



# Non toxic kosmetika



Veronika Hochmanová

*„Nontoxic things aren't poisonous. It's generally safe to eat or breathe nontoxic substances, and they don't harm the environment.“*  
([vocabulary.com](https://www.vocabulary.com))

„Netoxické věci nejsou jedovaté. Jíst nebo dýchat netoxické látky je bezpečné a nepoškozuje životní prostředí.“

# Co vlastně znamená non toxic?

- životní styl a přístup
- eliminace zbytečné chemie a toxických látek v našem životě
- základní požadavek na nezávadnost a absenci jakýchkoli škodlivých látek



Přírodní kosmetika nemusí vždy znamenat non toxic, ale non toxic musí být vždy a bez výjimky přírodní.



## řírodní vs. non toxic

- přívlastek řírodní nevypovídá nic o složení produktu
- často jde pouze o marketingový tah
- legislativa použití slova řírodní nijak nereguluje
- různé certifikáty regulují řírodní složení pouze z určitého procenta
- non toxic naopak znamená stoprocentně řírodní složení, bez přídavků syntetických chemických látek

# Certifikáty používané v přírodní kosmetice a co znamenají



## Ekocert

- nezávislá mezinárodní společnost
- minimální podíl přírodních surovin musí být 95 %
- výrobky nesmí obsahovat parabeny, silikony, syntetické parfémy a barviva a ingredience získané z mrtvých zvířat

## BDIH

- německá nezisková společnost
- výrobky nesmí obsahovat ropné produkty, syntetické parfémy a barviva a chemické konzervanty
- zákaz testování na zvířatech
- pravidelně aktualizovaný seznam povolených surovin





## Natrue

- True Friends of Natural and Organic Cosmetics
- produkty musí být nejméně ze 75 % přírodní
- postupy výroby šetrné k životnímu prostředí (netestování)
- výrobky neobsahují umělé parfémy, barviva a konzervanty
- certifikát udělován pouze na 2 roky

## CPK

- Certifikovaná přírodní kosmetika (česká značka)
- výhradně přírodní suroviny sbírané šetrným způsobem
- výrobek nesmí obsahovat syntetické sloučeniny, ropné deriváty a látky, jejichž získání zahrnuje smrt zvířete
- výrobky nesmí být testovány na zvířatech





# INCI, tajný jazyk chemiků

- mezinárodní názvosloví pro kosmetické suroviny
- mix angličtiny, latiny a chemie
- platí po celém světě
- použité ingredience jsou na etiketách uvedené v sestupném pořadí, tedy surovina na prvním místě je ve výrobku zastoupena v největším množství
  - poslední pozice často skrývají diskutabilní složky jako různé konzervanty nebo parfémy



Látky, kterým je možná lepší se vyhnout

# Aluminum Chloride, Aluminum Chlorohydrate

- nejčastěji používané soli hliníku
- v deodorantech a antiperspirantech
- možné nebezpečí rakoviny prsu
- legislativa stále trvá na jeho 100% bezpečnosti





# Parabeny

- konzervační látky levné pro výrobce a málo dráždivé pro spotřebitele
- od roku 2004 regulované pro nebezpečnost

# Phenoxyethanol

- konzervant, nahradil parabeny
- regulace jeho maximálního množství ve výrobcích
- vědecká tvrzení o toxicitě pro reprodukční soustavu a další orgány



# Silikony

- až v 50 % prodávané kosmetiky
- rozpoznatelné díky koncovkám (-cone, -ane, -onol)
- tvorba hydratovaně vypadající vrstvy na pleti i vlasech, neodpovídá skutečnosti
- ingredience kritizované kvůli své nerozložitelnosti v prostředí

# Sodium Lauryl Sulfate (SLS), Sodium Laureth Sulfate (SLES)

- mycí a pěnotvorné látky
- zubní pasty, dětské pěny, vlasové šampony, prací prášky
- vysoký potenciál dráždit a nepříjemně vysušovat
- v přírodní kosmetice je často používaná alternativa Sodium Coco Sulfate (předpokládá se nižší dráždivost, pořadění pěnění a vysušuje)





Konec

# Zdroje



- <https://www.biorythme.cz/n/slozeni-kosmetiky>
- <https://www.biorythme.cz/nas-svet/nase-hodnoty>
- <https://www.netoxickadomacnost.cz/Prirodni-kosmetika-opravdu-b4115.htm>
- <https://nontoxiclife.cz/blogs/non-toxic/co-je-to-non-toxic>
- <https://nontoxiclife.cz/blogs/non-toxic/prirodni-neznamena-non-toxic>