

Mikrobiom

Význam: obrovský a stále více oceňovaný, dochází k přepsání některých kapitol v učebnicích; vědecké práce ukazují, že **prevence a léčba** civilizačních a chronických chorob je možná úpravou střevní mikroflóry - střevního mikrobiomu.

- Stupeň diverzity m. rozhoduje při vzniku a vývoji chorob (ovlivňuje IS, ostatní orgány i ve vzdálených místech sliznice (NS))

Bylo prokázáno, že střevní mikrobiom dokáže také ovlivnit naši náladu, chuť k jídlu, obezitu či vznik alergií.

- Homeostáza ve střevech důležitá, převaha prospěšných bakterií – vede ke vzniku tolerogenních buněk a reakcím IS potlačující autoimunitní reakce
- Některé prospěšné bakterie – špatně kultivovatelné- nelze aplikovat
- Velká diverzita původních kmenů obyvatel (metabolická homeostáza x civilizovaný člověk)
- Porucha složení – DISBIOZA je spojena s chorobami (průkaz u zvířat - cukrovka, astma, anorexie, potravinová alergie)
- Analýza mikrobiomu v USA 99 USD
- Vyšetření střev. mikrobionu př. Klinika Medical Beauty Plzeň

Vyšetření mikrobiomu zahrnuje

- Analýzu střevní bakteriální mikroflóry
- Identifikaci kvasinkové mikroflóry
- Vyhodnocení trávicích parametrů a enzymů
- Střevní biochemii
- Detekci krve – fekálního hemoglobinu
- Stanovení střevní propustnosti a úrovně zánětu
- Stanovení imunologických markerů

Důvody vzniku kvasinkových infekcí

- Oslabená imunita a jiné onemocnění. Typické jsou třeba onkologická onemocnění, pacienti užívající kortikosteroidy, diabetici a jim podobné náchylnější skupiny
- Užívání antibiotik, užívání hormonální antikoncepce. Jiné narušení pH sliznice: k těmto faktorům patří menstruace, pohlavní styk, pobyt v bazénu s vodou obsahující desinfekční přípravky, nevhodné prostředky používané k intimní hygieně a podobně.
- Nevhodná strava: při převaze jednoduchých cukrů v jídle mají kvasinky ideální podmínky pro rozmnožení, protože cukry jsou jejich potravou.
- Stres
- Nakažení se pohlavní cestou
- Těhotenství: zvýšená hladina estrogenu mění složení vaginálního hlenu
- Nevhodné spodní prádlo: když je spodní prádlo z neprodyšných, syntetických materiálů, sliznice se lehce zapaří a vytváří se zde prostředí podporující množení kvasinek; mokré plavky

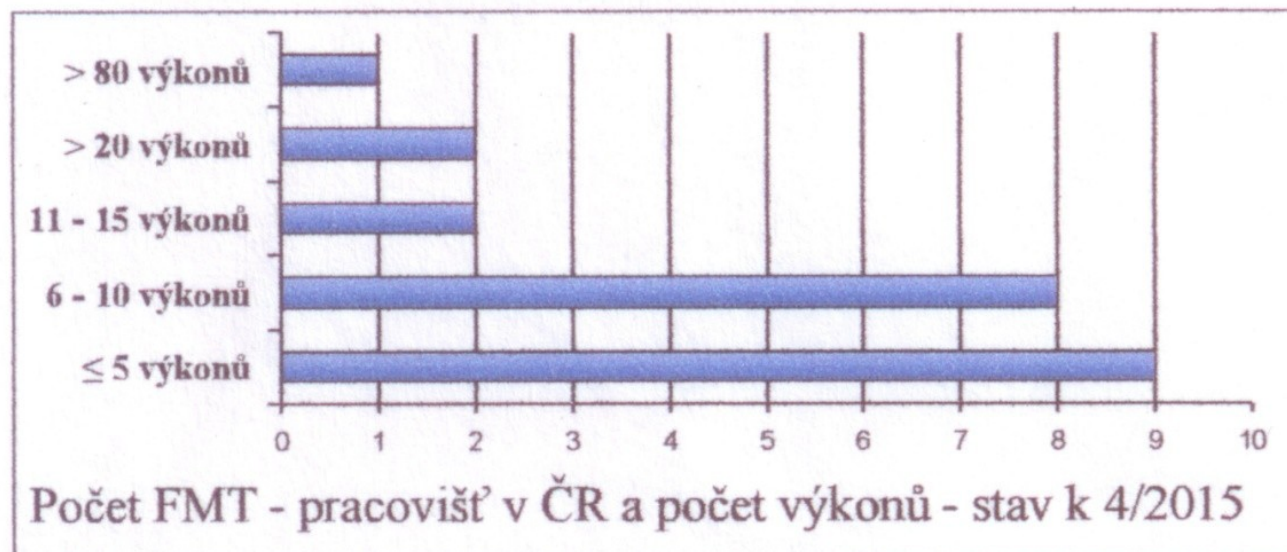
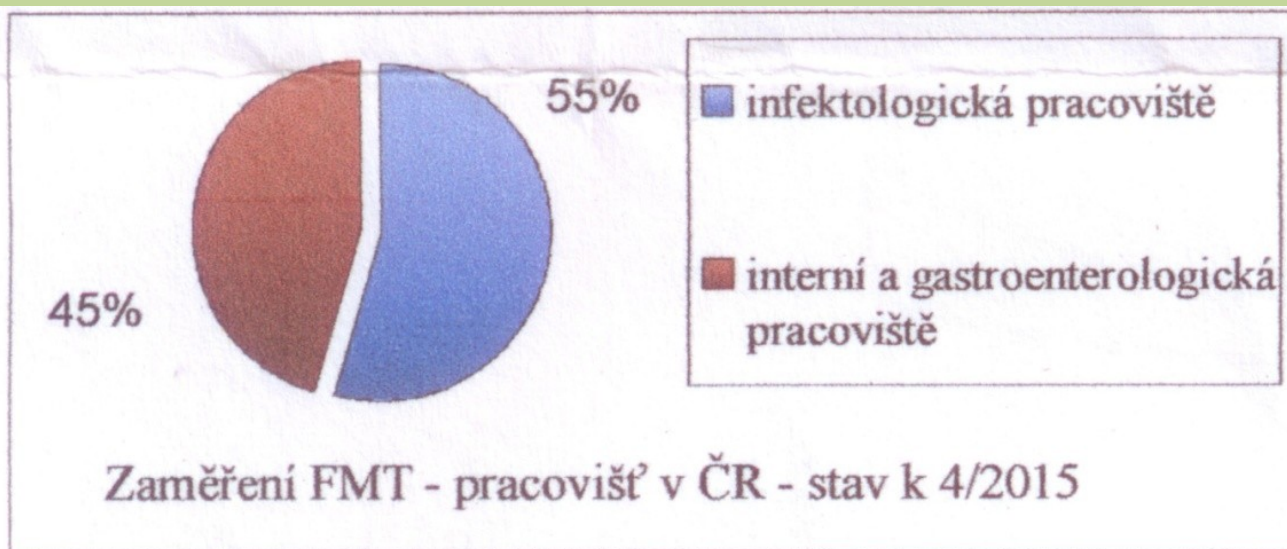
Výsledkem vyšetření je

- je personalizovaná zpráva, která zahrnuje komplexní analýzu střevní mikroflóry, střevního mikrobiomu, biochemie a imunologie, doporučení k dosažení optimálního stavu s ohledem na prevenci a léčbu chorob pomocí speciální diety, potravinových doplňků (probiotik a prebiotik) nebo léčiv.

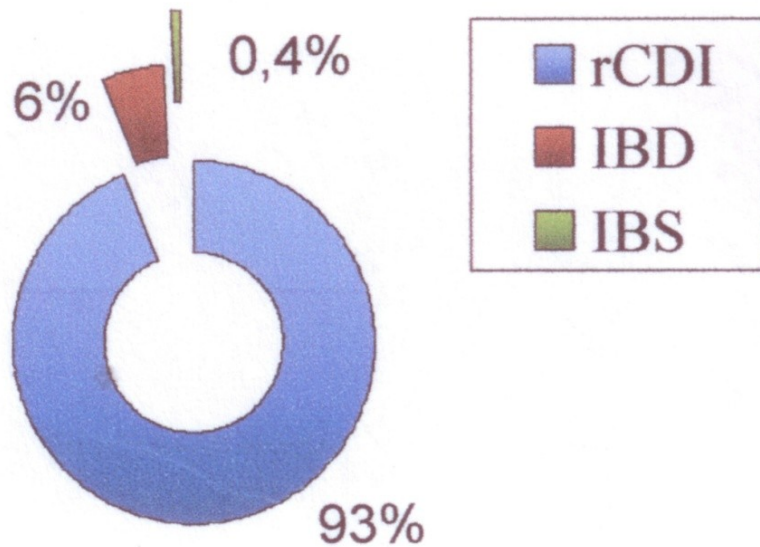
Fekální bakterioterapie

- Znovuobjevená léčebná metoda
- K obnově alterovaného střevního mikrobiomu
- Pacienti s rekurentní klostridiovou střevní infekcí, dalších onemocnění střev
- Výsledky pětiletého studia: od r. 2010 – 2015 na více než 20 pracovištích
- Výsledky z 22 pracovišť: 260 výkonů

Četnost terapie



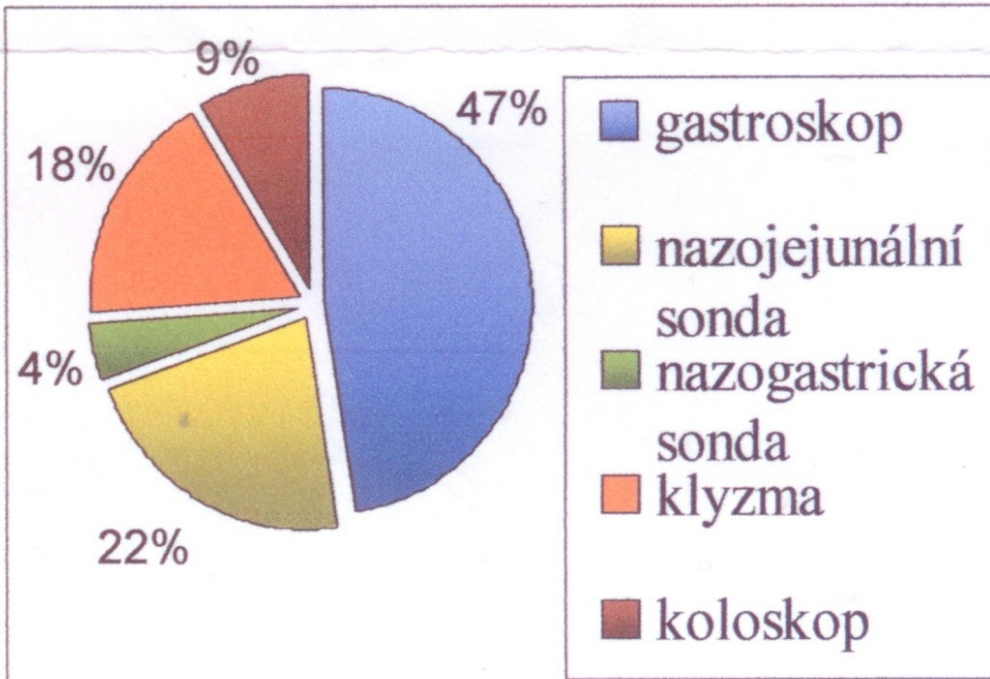
Typy onemocnění %



Indikace fekální bakterioterapie v ČR - stav k 4/2015

- rCDI rekurentní klostridiovou střevní infekcí
- IBD Střevní záněty (Krohnova nemoc)
- IBS celiakie

Způsob terapie



Cesty aplikace fekálního transplantátu v ČR - stav 4/2015

- Nejvíce cestou horního gastrointestinálního traktu
- Nazojejunální sondou
- Pracovním kanálem gastroskopu
- 18% konečníkem
- 9% Koloskop - přes tlusté střevo

Závěr

- Rychlá relativně levná efektivní léčba
- Je třeba dávat důraz na pečlivý výběr náležitě vyšetřených dárců
- Na dlouhodobé sledování výsledků