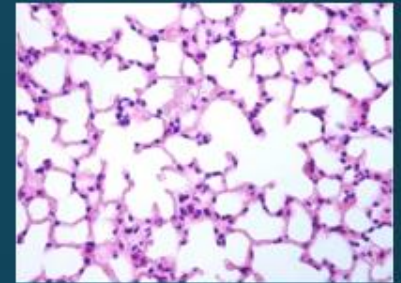
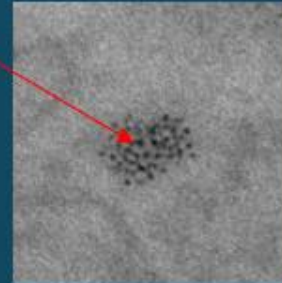


Materiál a metody

- jednoduše, v bodech
 - jen to nejdůležitější
 - ilustrační obrázky
-
- zdůvodni, proč jsi metody zvolil a k čemu slouží
-
- proč jsi zrovna vybral modelový druh, který jsi využil (výhody/nevýhody)

Metody

- **histopatologická analýza orgánů**
 - barvení hematoxylinem-eosinem
- **histochemické metody**
 - barvení MGT → kolagen
 - barvení Sirius Red → kolagen
 - olejová červeň (kryo řezy) → tuk
- **imunohistochemické metody**
 - detekce PCNA, CD68
- **imunofluorescenční metody**
 - detekce Na⁺/K⁺-ATPázy, SOX9
- **ultramikroskopická analýza pomocí TEM**



Výsledky

- uveď hlavní výsledek
- jasná ilustrace dat (graf, obrázek)

- nepoužívej složité tabulky

- neprezentuj všechny experimenty a data
- sumarizace výsledků

ZÁVĚRY

- shrnutí hlavních nálezů
- přínosy
- náhledy do budoucna, další plány

- využij prostor k stručné diskuzi



- poděkujte lidem, kteří Vám pomohli

Odpoředi na otázky oponentů

- napsat otázku na slide
- stručně v bodech vysvětlit (nějaké schéma, obrázek - z literatury nebo váš vlastní)
- buďte připraveni, že přijde na poslední chvíli

Otázky a odpovědi komise

- a proč se jich nebát



TEXT

- používej slova a fráze (ne celé věty a paragrafy)
- zkontroluj si gramatiku a překlepy
- ne více jak dva fonty
- velikost 24pt

GOOD

- Font
- Size
- Contrast
- Color

BAD

- Font
- Size
- Contrast
- Color

TEXT

- nedávat hodně textu
- dostatečně velké a přehledné obrázky, grafy, tabulky
- provázat jednotlivé části (slidy)

Množství olova v orgánech

		ctr/2,6,11w	PbO/2w	PbO/6w	PbO/11w	PbO/cl
lung	range		617-1156	896-1406	903-1695	
	mean	< LOD*	792	1212	1419	~ LOD*
	SD		245	191	369	
liver	range		174-283	311-475	714-1328	24-100
	mean	< LOD*	229	374	1018	45
	SD		46	78	224	31
kidney	range		1329-1728	1621-2168	2203-2838	229-366
	mean	< LOD*	1488	1981	2512	282
	SD		148	213	227	54
spleen	range		93-171	249-354	403-711	94-155
	mean	< LOD*	128	288	542	114
	SD		30	43	148	29
femur	range		5001-5864	12429-15879	13835-28946	11474-15328
	mean	< LOD*	5245	13562	20468	13957
	SD		352	1349	7674	1737

TEXT

- citace k převzatým obrázkům (rovnou k nim)
Pažout et al. 2015
- nedávat seznam referencí na závěr
- obsah přednášek jen v případě dlouhých přednášek

TEXT

Slide

- by měl být podporou, ne poskytovat všechny znalosti
- uveďte pouze hlavní body
- většinu času věnuj přípravě přednášky a ne slidů
- nebuďte závislí na slidech
- jednoduché prezentace

Ty jsi centrum přednášky - ne tvé slidy

Řekni si svou přednášku nahlas
(neuč se nazpaměť)

- řekni svou přednášku přátelům či rodině
- svému školiteli aspoň 2x
- pravidelné konzultace se školitelem

Připrav si karty s poznámkami

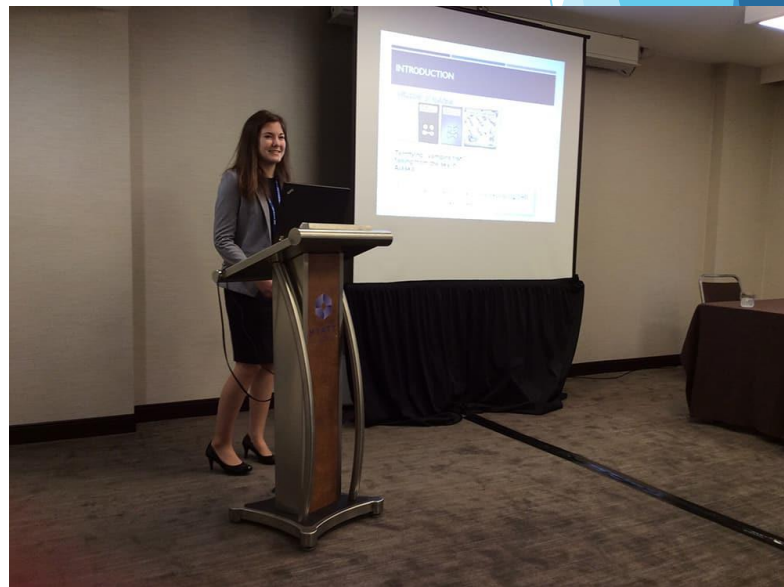
Navázání kontaktu s publikem

Vnímání publika

Získání pozornosti

Udržování kontaktu s publikem

- nepřednášejte do zdi, plátna, okna
- stůjte stranou plátna
- „ochranné bloky“
- stát vs sedět?
- s úsměvem na rtech



Využívání vizuálních předností rétoriky

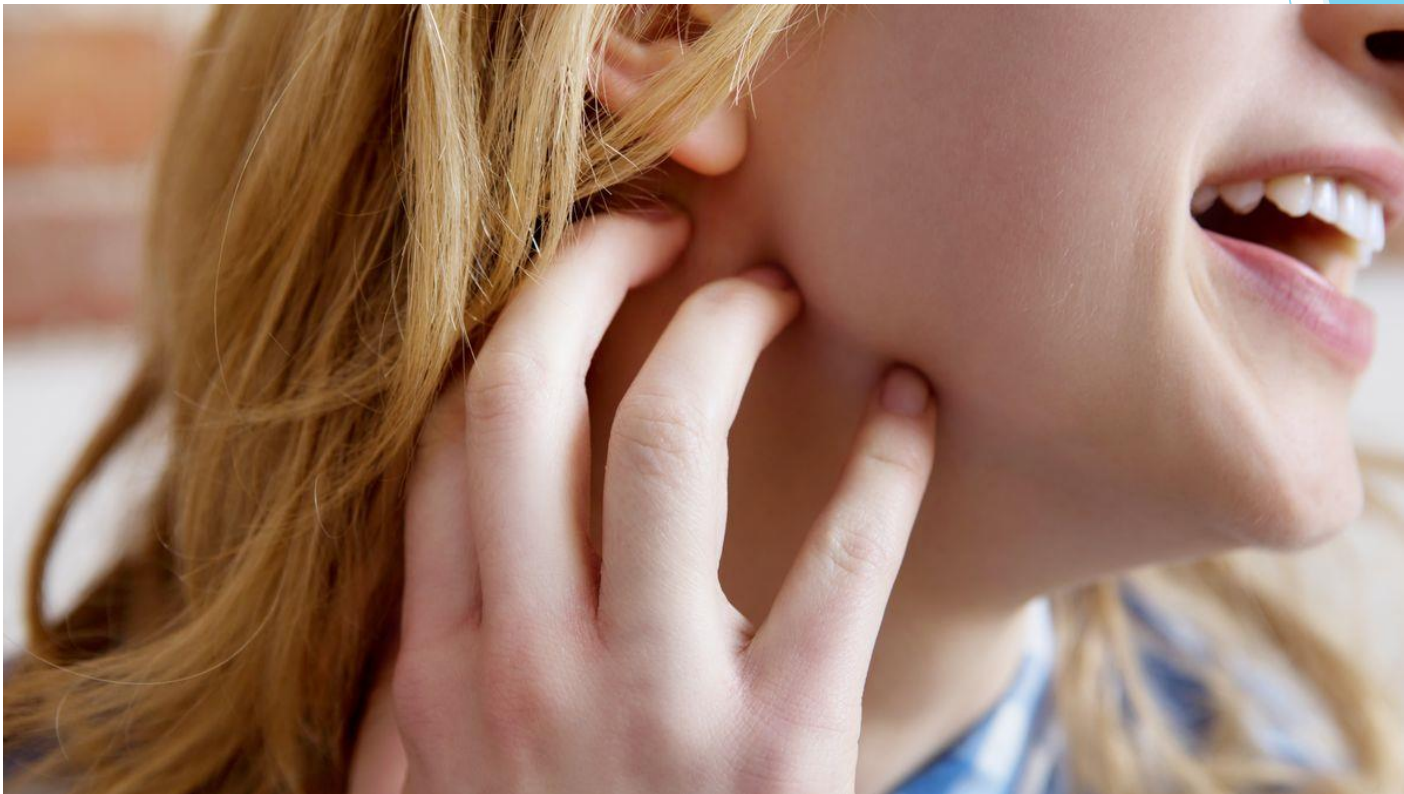


- kultivovaný projev
- držení těla
- gestikulace
- oblečení



Využívání vizuálních předností rétoriky

- pozor na zlozvyky



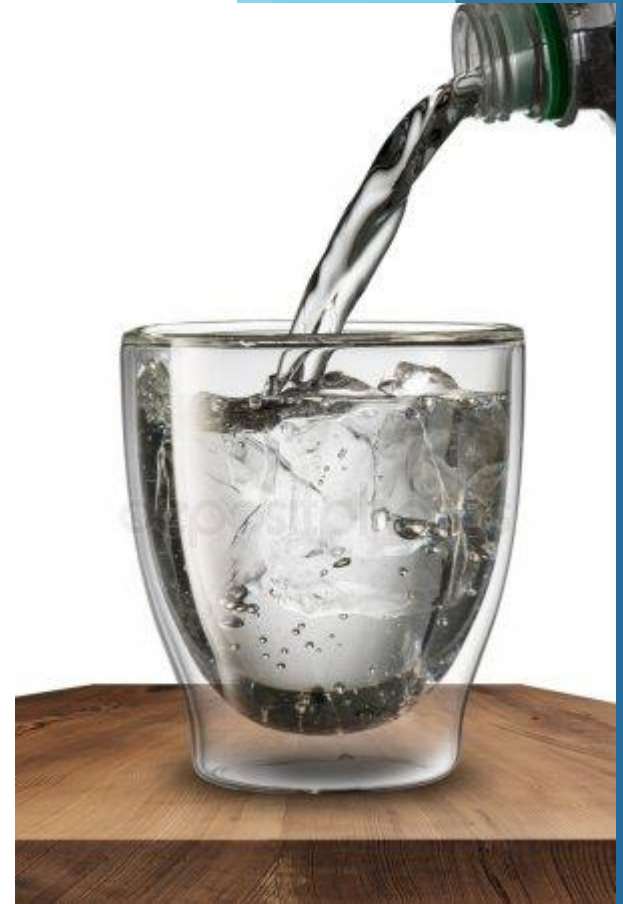
Artikulace

- nahlas
- pomalu
- nemumlat
- dýchat



Zbytečně nepoužívej ukazovátka

Neztratit sebekontrolu!!!

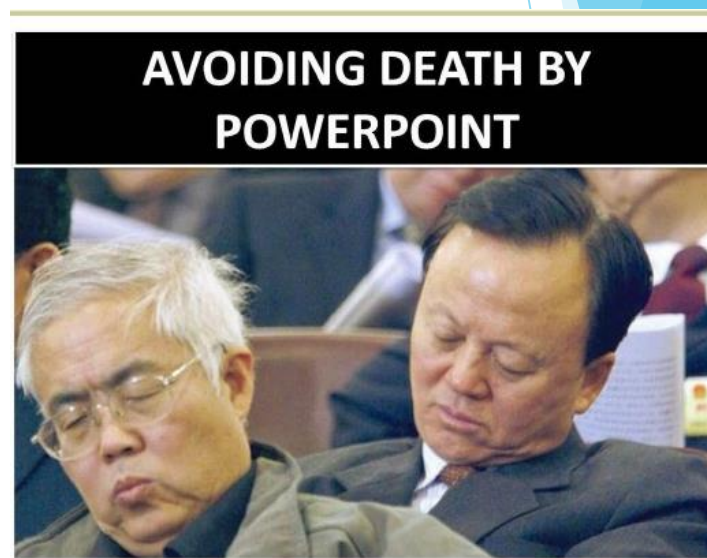


Ideální přednáška

- dobře organizovaná
- logicky uspořádaná
- jasná

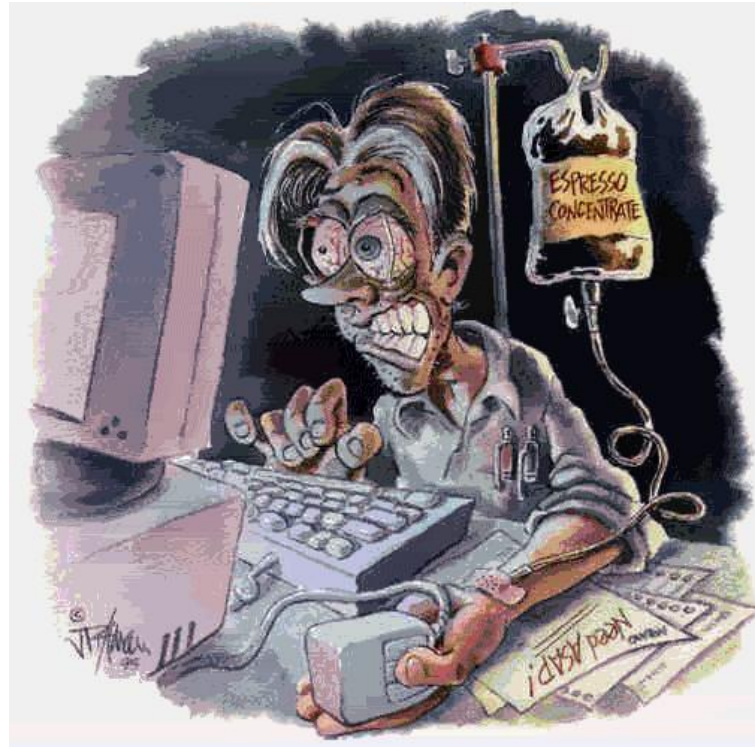
- hladce probíhající
- svižná

- přesvědčivá
- zajímavá
- plná entuziasmu



Neztrácet čas - každé slovo je důležité

JEN JEDNA ŠANCE



Začni s přípravou včas!